

<b>Zeitschrift:</b>	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Band:</b>	21 (1964)
<b>Heft:</b>	10
<b>Artikel:</b>	L'École normale fribourgeoise
<b>Autor:</b>	Wuilloud, A.
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-996368">https://doi.org/10.5169/seals-996368</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# L'Ecole normale fribourgeoise

A. Wuilloud

Présenter l'Ecole normale des instituteurs de notre canton est chose superflue, car les lecteurs de « Jeunesse forte — Peuple libre » sont renseignés sur la vie sportive de cette institution cantonale par de fréquents communiqués. Il est toutefois nécessaire d'apporter quelques précisions sur l'activité physique de ces futurs instituteurs. Examinons tout d'abord l'aspect technique de cette activité :

- Chaque classe bénéficie d'un enseignement de 3 heures de cours d'éducation physique par semaine.
- Le programme est celui fixé par les manuels suisses de gymnastique et de sport, et comme chacun le sait, il comprend : l'enseignement de l'éducation physique par l'école du corps, les agrès, les disciplines athlétiques, l'enseignement du ski, de la natation et des jeux sportifs.

La valeur de cet enseignement est concrétisée par des résultats précis. Sans entrer dans les détails, relevons que la statistique des aptitudes physiques des élèves des écoles moyennes de l'année 1944 à l'occasion de l'examen de gymnastique du recrutement 1963 établie en juin 1964 par l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport situe l'Ecole normale de Fribourg au premier rang des écoles normales suisses. Cette performance sans médaille est le reflet de la vie sportive des normaliens. Cette vie sportive, n'est pas uniquement dirigée vers ces performances, mais s'étend à l'activité suivante :

**E P G S** : Préparation aux examens de base et aux examens à option. Les résultats obtenus sont toujours excellents et la moyenne des réussis ne descend guère au-dessous des 100 %. En plus des examens de base, les examens à option de natation, de marche de performance et de ski sont également organisés et rencontrent la faveur des élèves. Le ski est obligatoirement pratiqué par chaque élève, lors du camp annuel d'une durée d'une semaine qui se déroule aux baraquements militaires du lac Noir. Là, directeur, professeurs, élèves, tous sont conscients de la valeur et de l'importance d'une éducation physique bien dirigée. A ces différentes disciplines s'ajoute encore celle de la

course d'orientation qui, en général, se pratique dans le cadre des concours universitaires et lors de la journée cantonale fribourgeoise. Si les élèves s'adonnent avec joie à ces diverses activités, ils sont également soucieux de leur formation pédagogique et la 3me classe normale participe à Macolin au cours pour la formation des moniteurs EPGS.

Le sport retient également l'attention des élèves hors école, c'est-à-dire que l'école normale participe à différents concours et tournois par la pratique du football et du basketball.

Les installations utilisées par cette école sont les mêmes que celles de l'université, et comprennent une salle de gymnastique et le stade universitaire de Saint-Léonard dont la bienfacture n'est plus à signaler.

Si les élèves établissent des performances, si l'enseignement donne entière satisfaction, il convient de relever la part immense que prend la direction de l'école à ce développement. Sous la main ferme mais combien précise de M. le Chanoine Barbey, directeur, l'école normale fribourgeoise est dirigée avec compétence et maîtrise vers le progrès tout en s'imprégnant aux sources vives et fortes des vraies valeurs humaines. Soucieux du délassement de ses élèves, le directeur a créé, afin de meubler les loisirs des normaliens, des activités sportives réservées aux jours de repos et de détente. Le maître des sports de l'université est également le responsable de l'enseignement de l'éducation physique à l'école normale. Il ne ménage ni son temps, ni sa peine, par son intérêt et sa valeur il a marqué ses élèves. En effet, M. Pally doit être remercié, plus encore encouragé pour les belles réalisations obtenues. Dès ce début d'année scolaire, quelques modifications sont apportées et un jeune maître de sports M. J.-C. Chofflon, veillera au maintien de la tradition et formera avec M. Pally l'équipe sportive qui donnera à notre cher canton les futurs enseignants indispensables au développement moral et physique de notre peuple. Qu'à travers eux la jeunesse fribourgeoise continue sur sa lancée et prenne son essor vers l'avenir en sachant que toute joie est mouvement et que seule la passivité est nuisible.

