

<b>Zeitschrift:</b>	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Band:</b>	21 (1964)
<b>Heft:</b>	10
<b>Artikel:</b>	Le Collège Saint-Michel, à Fribourg
<b>Autor:</b>	Wuilloud, A.
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-996367">https://doi.org/10.5169/seals-996367</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Le Collège Saint-Michel, à Fribourg

A. Wuilloud

L'évolution de la vie moderne, l'augmentation de la population, les exigences nouvelles, ne vont pas sans imprégner de leurs besoins tous les domaines de l'éducation, et en particulier celui de l'éducation physique et sportive. Bien que trop longtemps ignorée, cette éducation nécessaire à la vie de l'âme et du corps a de nos jours obtenu, si ce n'est encore la considération générale, au moins une partie de l'importance qui devait lui être octroyée. Souhaitons que dans l'avenir immédiat cette activité bénéfique pour la santé de notre peuple soit située à l'échelle de sa valeur. En restant conscient de ses réalités, n'oublions pas de relever que les situations actuelles sont susceptibles de progrès, mais aussi qu'elles apportent certaines satisfactions, tout en mettant en relief une intense activité doublée d'un dévouement plus grand encore. C'est pourquoi demain sera plus beau et cette certitude encourage chaque responsable de l'éducation physique. Situons avec précision les activités sportives des écoles moyennes de jeunes gens de notre canton.

Tout d'abord examinons l'institut séculaire, fleuron de l'éducation fribourgeoise, soit le Collège Saint-Michel. Le nombre des heures d'éducation physique est fixé à deux heures hebdomadaires. Le programme de travail est celui de la gymnastique scolaire des différents degrés et âges. En effet, les jeunes gens de ce collège cantonal sont âgés de 12 à 20 ans. Un accent particulier est mis sur les exercices athlétiques, base de l'activité EPGS.

Cette activité, aujourd'hui sans secrets pour personne, est plus compréhensible par le jeu des statistiques.

Le Collège Saint-Michel a un effectif de 1 427 élèves, soit 1 039 Fribourgeois, 381 Confédérés et 7 étrangers. Les résultats suivants furent réalisés en 1964 :

Participants aux examens de base : 819 élèves dont 711 ont réussi le minimum de 45 points. Répartis par classes d'âge, le détail des performances nous donne :

âge	participants	réussis
15	151	121
16	146	129
17	146	123
18	153	137
19	126	114
20	95	87

Les participants aux examens à option, marche en montagne et marche de performance s'élèvent à 795 jeunes gens. Plus de 200 participèrent également à l'examen de natation.

Un coup d'œil rétrospectif est également réjouissant et s'exprime comme suit pour les années 1962 et 1963 :

	Participation : 1962	1963
Examens de base	690 (R. 578)	742 (R. 651)
Examens de marche	794	848

Après ces considérations, il est utile de souligner que le travail EPGS en plus des disciplines mentionnées s'adresse également au ski et par une sortie hebdomadaire en hiver de nombreux élèves peuvent se délasser dans l'admirable nature de nos Préalpes.

En plus de cette activité EPGS, le Collège Saint-Michel, témoigne d'une intense vie sportive, par :

— Une section athlétique, groupant environ 80 élèves ; cette section est licenciée à la Fédération catholique suisse de Gymnastique et de Sport. Les membres participent aux manifestations athlétiques dans le cadre régional et cantonal. Plusieurs titres de champions soit dans les compétitions individuelles, soit



Vue partielle du Stade Saint-Léonard

dans les concours d'équipes ont récompensé leur compétent et dévoué instructeur M. Preissard de l'intérêt et de l'amour qu'il témoigne à l'enseignement des disciplines qui forment l'aristocratie du sport.

- Une section scoute se composant de 2 troupes ; l'effectif est de 55 éclaireurs.
- Une section de football dont l'activité se développe en étroite collaboration avec le FC Fribourg qui l'administre.
- Une section de ski rattachée au SAS ; les membres participent aux compétitions de ski dans les disciplines alpines et nordiques.
- Une section de basketball qui participe à de nombreux tournois et matches dans les manifestations de la ville ou cantonales.
- Une section d'escrime avec une activité marquée par de nombreux tournois et compétitions.

Toute cette activité polysportive est basée sur l'inlassable dévouement des maîtres de sports MM. Dousse Jean, Peissard Otto, Proyin Henri.

Une commission sportive au sein de laquelle se trouve la Direction du collège et quelques professeurs administrer avec conscience et grand intérêt le développement de l'éducation physique. Le souci majeur des intéressés, soit la commission sportive, Messieurs les maîtres de sport, la Direction de l'Instruction publique, est de pouvoir disposer de locaux et d'installations en rapport avec le développement considérable de l'effectif des élèves. Des études sont actuellement effectuées et une solution intéressante ne saurait tarder.

Les installations actuelles à disposition sont insuffisantes, elles comprennent :

1 cour avec installations sportives.

1 salle et 1 halle de gymnastique.

Il est évident que ces insuffisances jouent un certain rôle, naturellement momentané, sur les résultats obtenus. Mais combien d'institutions semblables ne subissent-elles pas pareils inconvénients ? Que chacun accomplisse sa tâche et sa mission et de cette façon les lacunes actuelles ne seront bientôt plus que souvenir. Il est un besoin impérieux qui doit enlever dans le cœur de chaque élève celui du goût de l'effort et de la camaraderie sportive, expression vivante de la charité, afin que l'élite intellectuelle fribourgeoise comprenne que le sport, l'éducation physique, le jeu et le mouvement sont la source de la vie.