

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 21 (1964)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport Macolin (Suisse)

MAI 1964

21me ANNÉE

NO. 5

SOMMAIRE

Page

« Jeunesse forte — Peuple libre » est en de nouvelles mains !	49
E. Hirt, directeur de l'EFGS	
Grandeur et servitude de l'athlète	50
Dr Roger Bannister	
Aspect médical de la préparation à la compétition	52
Prof. Etienne Grandjean	
Science et technique du plongeon artistique . . .	54
Prof. Dr D. Gerritsen	
XXIe Cross vaudois à l'aveuglette (26 avril 1964)	58
Méthodes d'entraînement actuelles et natation moderne	59
Heiner Brinkmann	
Cours fédéral de moniteurs d'excursions à skis au Val Bedretto	60
Hugo Lörtscher	

Administration : Office central fédéral des imprimés et du matériel, Berne 3
Compte de chèques postaux III 520
Rédaction : Ecole fédérale de gymnastique et de sport, Macolin (Suisse)
Rédaction : Commission rédactionnelle
Parution : mensuelle
Abonnement : 1 an fr. 4.20
Vente au numéro : 1-9 ex. 70 ct. ; 10-19 ex. 60 ct. ; 20 ex. et plus, 50 ct.