

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 21 (1964)

Heft: 2

Rubrik: Prière du jeune sportif

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Prière du jeune sportif

Parvenu un jour au château de Sandringham, domaine célèbre appartenant à la famille royale de Grande-Bretagne, le fameux globe-trotter Walther Bensemann remarqua dans une chambre, accroché au-dessus du lit d'un jeune Anglais, un tableau où était écrite cette prière :

« Apprenez-moi, Seigneur, à respecter les règles du jeu. Apprenez-moi à demeurer simple et, lorsque cela tourne mal, à ne pas me lamenter. Aidez-moi à distinguer le vrai sentiment des phrases mielleuses. Ne me permettez pas de recevoir ni d'adresser des louanges bon marché.

Si c'est Votre volonté que je souffre, insufflez-moi l'esprit des bêtes fauves, qui savent se terrer et souffrir en silence. Apprenez-moi à vaincre si j'en ai la force. Et si la victoire ne me sourit pas, avant toutes choses exaucez ma prière et laissez-moi couvrir ma défaite de dignité ! »

Cela résonne, constate hfk dans « Der Fussball-Trainer », comme un appel venu d'un autre monde, d'un monde meilleur. Je souhaiterais que l'on placarde ce tableau, ou d'autres affiches analogues, dans les centres de sport, dans les vestiaires de notre jeunesse. Là où d'ordinaire des réclames en faveur de boissons alcooliques voisinent avec celles qui vantent les « bienfaits » de la nicotine...

Tiré de « Starke Jugend — Freies Volk » Traduction : Noël Tamini



Au-dessus de Montana