

Zeitschrift:	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber:	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band:	20 (1963)
Heft:	[11-12]
Register:	Sommaire de l'année 1963

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommaire de l'année 1963

Biel.



1. Généralités — Ethique sportive

L'homme devant l'univers	Dr Ro. Oppenheimer	1
Olympisme, amateurisme, professionnalisme	Ad. de Riedmatten	2, 44
La femme moderne et le sport	Amateur Athlet	5, 50
Les écrivains modernes et le sport : Thierry Maulnier	Défense du sport	8
Il y a 100 ans naissait Pierre de Coubertin	Cl. Giroud	37
Le secret des Watusis	Amateur Athlet	46
Hommage à la Baronne de Coubertin		52
Natation et santé	Cl. Giroud	61
Biologie appliquée au sport	Amateur Athlet	70
Le mi-temps pédagogique	L. Perrochon	73
Sport de compétition et sport utilitaire	d.	77
Aumônerie et Ecole fédérale de gymnastique et de sport	M. Maeder	85
A travers le sport	Cl. Giroud	87
Editorial	M. Decros	97
L'âge d'or de l'athlétisme léger	Amateur Athlet	100
Les écrivains modernes et le sport : Gilbert Prouteau	Cl. Giroud	107
Une étude de trois champions	Amateur Athlet	134
Gymnastique scolaire ou sport de compétition ?	H. Fischer	136

2. Hygiène — Médecine sportive

Condition physique et infections	Amateur Athlet	9
Alimentation et sport	Dr E. Scheurer	52
Condition physique — force musculaire — performance	Amateur Athlet	43
Nouvelle méthode de respiration artificielle et de réanimation	Dr de Gasparo	63
Hygiène sportive	Amateur Athlet	82
Drogues et athlètes	Amateur Athlet	102
Le doping	Educ. physique et sport	139
Lutte contre le tabac	10, 51, 78, 86	

3. Technique — Méthode — Enseignement

Entraînement de condition physique moderne	EFGS	13
Exercices de musculation aux agrès	A. Scheurer	15
Gymnastique aux engins	Cl. Gilardi	53
Les différentes étapes de la formation du nageur	M. Menaud	65
Saut de longueur	T. Nett	68
Entraînement de l'endurance	J. Studer	81
La course, entraînement de base	T. Nett	90
Le sport dans une école moyenne des Etats-Unis	R. Mattmüller	103
En route vers le slalom !	U. Weber et S. Batschelet	112
Entraînement du sprint en salle	J. Studer	130
L'entraînement isométrique de la force musculaire	Dr Th. Hettiger	133

4. Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports

La gymnastique et le sport au service des apprentis	E. Hirt	25
La gymnastique pour apprentis, nécessité vitale de notre époque	« Jeunesse forte — peuple libre »	26
Ateliers de Sécheron	G. Cazenave	28
Centre professionnel de Tornos	E. Monnier	29
Ciba-Monthey	R. Coppex	32
Ecole des métiers de Lausanne	Ch. Marti	33
Introduction de la course de 1000 m. dans l'EPGS	EFGS	39
Cours fédéral de moniteurs d'exercices dans le terrain	W. Weiss	49
Examens de gymnastique lors du recrutement	W. Rätsz	58
Examen à option natation	A. Paroz	72
Une éducation nécessaire	A. Paroz	76
Qu'est-ce que le moniteur EPGS ?	Luy	88
Le moniteur EPGS jugé par ses élèves	Som.	92
Première rencontre EPGS à Macolin	G. Witschi	98
Centre de cours EPGS à Tenero	W. Rätsz	108
Rapport EPGS 1962	Section de l'EPGS	118

5. Matériel et constructions

Petits agrès de gymnastique	R. Handloser	6
La salle des maîtres de gymnastique	H. Burgherr	79
Préfabrication des salles de gymnastique et de sport	H. Burgherr	111

6. Leçons mensuelles

Lancer, sauter, comme mise en condition	G. Witschi	11
Saut en hauteur / test de condition	G. Witschi	48
Saut en longueur / jet du boulet	Ch. Kolb et G. Witschi	60
Crawl : introduction et entraînement	H. Altorfer	84
Départ accroupi / lancer	H. Altorfer	96
Gymnastique en plein air	Ch. Kolb	120
Gymnastique aux agrès ou au sol	Ch. Kolb	144

7. Divers

Lettres d'Amérique	H. Altorfer	115, 116, 140, 142
Stage d'études 1963/1965		14
Plan des cours d'été de l'EPGS		35
Départ de Francis Pellaud		72
Inauguration du centre sportif d'Orvronnaz		94
La leçon journalière de mouvement dans les écoles bernoises et jurassiennes		94
Un centre de natation très actif à Portalban		94
Journée EPGS de Genève		95
4ème course jurassienne d'orientation		95