

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 19 (1962)

**Heft:** [12]

**Rubrik:** Échos de Macolin

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Echos de Macolin

## Le service romand d'information a 20 ans!

Les 23 et 24 novembre derniers, les membres du Service romand d'information (SRI) se sont rencontrés, selon la tradition, à l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, sous la présidence de M. John Chevalier et en présence de M. Willy Rätz, chef de section EPGS. Après avoir traité de divers problèmes se rapportant à l'information et à la propagande en faveur de l'enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports en Suisse romande une petite cérémonie rappela qu'il y a juste vingt ans que cet organisme a vu le jour et qu'il fonctionne, sans grand bruit, mais avec beaucoup d'efficacité.

Les plus anciens de ses membres, à savoir, son président M. J. Chevalier, M. Marcel Roulet, chef de l'Office cantonal neuchâtelois et M. Aldo Sartori, chef de l'Office cantonal tessinois, reçurent, à cette occasion, une magnifique plaquette dédicacée, en reconnaissance de leur vingt années de fidélité à la cause EPGS.

Les bénéficiaires de cette petite attention ne cachèrent pas la joie que leur procura ce nouveau témoignage de reconnaissance et dirent leur volonté de poursuivre courageusement leur lutte en faveur d'une meilleure éducation physique et morale de notre jeunesse.

## 2ème Stage d'entraînement de l'ANEP pour la mise en condition physique des athlètes de pointe

Du 1er au 3 novembre 1962 s'est tenu, à l'EFGS, le 2ème Stage d'entraînement de l'ANEP, sous la présidence du Dr K. Wolf et en présence des délégués de 27 associations. Des démonstrations pratiques par des spécialistes de l'athlétisme léger, des poids et haltères, du football et du ski servirent de base de discussion et de comparaison.

Ce fut l'occasion également de présenter aux congressistes le nouveau film « Entrainement de mise en condition physique moderne » réalisé par la Maison Burlet. Ce film traite de l'ensemble des questions se rapportant à l'entraînement physique moderne. Il fut fort apprécié et il faut espérer que nombreux seront les sociétés et clubs qui le solliciteront pour leurs membres, car il est certainement le moyen le plus direct et le plus rapide d'apporter à chacun les connaissances nécessaires à l'entraînement conditionnel.

Monsieur Charles Leuthardt, coach de notre équipe nationale d'athlétisme léger et les deux entraîneurs Prof. R. Hoke et Prof. O. Misangy exposèrent et démontrèrent avec un groupe d'athlètes, les méthodes actuellement appliquées en athlétisme.

Messieurs le Dr méd. Urs Frey, Dr C. Schneider et l'entraîneur Werner Hersberger firent de même en ce qui concerne les levers, tandis que Monsieur Karl Rappan et Hans Brunner firent part de leurs expériences et de leurs projets quant à la « mise en forme » de nos footballeurs et de nos skieurs.

Urs Weber, le grand spécialiste de l'entraînement conditionnel des skieurs, fit l'admiration des participants par des démonstrations particulièrement convaincantes avec les candidats et candidates de notre équipe nationale de ski alpin.

Diverses personnalités du monde sportif (COS-CFGS-ANEP) assistèrent à ces démonstrations et ne cachèrent pas leur satisfaction pour l'excellent travail qui fut fait au cours de ces journées.

## 3ème Symposium de Macolin : Travail, loisirs et sport

Le 3ème Symposium organisé à Macolin par la Section de recherches de l'EFGS réunit quelque 100 personnalités provenant de tous les milieux intéressés par la question du travail, des loisirs et du sport (écoles, associations de gymnastique et de sport, industrie et commerce, syndicats d'initiative et sociétés de développement et, bien entendu, la presse).

Le Dr D. Hanhart, de Zurich, exposa son point de vue sur le thème « Loisirs et sport dans l'industrie ».

Le Dr E. Raas, d'Innsbruck, mit l'accent sur l'aspect médical du problème travail et loisirs.

Marcel Meier, de Macolin, insista sur les dangers que la civilisation moderne fait courir à notre santé.

Le Dr Robert Münchinger, de Zurich, dans son exposé « Loisirs et vacances vus par le médecin d'entreprise » insista sur la nécessité pour le travailleur moderne de mieux utiliser ses loisirs et ses vacances en vue du maintien de sa santé, étant entendu que les loisirs doivent être différents selon qu'il s'agit d'un travailleur manuel ou d'un travailleur intellectuel.

Le prof. en théologie R. Morgenthaler, de Berne, s'exprima sur le thème « Sport dominical, sport du samedi et sport des jours ouvrables » tandis que le Dir. O. Suter et le Dr E. Schneider entretinrent leur auditoire de l'activité de la « Schweizerischer Firmensportverband » (Fédération des sports d'industrie). Après de laborieuses discussions, les participants votèrent la résolution suivante : (abrégée)

1. La semaine de cinq jours de travail devient une nécessité inéluctable. Le samedi libre devra être utilisé le plus rationnellement possible en le consacrant notamment à une activité sportive accrue, au développement de la personnalité et au renforcement de la santé.

2. Il fut établi, en outre, que l'homme moderne n'aime pas être trop « embigadé » : pas d'obligations, pas de dirigeisme.

L'idée des « stades aux portes ouvertes » et des « circuits d'entraînement publics » doit être développée. Il conviendra, tout d'abord, d'obtenir une meilleure utilisation des installations existantes, mais il faudra aussi en construire de nouvelles et assurer la formation des maîtres de sport et d'entraîneurs qualifiés.

La gymnastique matinale à la radio doit être réintroduite.

Les loisirs doivent être utilisés, non seulement, pour la pratique des sports, mais aussi pour le perfectionnement professionnel.

Il serait indiqué également de s'occuper davantage de l'éducation physique et des loisirs des ouvriers étrangers.

3. La durée minimum de vacances devrait être de trois semaines pour tous les travailleurs. Celles-ci ne devraient pas être prises par « acomptes » mais globalement ou éventuellement réparties entre les vacances d'été et les vacances d'hiver.

Afin de prévenir une trop forte concentration des vacances sur la haute saison, il serait souhaitable de procéder à une meilleure répartition ou un plus judicieux étalement des vacances scolaires.

4. L'introduction de programmes sportifs dans les stations devrait être sérieusement envisagée. Il s'agirait, en l'occurrence d'offrir au choix des « vacanciers » diverses possibilités de pratiquer des sports, notamment par ceux d'entre eux qui ne pratiquent habituellement aucun sport.

Cette initiative devrait être propagée dans une plus large mesure.

F. P.