

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 19 (1962)
Heft: [3]

Vorwort: Une nouvelle étape de vie commence
Autor: Hirt, E.

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Une nouvelle étape de vie commence

Pour un grand nombre de jeunes, la libération de la scolarité est proche. Leurs parents et leurs maîtres, au prix de méritants efforts et de beaucoup de dévouement, les préparent à la vie, à la profession qui, toutes deux, deviennent de plus en plus exigeantes. Nous sommes à un tournant de notre époque. Notre mode d'existence s'est grandement modifié. Les découvertes de la technique et tout particulièrement les énormes progrès de la motorisation limitent, dans une large mesure, les nécessités biologiques de l'homme. Les conséquences de ce manque d'activité corporelle sont la diminution de la vitalité et de la capacité de résistance.

Les écoliers ont encore été favorisés, sous ce rapport, jusqu'à maintenant : la possibilité leur était offerte de développer leurs facultés spirituelles, intellectuelles et aussi corporelles. Dès la fin de la scolarité obligatoire, il en va autrement. Dans notre pays, en moyenne, seul 10 % des jeunes gens poursuivent leurs études dans une école où les conditions d'un harmonieux développement sont remplies. La plus grande partie d'entre eux, par contre, « entrent en apprentissage ». Et dès ce moment, presque plus personne ne s'inquiète de la santé physique et morale du jeune homme qui se trouve, pourtant encore, dans une phase de développement déterminante d'une extraordinaire importance.

L'enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports peut contribuer, ici, à combler une lacune. Il entraîne les jeunes gens vers une activité physique saine et naturelle tout en les préservant d'un fanatisme sportif unilatéral.

Il appartient aux parents, aux instituteurs d'aiguiller ces jeunes sur une voie sûre. Le présent numéro de notre revue leur donne un aperçu des possibilités d'organiser des loisirs capables d'inciter le jeune homme à une activité personnelle qui lui assure, du même coup, le développement de ses forces physiques. Chacun peut y trouver les formes d'activité correspondant à son tempérament et développer ainsi sa capacité de résistance et fortifier sa santé.

« Certes, la santé n'est pas tout, mais sans la santé, tout est vain ».

Stim.

