

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 19 (1962)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport Macolin (Suisse)

J A N V I E R 1 9 6 2 1 9 m e A N N E E N O 1

S O M M A I R E

Page

Sport, éducation et naissance du champion (suite)	1
par Yves Jeannotat, Sion	
La lutte contre le doping	4
La lutte contre le tabac	5
L'entraînement gymnique de l'enfant	5
La chaussure de sport: une nécessité?	6
Nouvelles du monde sportif	6
Le cours de ski d'un jour	7
par Marcel Kopp, ISS, Davos	
Vieillissement prématûr ou rendement supérieur	10

Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports

Rapport des moniteurs de l'arrondissement de Tavannes	12
Le nouveau manuel de jeux de l'EFGS	
« Nous jouons » est à votre disposition	12
Voulez-vous devenir instructeur suisse de ski? . . .	12

Administration: Office central fédéral des imprimés
et du matériel, Berne 3
Compte de chèques postaux III 520
Rédaction: Ecole fédérale de gymnastique et de sport,
Macolin (Suisse) — Fr. Pellaud
Parution: mensuel
Abonnement: 1 an fr. 3.70
Vente au numéro: 1—9 ex. 50 ct.; 10—19 ex. 40 ct.;
20 ex. et plus 35 ct.

Sommaire

de l'année

1962

3. Technique — Méthode — Enseignement

Le cours de ski d'un jour	Marcel Kopp, ISS	7, 8, 9
La maturation du risque d'avalanche	Marcel Kopp, ISS	15, 19
Exercices au ballon médicinal	Armin Scheurer	20, 25, 49, 52
Instruction alpine	K. Wolf, H. Brunner	45, 48
Méthode d'entraînement		
de la course d'endurance	J. Studer	53, 56
Natation et jeux	A. Metzener	69, 72
Excursions	H. Brunner, K. Wolf	79, 82
Course d'orientation	A. Metzener	101, 103
Cours à option de ski	Urs Weber, W. Rätz	111, 114
L'art de bien enseigner le ski	Prof. Jean Juge, ISS	125, 126, 127
Le trampoline		134
Bonne correction — traces plus serrées	Urs Weber, H. Affolter	135, 140
Formation des maîtresses de sport		
en Angleterre	Renate Seideneck	94

4. Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports

Le nouveau manuel de jeux de l'EFGS « Nous jouons »	Fr. Pellaud	12
Rapport des moniteurs		
de l'arrondissement de Tavannes		12
Une nouvelle étape de vie commence	Dir. E. Hirt	29
Education physique postscolaire	Prof. G. Schönholzer	30
Que nous offre l'enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports ?	W. Rätz	36, 37
L'avalanche de Leysin	H. Girod	44
Nouvelles EPGS	Fr. Pellaud	64
Examen à option de course		
d'orientation à pied	J.-P. Michod	105, 106
C'est de l'EPGS	Fr. Pellaud	118
Le sport de la course d'orientation		
en nette progression	Fr. Pellaud	118, 119

2a. Lutte contre le tabac

La lutte contre le tabac	Dr Schlemmer	5
León Tolstoï et le tabac		64
Christian Wägli et le tabac		44 (couverture)
Qu'est-ce que la société d'études des		
toxiques endémiques ?	P.-J. Gonnet	66
Natation alcool		66
Est-ce que je dois fumer ?	Prof. F. Venulet	84, 85
Femme moderne et tabac	Cl. Giroud	122
Quelques cigarettes		142

5. Matériel et constructions

La chaussure de sport : une nécessité	W. Thomsen	6
La fibre de verre a détrôné le bambou	Gym Policier	83
Les places de football « tous temps »	Ralph Handloser	91, 93
Plans et construction de piscines	H. Burgherr	97, 99

6. Littérature sportive

Les écrivains modernes et le sport :		
León Tolstoï	Cl. Giroud	43
La Confédération suisse		
et l'éducation physique	Ls. Burgener	76
L'éducation physique et le sport en Suisse		
vus par les Français	Creps Strasbourg	
A mes montagnes	Fr. Pellaud	89, 90
	Walter Bonatti	108

7. Echos de Macolin

Cours central pour moniteurs		
et instructeurs EPGS	Marcel Rutti	62
Cours de gymnastique et de sports		
populaires à l'EFGS	Fr. Pellaud	74
Divers. Petites nouvelles		76
Stage international de l'ANEP	Fr. Pellaud	143
3me Symposium de Macolin	Fr. Pellaud	143

8. Leçons mensuelles

Lancer-saut en longueur	Hans Affolter	75
Le plongeon ordinaire arrière carpé	André Metzener	86, 87
Lancer et gymnastique acrobatique	G. Witschi	96
Grimper et sauter en hauteur	G. Witschi	120
Saut périlleux en avant Circuit	H. Affolter, Chr. Kolb	132

9. Divers

† Auguste Frei	Dir. E. Hirt	95
Pour un record battu	Cl. Gilardi	116
50 ans pour la jeunesse	Pro Juventute	123
Quelques nouvelles... relatives aux jeunes		144

1. Généralités — Ethique sportive

Sport, éducation et naissance du champion	Prof. Yves Jeannotat	
		1, 2, 3, 26, 27, 28
L'entraînement gymnastique de l'enfant	S. Akkermann	5
Stade ou arène	Dir. Hirt	13, 14
Gymnastique, sport et éducation	Fr. Pellaud	42
La santé d'un peuple	Maurice Zermatten	57
L'étoile de l'athlétisme est du soir	Dr E. Jokl	59, 60
John Uelses, le meilleur sauteur		
à la perche du monde	Tim Horgan	61, 62
Stades aux portes ouvertes	Fr. Pellaud	65, 66
Une nouvelle et belle tâche pour nos	M. Meier/Fr. Pellaud	
stations de vacances et de repos		67, 68, 73
Opération « survie »	Cl. Grandliénard	74
Hommage à un grand voyageur :		
J.-J. Rousseau	Fr. Pellaud	77, 78
Etats-Unis — SOS — Jeunesse	Cl. Giroud	85
Bon anniversaire M. le Directeur	L. Perrochon	90
Présence de la forêt	Cl. Giroud	100
Esthétique du mouvement corporel	Hans Fuchs, Vienne	
		107, 108
Un homme, un sportif, un chrétien	Fr. Pellaud	109, 110
Avenir des records en athlétisme	Dr E. Jokl	115, 116
Hivernale et lièvre blanc	Abbé Auguste Pont	121
Le message d'un champion d'athlétisme	Cl. Giroud	122
La femme et le sport	Jeanine Assa	
		124, 127, 141, 142
Le volley-ball, un jeu idéal	Maegerlein/M. Meier	130
Le chef du personnel	Ordre professionnel	131
Promotion civique	Fr. Pellaud	131

2. Hygiène — Médecine sportive

La lutte contre le doping	ANEPE Dr U. Frey	4, 5
Vieillissement prématûre		
ou rendement supérieur	H. Gerber	10, 11
Un phénomène de notre époque :		
L'accélération	Cl. Giroud	33, 35
La contraction isométrique fonctionnelle	Amateur-Athlet	58, 59
Recommandations générales concernant	Prof. Dr méd.	
l'alimentation le jour de la compétition	E. Grandjean	62
Cœur sportif et cœur pathologique	Dr E. Jokl	83, 84
Cœur, maladie de l'appareil circulatoire		
et sport	Prof. Herbert Rindell	84
La lutte contre les eaux mortes en Europe	H. Burgherr	95
L'alimentation de l'athlète	Dr E. Jokl	99
Hérédité et athlète	Dr E. Jokl	117, 118
Le sommeil c'est la santé	Cl. Giroud	123
La longévité des athlètes	Dr E. Jokl	128, 129