Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École

fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 19 (1962)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport Macolin (Suisse)

JANVIER 1962 19me ANNEE	1	N C) 1		
SOMMAIRE					
		P	age		
Sport, éducation et naissance du champion (s par Yves Jeannotat, Sion	uit	e)	1		
La lutte contre le doping			4		
La lutte contre le tabac			5		
L'entraînement gymnique de l'enfant			5		
La chaussure de sport : une nécessité ?		,	6		
Nouvelles du monde sportif			6		
Le cours de ski d'un jour par Marcel Kopp, ISS, Davos	•		7		
Vieillissement prématuré ou					
rendement supérieur			10		
Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports					
Rapport des moniteurs de l'arrondissement					
de Tavannes	•	÷	12		
Le nouveau manuel de jeux de l'EFGS « Nous jouons » est à votre disposition			12		
Voulez-vous devenir instructeur suisse de ski	? .		12		

Administration: Office central fédéral des imprimés et du matériel, Berne 3
Compte de chèques postaux III 520
Rédaction: Ecole fédérale de gymnastique et de sport, Macolin (Suisse) — Fr. Pellaud
Parution: mensuel
Abonnement: 1 an fr. 3.70
Vente au numéro: 1—9 ex. 50 ct.; 10—19 ex. 40 ct.; 20 ex. et plus 35 ct.

Sommaire de l'année 1962

1. Généralités — Ethique sportive

Sport, education et haissance du champion	
	1, 2, 3, 26, 27, 28
L'entraînement gymnastique de l'enfant.	
Stade ou arène	
Gymnastique, sport et éducation	
La santé d'un peuple	
L'étoile de l'athlétisme est du soir	Dr E. Jokl 59, 60
John Uelses, le meilleur sauteur	
à la perche du monde	Tim Horgan 61 62
Stades aux portes ouvertes	Fr. Pellaud 65, 66
	M. Meier/Fr. Pellaud
stations de vacances et de repos	
Opération « survie »	
	Ci. Gianunenard
Hommage à un grand voyageur :	
JJ. Rousseau	Fr. Pellaud 77, 78
Etats-Unis — SOS — Jeunesse	Cl. Giroud 85
Bon anniversaire M. le Directeur	L. Perrochon 90
Présence de la forêt	
	Hans Fuchs, Vienne
Estiletique du mouvement corporer	107, 108
77 1	
	Fr. Pellaud 109, 110
Avenir des records en athlétisme	Dr E. Jokl 115, 116
	Abbé Auguste Pont 121
Le message d'un champion d'athlétisme .	Cl. Giroud 122
	124, 127, 141, 142
Le volley-ball, un jeu idéal	Maegerlein/M. Meier 130
Le chef du personnel	Ordre professionnel 131
Promotion civique	Fr. Pellaud 131
2. Hygiène — Médecine sportive	
2. Hygiene — Medeeme sporuve	
La lutte contre le doping	ANEP Dr U. Frey 4, 5
Vieillissement prématuré	in the state of th
	II Carbar 10 11
ou rendement supérieur	H. Gerber 10, 11
Un phénomène de notre époque :	
L'accélération	Cl. Giroud 33, 35
La contraction isométrique fonctionnelle	Amateur-Athlet 58, 59
	Prof. Dr méd.
l'alimentation le jour de la compétition	E. Grandjean 62
Cœur sportif et cœur pathologique	Dr E. Jokl 83, 84
	DI E. 30K1 00, 01
Cœur, maladie de l'appareil circulatoire	D 4 TT 1 (D' 1:11 04
	Prof. Herbert Rindell 84
- P	
La lutte contre les eaux mortes en Europe	H. Burgherr 95
La lutte contre les eaux mortes en Europe L'alimentation de l'athlète	H. Burgherr 95 Dr E. Jokl 99
La lutte contre les eaux mortes en Europe L'alimentation de l'athlète	
La lutte contre les eaux mortes en Europe L'alimentation de l'athlète Hérédité et athlète	Dr E. Jokl 99
La lutte contre les eaux mortes en Europe L'alimentation de l'athlète Hérédité et athlète Le sommeil c'est la santé	Dr E. Jokl 99 Dr E. Jokl 117, 118 Cl. Giroud 123
La lutte contre les eaux mortes en Europe L'alimentation de l'athlète Hérédité et athlète Le sommeil c'est la santé	Dr E. Jokl 99 Dr E. Jokl 117, 118

Sport, éducation et naissance du champion Prof. Yves Jeannotat

3. Technique - Méthode - Enseignement Le cours de ski d'un jour Marcel Kopp, ISS La maturation du risque d'avalanche . Marcel Kopp, ISS 15, 19 Exercices au ballon médicinal Armin Scheurer 20, 25, 49, 52 K. Wolf, H. Brunner 45, 48 Instruction alpine Méthode d'entraînement de la course d'endurance J. Studer Natation et jeux A. Metzener 69. 72 Excursions H. Brunner, K. Wolf 79, 82 Course d'orientation A. Metzener 101, 103 Cours à option de ski Urs Weber, W. Rätz 111, 114 L'art de bien enseigner le ski Prof. Jean Juge, ISS 125, 126, 127 Le trampoline . Formation des maîtresses de sport en Angleterre Renate Seideneck 4. Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports Le nouveau manuel de jeux de l'EFGS « Nous jouons » Fr. Pellaud Rapport des moniteurs de l'arrondissement de Tavannes . 12 Une nouvelle étape de vie commence . . Dir. E. Hirt Education physique postscolaire Que nous offre l'enseignement postsco-. Prof. G. Schönholzer 30 36, 37 laire de la gymnastique et des sports? . W. Rätz L'avalanche de Leysin H. Girod Nouvelles EPGS Fr. Pellat Fr. Pellaud 64 Examen à option de course 105, 106 J.-P. Michod Fr. Pellaud 118 Le sport de la course d'orientation en nette progression Fr. Pellaud 118, 119 2a. Lutte contre le tabac La lutte contre le tabac Dr Schlemmer 64 44 (couverture) Qu'est-ce que la société d'études des toxiques endémiques? P.-J. Gonnet 66 Natation alcool 84, 85 Prof. F. Venulet Cl. Giroud 122 Quelques cigarettes....... 142 5. Matériel et constructions La chaussure de sport : une nécessité . W. Thomsen La fibre de verre a détrôné le bambou . Gym Policier Les places de football « tous temps » . . Ralph Handloser 91, 93 Plans et construction de piscines H. Burgherr 97, 99 6. Littérature sportive Les écrivains modernes et le sport :

Léon Tolstoï Cl. Giroud La Confédération suisse	43
et l'éducation physique Ls. Burgene L'éducation physique et le sport en Suisse Creps Strasl	r 76
vus par les Français Fr. Pellaud A mes montagnes Walter Bona	89, 90

7. Echos de Macolin

Divers. Petites nouvelles	pour moniteurs rs EPGS Marcel Rutti	62
	l'EFGS Fr. Pellaud	74 76
		143 143

8. Lecons mensuelles

Lancer-saut en longueur		Hans Affolter	75
Le plongeon ordinaire arrière carpé		André Metzener	86, 87
Lancer et gymnastique acrobatique.		G. Witschi	96
Grimper et sauter en hauteur		G. Witschi	120
Saut nérilleux en avant Circuit		H. Affolter, Chr.	Kolb 132

9. Divers

T Auguste Frei		Dir. E. Hirt	15
Pour un record battu		Cl. Gilardi 11	16
50 ans pour la jeunesse		Pro Juventute 12	23
Quelques nouvelles relatives aux jeunes			