Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 18 (1961)

Heft: [9]

Rubrik: Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

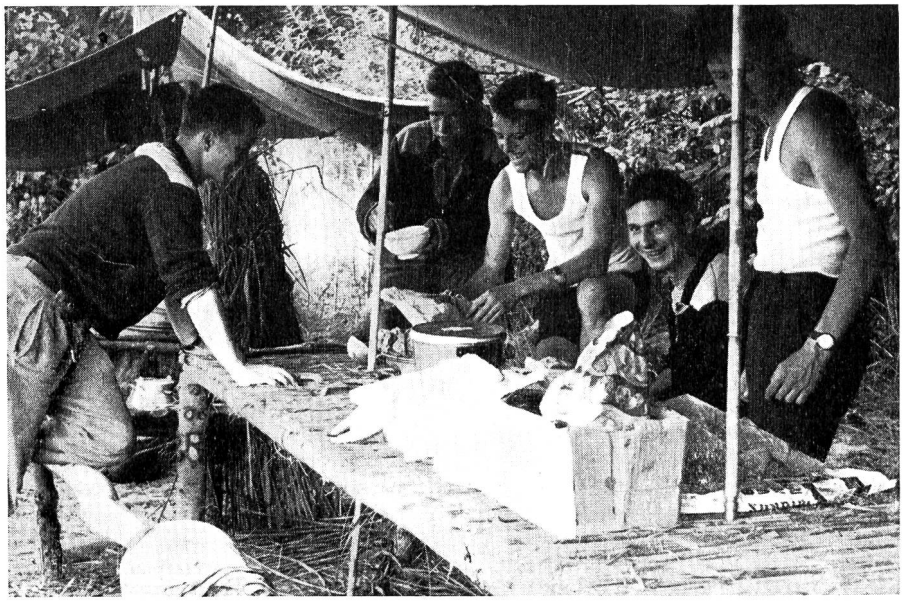
Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports

Visite au cours fédéral de moniteurs d'exercices dans le terrain

Le 2 août, répondant à l'invitation du chef de l'EPGS M. Willy Rätz, je l'accompagnais à Yvonand où se déroulait le cours fédéral de moniteurs d'exercices dans le terrain sous la compétente direction de notre Robinson des bois M. Wolfgang Weiss.
La base du cours est constituée par un espèce de petit ilôt de verdure au bord du lac, à 2 km. environ d'Yvonand, côté Estavayer. L'endroit est charmant. On y accède par un petit sentier tracé à travers les joncs. Lorsque nous le rejoignons, le maître de céans est seul, occupé à ciseler quelques fins branchages qui, adroitement assemblés par du fil, constituera une élégante décoration que le moindre souffle mettra en mouvement. Les participants au cours, hélas bien trop peu nombreux, sont présentement occupés par une course d'orientation sous la conduite d'André Metzener, dans les forêts dominant Yvonand. Laissant le sculpteur à son travail, nous nous sommes prestement défaits de nos habits pour nous glisser dans une eau délicieuse à souhait et gentiment balancée par un « joran » point trop malveillant. Au-dessus de nos têtes de gros nuages noirs, qui crèvent par moment, donnent encore plus de charme à cette séance de bain.
Puis, après une longue exploration des alentours, nous avons regagné le camp dont l'aménagement fait notre admiration. Tout y est fait avec des moyens de fortune. La cuisine, avec ses foyers exhaussés faits de pierres et de sable retenus par des joncs. La salle à manger dont l'immense table faite de rondins et de joncs tressés est une remarquable œuvre d'art. Les dortoirs enfin, sous les carrés de tentes militaires, sont agrémentés d'un épais tapis de paille fraîche.
Une vraie atmosphère de vrai camping !
Mais voici que la forêt s'anime : une douzaine de jeunes pleins d'entrain et de bonne humeur quitte leur lourds souliers de marche et revêtent leur costume de bain pour aller oublier dans l'eau les fatigues de la course d'orientation. Une équipe, celle des Romands, s'affaire à la confection du repas auquel la présence des hôtes de Macolin donne une importance particulière. L'aide des uns, les conseils des autres firent tant et bien que ce fut finalement un vrai banquet qui nous fut offert sous les pâles rayons du soleil couchant.
Sans doute, par l'odeur alléchée, une famille de cygnes s'en vint nous faire visite dans l'espoir d'une pitance bienvenue. Et c'est ainsi que l'on vit le chef de l'EPGS suisse distribuer force vivre à une demi-douzaine de becs emmanchés d'un long cou !
Le but de ce cours, vous l'avez déjà deviné : reprendre un contact étroit avec la nature ; oublier pour quelques jours le confort amollissant de nos demeures ; développer le système D ; encourager la camaraderie par la vie en communauté ; découvrir et apprendre à aimer les beautés de la nature, la vie des êtres qui l'animent, sur terre, dans les airs et sur l'eau, autant de choses que la vie moderne de nos cités inhumaines nous empêche de connaître et d'apprécier.
C'est pourquoi il serait souhaitable que non seulement une demi-douzaine de moniteurs romands s'inscrive pour de tels cours. Ce sont des centaines de moniteurs qu'il nous faut encore pour entraîner notre jeunesse à la conquête de la nature et à la découverte de ses richesses ! Puissent-ils être nombreux à s'inscrire au cours de l'année prochaine ! Fr. Pellaud

Moniteur !

As-tu déjà pris tes dispositions pour l'organisation d'un cours à option d'excursions à pied ou à bicyclette. Le mois d'octobre, avec sa mer de brouillard dans la plaine, invite à l'évasion sur les hauteurs ensoleillées. Entraîne dans ton sillage tous les jeunes de 15 à 20 ans de ton village ou de ton quartier. Ils te seront reconnaissants de cette initiative.
Tu en profiteras pour mettre sur pied le prochain camp à option de ski que tu effectueras avec eux, lors des prochaines fêtes de fin d'année.



A peine rentrés d'une course d'orientation palpitante, les Romands « s'attelèrent » à la préparation du souper. Il s'agit de faire preuve de savoir-faire car il y a d'importants visiteurs ce soir ! Admirez la belle table de joncs ! Photo Fr. Pellaud