

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 18 (1961)

**Heft:** [8]

**Rubrik:** Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



A deux pas de Küssnacht, un sentier disparaît sous les frondaisons : le « Chemin creux », témoin du drame sanglant qui décida de la libération de notre Patrie de la tutelle étrangère.

Photo Fr. Pellaud

faire quelque chose en faveur du développement plus harmonieux de notre jeunesse.

Le jeu de la démocratie fut loyalement joué et comme cela ne peut arriver que dans les vraies démocraties, les « grands patrons » s'en retournèrent à Macolin proprement battus, sans avoir même la consolation de pouvoir tenter l'expérience pendant une année, cette suggestion ayant été également repoussée.

#### Sport et éducation sociale

La conférence de Schwyz fut rehaussée par deux conférences de choix ; celle du Dr H. Zbinden, historien

de Berne et de M. P.-E. Rochat, directeur de l'Institut de Vennes sur Lausanne. Le premier parla des « Dangers internes de la démocratie » et le second s'exprima sur le thème « Gymnastique et sports, facteurs de réinsertion sociale ».

Nous aimions redire à l'un et à l'autre, mais plus spécialement à M. Rochat que nous avons entendu, notre reconnaissance pour tout ce qu'ils nous ont apporté d'enrichissant et de constructif.

#### Du brouillard du Stoos au ravin du « Chemin creux »

C'est au Stoos, après une ascension vertigineuse en funiculaire, que les délégués prirent leur quartier pour la nuit du 13 juin, non sans avoir « escaladé » au préalable, en télésiège, le Fronalpstock, à quelque 1800 m. d'altitude. La pluie, le vent, quelques flocons de neige mêlés de bienfaisants rayons de soleil et un coup d'œil de toute beauté laissèrent à chacun le plus beau souvenir de cette ascension, où, il faut bien le dire honnêtement, l'endurance des participants fut assez peu mise à contribution !

Excellent souper au Grand Hôtel, parties de yass et de tir, précédèrent une nuit toute de calme et de fraîcheur, prélude d'une radieuse journée.

Copieux petit déjeuner, rapide descente vers la plaine, retour en car postal vers la capitale, visite des archives de la Confédération suisse, puis merveilleux pèlerinage le long des rives escarpées du lac des 4 cantons : la prairie du Rütli, le rocher de Tell, la chapelle souvenir de la regrettée reine Astrid et finalement le fameux Chemin Creux.

Les autorités schwyzoises nous y avaient donné rendez-vous pour un excellent déjeuner au cours duquel M. le Conseiller d'Etat Joseph Ulrich, nous apporta le salut du gouvernement, tandis que de gentes demoiselles nous distribuèrent force cadeaux, gage de l'amitié qui nous unit. Rapide visite au « Chemin creux » qu'une souscription nationale sauva de la destruction et où l'on se surprend à déterminer derrière lequel les puissants arbres qui le bordent Wilhelm Tell attendit l'ennemi de son pays !

Et c'est coiffé du fameux chapeau de Gessler que l'on quitta, avec respect et vénération, cet impressionnant témoin de notre passé.

Francis Pellaud



## Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports

#### Echos du cours fédéral de natation à Macolin

Nous sommes arrivés le lundi 24 juillet, avec le beau temps, pour ce 28me cours fédéral de natation et jeux. Trois heures plus tard, l'eau de la magnifique piscine de Macolin nous accueillait, assez fraîchement il est vrai, ce qui n'empêcha pas les neuf participants que nous étions de s'abandonner avec délices à l'élément liquide.

Le mardi, trouvant sans doute l'eau trop chaude, le gardien de la piscine en abaissa la température à moins de 18 degrés ! Le lendemain, le moral comme le physique, eurent une légère tendance à baisser ce qui n'empêcha personne de s'entraîner avec ardeur et succès à la natation et plus spécialement au crawl. Fatigués mais contents, c'est avec non moins de délices que nous rejoignîmes les bras de Morphée dans la coquette « Maison bernoise ». Le jeudi, bien reposés, nous nous adonnâmes, avec animation aux jeux, animation qui se maintint à la piscine et jusqu'au soir.

Réveil morne et triste en cet avant dernier jour de cours, sous un ciel gris et nuageux annonciateur de mauvais temps. A 10 heures 30 déjà la pluie se mit à tomber, mais grâce à la compréhension de nos deux moniteurs MM. Metzener et Weber, nous n'avons pas souffert trop longtemps dans l'eau, les séances de natation étant en partie remplacées par un match de football très disputé.

Samedi : examen de natation ; chacun fait de son mieux pour réussir son test.

Trois de nos camarades réussirent le test I, cinq le test II et le champion du cours le test III.

A la suite d'une courte discussion tout le monde s'accordât pour reconnaître que le cours fut pleinement réussi, tant du point de vue de l'enseignement, que du logement et de la nourriture et nous en profitons pour remercier bien chaleureusement nos moniteurs et le personnel de l'EFGS pour leur dévouement à notre égard.

Deux participants reconnaissants