

Zeitschrift:	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber:	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band:	17 (1960)
Heft:	[11]
Artikel:	Pour vous moniteurs de ski EPGS
Autor:	Pellaud, Fr.
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-996320

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour vous

moniteurs de ski

EPGS



D'innombrables camps de ski sont organisés, chaque hiver, dans notre pays. Certains, comme le Camp national de ski de la FSS à la Lenk, ou le Camp de la jeunesse parisienne dans le Haut-Valais, groupent plusieurs centaines d'enfants qui doivent être nécessairement encadrés et instruits, avec le maximum d'efficacité, pendant les quelques jours, généralement une semaine, que durent ces camps.

Les moniteurs engagés par les organisateurs de ces grands rassemblements de jeunesse ne sont pas nécessairement des instructeurs suisses de ski patentés. Ce sont, pour la plupart, de bons skieurs, parfois d'excellents techniciens, mais auxquels il manque généralement la science pédagogique, c'est-à-dire, l'art de communiquer à d'autres ce que l'on possède soi-même parfaitement bien.

La plupart, pour ne pas dire la totalité des moniteurs de ski de l'enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports — l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport en a formés jusqu'à ce jour, quelque 2400 — sont dans ce cas.

L'enseignement qu'ils donnent s'inspire certes des principes de la méthode suisse de ski unifiée et est de ce fait, conforme aux « canons » de l'Association suisse des écoles de ski.

Etant donné, toutefois, le manque de préparation spécialisée de ces moniteurs bénévoles et l'absence d'une formation pédagogique particulière, leur mise en action se heurte à de sérieuses difficultés d'ordre pratique.

C'est pour leur venir en aide que M. Paul Bonvin, ISS. — qui n'est autre que le cousin de l'actuel président central de la FSS — et qui dirige, depuis quelques années, le camp de jeunesse parisienne groupant plus de 1000 participants — a rédigé un « Manuel d'enseignement pratique du ski » dans lequel il traite toute la technique du ski en un certain nombre de leçons très détaillées. Les jeunes moniteurs pourront s'en inspirer ou simplement les mettre telles qu'elles en pratique pour être assurés d'enseigner le ski avec le maximum de profit.

Le manuel en question compte 48 pages judicieusement illustrées et a bénéficié de la précieuse collaboration de deux grands spécialistes, MM. Felli et Carron, directeurs des écoles suisses de ski de Montana et Verbier. M. Gaspard Wolf, chef de l'instruction à l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport et grand spécialiste du ski, l'a préfacé, si bien que cet ouvrage, s'il n'est pas absolument parfait n'en supporte pas moins la comparaison avec les manuels analogues à l'usage des professionnels.

Nous pensons que ce petit manuel sera très apprécié des milliers de « moniteurs du dimanche », qui, dans toutes les régions de notre pays, se dévouent, bénévolement ou non, pour que le ski soit pratiqué le plus correctement possible et qu'il procure ainsi à tous ses adeptes les joies que seul il sait nous apporter.

Les commandes peuvent être adressées à Mademoiselle G. Bonvin, 6, rue de Contamines, Genève. Fr. Pellaud