Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École

fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 17 (1960)

Heft: [5]

Rubrik: L'itinéraire du Gothard

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

L'itinéraire du Gothard

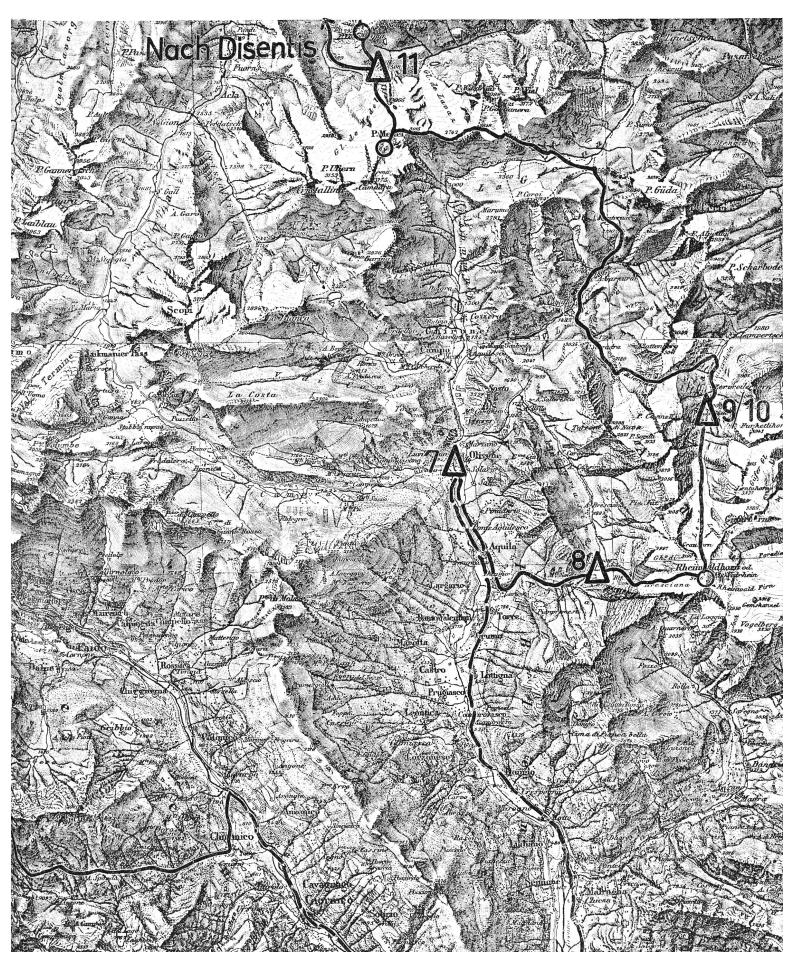
Camp itinérant alpinisme (CFM 1959 de l'EFGS pour l'instruction alpine



Légende :

- ---- Chemin pédestre
- --- En chemin de fer et auto postale
- ▲ Refuges
- O Sommets gravis

(Reproduit avec l'autorisation du Service topographique fédérale du 20. 4. 1960)



Plan de ravitaillement

pour le cours fédéral No 22 de l'enseignement postscolaire de gymnastique et de sport (camp itinérant d'alpinisme)

(camp itinérant d'alpinisme) du 22 juin au 4 juillet 1959		Beurre Confiture Pain blanc	50 g. de fromage 2 oranges 1 pomme	Viande hachée Polenta Birchermüesli Thé, Biscuits	
Matin:	Midi:	Soir:	Mardi, 30 juin		Tile, Discuits
Lundi, 22 juin	Entrée au cours à Andermatt, ravitaillé	Gotthard Hospenthal Bouillon à l'œuf Rôti de porc glacé Pommes frites Salade verte Crème caramel	Cabane CAS. Adula Nescafé Crème de noisettes Confiture Pain Vitalin Thé pour la gourde	Lunch Sandwich à la crème Délices 1 chocolat 50 g. 1 pomme 1 citron	Cabane CAS. Lenta Potage Graziella Corned Beef Nouilles Thé, Biscuits
Gotthard Hospenthal	Lunch (de l'envoi No 1)	Raraquement	Mercredi, 1 juillet Cabane CAS. Lenta	Lunch	Cabane CAS. Terri
Café au lait Beurre-confiture Pain Thé pour les gourdes	1 sandwich à la crème Délices 1 plaque de choc. 50 g. 1 morc. de fromage 50 g. 1 citron	Oberstaffel Soupe Flädli (omelettes) Pâtés de viande Risotto	Ovomaltine Confiture Crème de noisettes Pain Vitalin Thé pour la gourde Jeudi, 2 juillet	100 g. de lard 50 g. de fromage Pâté de fruits Biorex 2 pommes	Minestrone Saucisson Haricots blancs Ananas Thé, Biscuits
	1 pomme		Cabane CAS. Terri	Lunch	Cabane CAS. Medel
Mercredi, 24 juin Baraquement Oberstaffel Ovomaltine Beurre aux noisettes Confiture	Lunch fromage 50 g. de lard chocolat	Baraquement Piano (Envoi 2) Potage aux bolets Viande hachée Pommes-de-terre au sel	Nescafé Crème de noisettes Confiture Pain Vitalin Thé pour la gourde	1 Tartex à tartiner 1 chocolat Ragusa Tablettes 1 pomme	Potage lyonnais Conserve de viande Cornettes Biscuits, Thé
Pain Vitalin Thé pour la gourde Jeudi, 25 juin	1 pomme 1 citron	Asp., petits-pois et car. Cocktail de fruits Thé	Vendredi, 3 juillet Cabane CAS, Medel Nescao Crème de noisettes	Lunch 100 g. viande des Grisons	Gotthard Hospenthal Bouillon Piccata de veau mila-
Baraquement Piano Nescafé et lait cond. Crème de noisettes Confiture Cornflackes Thé pour la gourde Pain Vitalin Vendredi,26 juin	Lunch 1 saucisse de touriste 1 boîte de fromage 1 pâté de fruits Biorex 1 orange tablettes	Cabane CAS. Cristallina Potage crème de poireaux Spaghetti bolognaise Birchermüesli complet Thé	Pain Vitalin Thé pour la gourde Samedi, 4 juillet Gotthard Hospenthal Café au lait Beurre Confiture	2 bâtonnets Nuxo 1 pomme 1 citron	naise aux champignons Risotto Salade mêlée Macédoine de fruits frais
Cabane Cristallina Nescao Crème de noisettes Confiture Pain Vitalin Thé pour la gourde	Lunch 1 Tartex à tartiner 50 g. de lard 1 chocolat 100 g. 1 pomme 1 citron	Fusio (Envoi 3) Potage crème d'asperge 1 boîte de conserve Riz au fromage Compote de pêche Thé et biscuits	Organisation du ravitaillement en vivres : Envoi de vivre No 1 : Colis postal au Cours féd. No 22 de l'EPGS. Instruction alpine. Poste restante		

Matin:

Lundi, 29 juin

Café au lait

Restaurant Olivone

Midi:

Lunch (envoi 4)

1 saucisse de touriste

Soir:

Cabane CAS. Adula

Potage aux omelettes

s:

au Cours féd. Poste restante No 22 de l'EPGS. Instruction alpine. Hospenthal.

Envoide vivres No 2: 1 caisse EFGS au Cdmt. Cp. GF. 18 pour le Cours féd. No 22 EPGS. Instruction alpine. Station: Airolo.

Envoide vivres No 3: Colis postal au Cours féd. No 22 EPGS, instruction alpine. Poste restante F u s i o

Envoide vivres No 4: Colis postal au Cours féd. No 22 EPGS, instruction alpine. Poste restante Olivone (Ticino).

Envoide vivres No 5: Colis postal aux Forces motrices Zerbreila pour le Cours féd. No 22 EPGS, instruction alpine, Vals (Grisons).

Samedi, 27 juin

Lunch

1 Salametti

Fruits secs

1 orange

1 pomme

Lunch

50 g. de fromage

Pâté de fruits Biorex

1 chocolat 50 g.

2 pommes

2 bâtonnets Nuxo

Fusio Ovomaltine Crème de noisettes Confiture Pain Vitalin Thé pour la gourde

Dimanche, 28 juin

Cabane Campo Tencia Nescafé Crème de noisettes 50 g. fromage Pain Vitalin Thé pour la gourde

Cabane Campo Tencia

Soupe Oxtail Corned Beef rôti Cornettes Biscuits, Thé

Restaurant Olivone

Soupe Beefsteack à l'œuf Pommes frites Salade mélangée Gâteau aux fruits

Critique finale

L'organisation du cours d'alpinisme d'été 1959, sous la forme d'un cours itinérant constituait, dans notre esprit, une expérience; nous avions parfaitement conscience que ce système avait des avantages mais aussi des inconvénients. Et voici les



aspects positifs:

- l'attrait permanent de la découverte, de l'inconnu ;
- l'esprit d'entreprise que la préparation et l'exécution d'un cours sous cette forme exige;
- l'entraînement intensif dans le domaine de l'orientation (carte, boussoles et autres moyens de mesure et d'orientation) et dans l'établissement des parcours et des horaires en se basant sur les expériences pratiques faites dans le terrain;
- la nécessité de tout prévoir dans le détail ;
- la conduite même de l'entreprise dans des situations sans cesse changeantes;
- la formation pratique (concrète) dans le sens d'un enseignement le plus vivant possible;
- la création d'un « esprit nomade » au sein de la communauté;
- faire connaissance avec des régions de notre pays quasiment inconnues.

Comme aspects plutôt négatifs,

il y a lieu de considérer :

- le risque d'un manque d'unité de doctrine dans l'enseignement technique (les divers chapitres de la technique alpine devaient être étudiés lorsque l'on se trouvait dans un terrain favorable et non pas selon un plan méthodiquement établi);
- la nécessité d'un travail supplémentaire d'organisa-

- tion pour le ravitaillement dans des bases déterminées;
- l'obligation de s'en tenir à un plan de marche et à un programme préalablement établis (complications possibles à la suite de jours de mauvais temps et d'immobilité forcée);
- les sacs relativement lours (tout l'équipement technique suit constamment, ce qui entraîne du même coup, une restriction du matériel d'équipement.)

Pour conclure on peut dire:

- Pour un cours de moniteurs d'alpinisme, un camp de base fixe avec dislocations dans les cabanes de CAS présente de grands avantages, que le « camp itinérant d'alpinisme » est toutefois une variante parfaitement réalisable sous certaines conditions.
- 2. Pour des cours des élèves de l'enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports disposant d'une préparation moyenne, le « camp itinérant d'alpinisme » peut être une excellente chose que l'on peut recommander, toujours naturellement à condition, que le ravitaillement en vivres ainsi que tous les autres travaux supplémentaires puissent être réalisés sans de trop grandes difficultés et en particulier que les directeurs de cours soient parfaitement orientés sur le degré de difficulté que présente la route choisie.

