

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 17 (1960)

**Heft:** [4]

**Rubrik:** Le coin du bibliothécaire

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Nos hôtes

Du 20 au 25 mars, le Recteur et professeur Karl Diem, directeur de l'Université sportive de Cologne a été l'hôte de l'EFGS avec quelques-uns de ses professeurs et un groupe d'étudiants. Les liens d'amitié établis et consolidés lors du Congrès international pour éducation physique contemporaine de l'année dernière à Macolin ont encore été renforcés par ce dernier stage de nos hôtes allemands qui eurent, non seulement la possibilité de visiter nos installations, mais de s'initier à nos méthodes d'enseignement au cours de leçons et d'entretiens avec nos spécialistes, sur des problèmes de technique et de pédagogie sportive.

Le 23 mars la délégation de Cologne fut encore renforcée par l'arrivée à Macolin de quelque cinquante étudiants et étudiantes de l'Université pédagogique de Kiel. Nos hôtes qui furent gratifiés de belles journées ensoleillées se sont déclarés enchantés des quelques journées passées chez nous et espèrent avoir l'occasion de rendre la pareille à une délégation de notre Ecole, dans un proche avenir.

## Fin du premier semestre du stage d'études pour l'obtention du diplôme de maître de sports de l'EFGS

K. Wolf

Huit jeunes dames et seize messieurs, dont 5 étrangers, ont élu domicile à Macolin, le 1er octobre 1959, avec l'intention d'acquiescer la formation de maîtres et maîtresses de sports.

Avec le mois de mars 1960, s'est achevé le premier semestre de ce stage de deux ans à Macolin. Un quart du temps pour cette formation appartient déjà au passé. Les premières conclusions peuvent être tirées, un premier bilan établi.

Il s'est avéré que le plan d'étude comportant 30 heures, en moyenne d'enseignement hebdomadaire, dont 1/3 de théorie, était fort richement doté et sans doute très varié pour les non initiés. Ce premier semestre eut aussi le caractère d'une initiation générale dans le domaine, aujourd'hui si disparatée, de la gymnastique et des sports. En langage sportif, ces premiers six mois passés à Macolin ont constitué la phase de mise en train et de réchauffement.

Etudiantes et étudiants sont maintenant bien réchauffés, ils sont « dans le bain » et connaissent, du moins dans les grandes lignes, les éléments de base de la matière d'enseignement. Certains d'entre eux durent-ils, peut-être, abandonner l'une ou l'autre illusions qu'ils se faisaient au sujet de la formation de maîtres de sports. Ces illusions ont fait place à une connaissance exacte des réalités et partant à un intérêt encore accru à l'endroit de la profession de leur choix. Nous croyons pouvoir faire, en toute honnêteté, cette constatation.

Mais il nous plaît de relever, par-dessus tout, l'excellent esprit d'équipe qui a animé nos stagiaires au cours de ces six premiers mois de vie communautaire à Macolin.

C'est avec un plaisir tout particulier que nous l'enregistrons. Au cours des mois écoulés, il y eut quelques points culminants, de nature diverse : le cours de ski à Arosa, en janvier, une passionnante soirée de discussion sur les perspectives de la profession, le contact intéressant et enrichissant avec les étudiants et des professeurs de sport de l'étranger, ainsi que la première victoire de football sur les professeurs du stage.

Tous les candidats durent fournir, en outre, un travail de séminaire, à la fin du premier semestre, ce qui a nécessité de chacun et de chacune un travail intellectuel accru en vue de résoudre le ou les problèmes posés.

Le stage d'étude est comparable à une course d'endurance. Le premier tour fut effectué sans défaillance, à une allure rapide, tant par les maîtres que par les élèves. Selon une tactique éprouvée, il convient, maintenant, de conserver sa position, pendant le deuxième tour, sans gaspiller ses forces.

## Exode romand à Macolin

Jean-Claude Gilliéron, maître de gymnastique et de sport à l'EFGS, depuis le 1er janvier 1958, nous quitte pour Lausanne, après avoir convalué en justes noces avec Mademoiselle Sylvia Vuadens le 2 avril dernier. Il fut un collaborateur dévoué et intelligent et un maître de sports grandement apprécié de ses élèves.

Nous lui souhaitons bonne chance et lui présentons, ainsi qu'à Madame Gilliéron, nos vœux les meilleurs.

Roger Fehlbaum, candidat au diplôme de maître de sports de l'EFGS va également rejoindre sa patrie vaudoise, après avoir effectué un semestre au sein du stage d'études de deux ans de notre Ecole. Le Conseil d'Etat vaudois désire lui confier un poste de maître de gymnastique à Morges.

Nos vœux l'y accompagnent.

Le soussigné, pour des raisons strictement familiales, a abandonné son « Oasis » de Macolin pour s'installer à Hauteville sur les bords du lac de Neuchâtel. Après tout, ce n'est qu'à 40 km. de Macolin ! A l'âge des vitesses supersoniques, cela n'a plus rien d'effrayant !

F. P.

## Les prochains cours fédéraux de moniteurs

- 5.— 7. 5. CFM, instruction de base I B
- 5.— 7. 5. ELK, Grundschule I B
- 9.—14. 5. ELK, Grundschule I
- 16.—21. 5. CFM, instruction de base I
- 30. 5.-4. 6. ELK, Grundschule I
- 13.—15. 6. CFM, instruction de base I B (selon instructions spéciales)
- 20. 6.- 2. 7. CFM d'alpinisme
- 20.—25. 6. CFM, instruction de base I
- 27. 6.- 2. 7. CFM, instruction de base I (seulement pour normaliens)
- 4.— 9. 7. CMF, instruction de base I pour ecclésiastiques
- 25.—30. 7. CFM pour la natation et les jeux
- 8.—13. 8. CFM pour exercices dans le terrain
- 19.—24. 9. CFM, instruction de base I

## Le coin du bibliothécaire

### Nos nouvelles acquisitions

**Baumgartner, Philippe.** L'homme et son âge. Paris, R. Juilliard, 1959. — 8°. 285 p. — Fr. 9.80. A 3711

**Brandenberger, Hugo ; Läuchli, A.** La mécanique du ski. Considérations sur les lois physiques qui sont à la base du « Manuel de ski ». Berne, Interassociation pour le ski, 1960. — 8°. 103 p. ill. — Fr. 7.50. A 3696

**Brunner, Hans.** Les associations suisses de gymnastique et de sport, au service de la santé publique ; leur développement et leur activité. Macolin, E. F. G. S., 1948. — 4°. 16 p. polycop. Abrégé 679

**Bugard, Pierre.** La fatigue. Physiologie — Psychologie et Médecine sociale. Paris, Masson, 1960. — 8°. 309 p. fig. — Fr. 33.40. A 3667

**Buhl du Nanga Prabat.** Trad. de l'allemand par Monique Bittbierre. Paris, Ed. Arthaud, 1959. — 8°. 383 p. 4 tabl. — Fr. 14.85. A 3714

**Congrès international d'éducation physique et de sport.** Amsterdam, 1.—4. août 1928. Compte rendu. Amsterdam, Bureau d'Organisation D'Oliveira, 1928. — 8°. 322 p. fig. A 3783

**La culture physique et les sports en Bulgarie.** Sofia, Ed. en langues étrangères, 1959. — 8°. 44 p. Abr 2096

**Fédération française de Volleyball.** Règles officielles du Volley-Ball. Conformes aux règles internationales de la F.I.V.B. suivies de la Réglementation générale de l'arbitrage. Seule édition autorisée (1957—1958). Paris, Editions Bornemann, 1957. — 8°. 48 p. Abr 2112

**Fournié, Raoul.** La Thérapeutique par l'Exercice. Guide du Praticien. Bordeaux/Paris, Editions Bière, 1949. — 8°. 86 p. Fr. 3.—. Abr. 2119  
Collection Ph. Tissier.

**Gorse, R.-C.** L'insuffisance respiratoire. (Diagnostic — Traitement.) Bordeaux, Ed. Bière, 1959. — 8°. 16 p. fig. — NF 1.—. Abr 2117

**Le guide de la neige.** 5e édition, Paris, 10 rue de la Bourse, 1960. — 8°. 240 p. ill. Fr. 3.75. A 3692

**Haut-Commissariat à la jeunesse et aux sports.** L'enfant... et le ski. Grenoble, Boissy & Colomb, 1960. — 8°. 59 p. ill. Abr 2109

**Heckscher, Hans ; Elliot, Rut.** Rééducation fonctionnelle par la gymnastique dans les insuffisances respiratoires chroniques. Paris, Ed. Masson, 1959. — 8°. 77 p. fig. Fr. 10.30. Abr 2098

IIIes Journées Internationales de traumatologie du Ski. Davos-Parsonn 1958. — Kongressbericht. Davos, 1959. — 4°. 134 p., polycop. Ag 209

**Kinésithérapie.** Massage — Mobilisation — Gymnastique. Paris, J. B. Ballière, 1909. — 8°. 559 S. fig. A 3779

**Lancer du Disque.** Exposé Technique. Paris, Editions Chiron, 1943. — 8°. 16 p. + Abb. Abr 1991

**Lefort, Lucien.** Cinésithérapie des insuffisances respiratoires et des déformations thoraciques. Lyon, Ed. Bellecour, 1949. — 8°. 123 p. fig. A 3708

**Lesur, Jacques.** Manuel de gymnastique Médicale. Paris, Masson & Cie., 2me édition, 1960. — 8°. 176 p. ill. — Fr. 12.95. A 3656

**Magnus, Louis.** Le Patinage artistique. Paris, Bibliothèque Larousse, 1914. — 8°. 87 S. ill. A 3575

**Médecine, Education Physique et Sport.** Organe officiel de la Société Médicale Française d'Education Physique et de Sport et du Groupement Latin de Médecine Physique et des Sports. Paris, Société de Diffusion Médicale et Scientifique. — 8°.

**Mémento** de la technique et de la méthode d'enseignement du ski français. A l'usage des moniteurs. Grenoble, Impr. Boissy & Colomb, 1959. — 8°. 134 p. fig., tab. A 3705

**Messerli, Fr.-M. I :** Contribution à l'étude de la croissance corporelle physiologique entre 19 et 32 ans. II : Les mensurations corporelles des étudiants universitaires suisses lors du recrutement du 5me arrondissement 1905—1914. Leur aptitude physique au service militaire. Lausanne, Impr. Réunies, 1917. — 8°. 132 p. digr. A 3746

**Meyer, Gaston.** Le phénomène olympique. Athènes — Rome. Paris, La Table Ronde, 1960. — 8°. 324 p. — Fr. 12.95. A 3715

**Michod, Jean-Paul.** Course d'orientation. Pose de parcours. Macolin, ETS, 1959. — 4°. 12 p. ill. A 674  
**Jeunesse forte — Peuple libre,** 16, 1959, Nr. 7.

**Minelle, Pierre.** Le climat de montagne et l'ensoleillement. — Le ski de compétition. Leurs effets physiologiques. Paris, Le-grand, 1927. — 8°. 107 p. 1 tabl. A 3764

**Moyset, René.** Initiation au Judo. Paris, Bornemann, 1959. — 8°. 45 p. ill. — Fr. 3.50. Abr 2067

**Naudin, Pierre.** Les mauvaises routes. Roman. Paris, Gallimard, 1959. — 8°. 431 p. — Fr. 16.10. A 3703

**Peeters, Georges.** Monstres sacrés du Ring. Paris, La Table Ronde, 1959. — 8°. 248 p. A 3633

**Pérel, A.** Le football en U. R. S. S. Moscou, 1958. — 8°. 105 p. ill. — Fr. 3.20. A 3682

**Perpère, Lucien.** Football, ma Passion ! Reims, Impr. Matot-Braine, 1958. — 8°. 242 p. ill. A 3698

**Pesquié, Pierre.** Evolutions et Ensembles en Education Physique. Rodez, Impr. Subervie, 1951. — 8°. 103 p. ill. A 3695

**Picq, Louis ; Vayer, Pierre.** Education psycho-motrice et arriération mentale. Paris, Editions G. Doin, 1960. — 8°. 176 p. ill. — Fr. 22.80. A 3676

**Rabinovitch, W.** Les sports de montagne et le droit. Paris, Librairies techniques, 1959. — 8°. 165 p. — Fr. 14.—. A 3661

**Regali, Jean.** Ses dirigeants sont décidés à combattre avec énergie le dopage des coureurs. Bern, Das Schweizer. Rote Kreuz, 1956. — 40 S. 2 p. ill. A 668

**Règles officielles du basket-ball en chaise roulante** 1954—1955. Paris, A. S. M. F., 1955. — 4°. 30 p. écr. mach. A 664

**Richer, Paul.** Physiologie artistique de l'homme en mouvement. Paris, Doin, 1895. — 8°. 335 p. 5 pl. A 3747

**Rivolier, Jean.** Expéditions françaises à l'Himalaya. Aspect médical. Paris, Hermann, 1959. — 8°. 229 p. — Fr. 31.50. A 3636  
Actualités scientifiques et industrielles 1266

**Sambucy, A. de.** Gymnastique corrective vertébrale. 5e éd. Paris, Ed. Dangles, s. a. — 8°. 414 p. fig. — Fr. 16.10. A 3664

**Savary, Michèle.** Race de la rigueur. Roman. Paris, Ed. A. Michel, 1959. — 8°. 263 p. — Fr. 8.50. A 3710

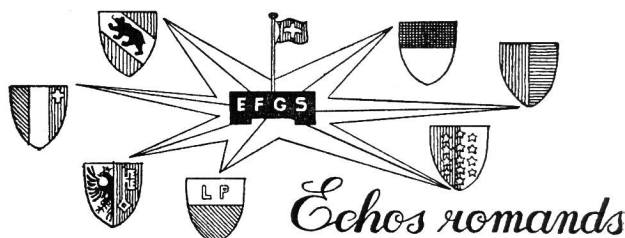
**Seurin, P.** L'éducation physique méthodique. Livret de l'Institutur. Bordeaux, Ed. Bière, 1959. — 8°. 60 p. fig. — NF 2.50. Abr 2118

**Seurin, P.** Recherches expérimentales sur la fatigue et l'entraînement. Thèse Université de Liège. Bordeaux, Ed. Bière, 1948. — 8°. 179 p. fig. — NF 5.—. A 3709

**Small, Michel.** L'enfant et le jeu d'expression libre. Neuchâtel-Paris, Delachaux-Niestle, 1958. — 8°. 84 p. ill. — Fr. 4.75. Abr 2121

**Société fédérale de gymnastique.** Manuel pour la construction de halles de gymnastique et pour l'aménagement de places de gymnastique, de jeux et de sports. Traduction partielle du «Handbuch» de la S. F. G. Aarau, Secrétariat de la Société féd. de gymnastique, Edition 1960. — 4°. 32 p. ill. A 6723

**Van der Weyden, Erik.** Conseils aux jeunes patineurs. Bruxelles, H. Lemoine, 1959. — 8°. 150 p. fig. — Fr. 8.30. A 3662



GENEVE

## Invitation

La Commission de l'E. P. G. S. a le grand plaisir de vous convier à une soirée de propagande qui sera avant tout une réunion amicale et qui aura lieu le

mercredi 4 mai 1960, à 20 h. 15, à la Salle de la Société des Vieux-Grenadiers, 92, rue de Carouge.

Au cours de cette soirée, il vous sera possible de poser toutes questions concernant l'E. P. G. S. et l'application des nouvelles prescriptions fédérales, à un membre du bureau cantonal.

Mais, nous vous exprimons de vous dire que ce ne sera pas tout ! Comme vous le savez, nous recherchons toujours du nouveau, aussi, cette année, nous vous présenterons des films concernant les trois branches principales de l'E. P. G. S. : La course, le saut (longueur) et le jet du boulet.

En deuxième partie du programme, vous aurez le plaisir de voir un magnifique film documentaire.

Nous demandons à tous les responsables de l'E. P. G. S. ainsi qu'à tous les moniteurs de sections de nous aider dans notre action, qui a pour but : faire aimer la gymnastique à tous nos jeunes.

Venez nombreux et invitez vos amis qui seront les bienvenus parmi nous.

VAUD

## Le XVIIe Cross vaudois à l'aveuglette de l'EPGS

Ce traditionnel cross à l'aveuglette, organisé chaque printemps par l'Office cantonal de l'enseignement post-scolaire de la gymnastique et des sports, aura lieu le dimanche 1er mai prochain, quelque part dans le canton.

Comme l'an dernier, il groupera plus d'une centaine d'équipes qui disputeront les challenges mis en compétition, dont celui de notre regretté Général Guisan. Cette course d'orientation comprend une catégorie A pour les équipes de quatre jeunes gens en âge EPGS et une catégorie B pour les équipes conduites par un chef de plus de vingt ans.

Nous espérons, avec les organisateurs vaudois, que le Challenge Général Guisan puisse être disputé dans le canton de Vaud pendant que son donateur était encore en vie. Dieu en a décidé autrement et il ne reste plus aux équipes en présence qu'à redoubler d'ardeur pour s'attribuer ce challenge devenue plus précieux encore. Souhaitons que le beau temps traditionnel qui a toujours gratifié les cross vaudois à l'aveuglette, soit de nouveau de la partie et que nous assistions à du tout beau sport en cette journée de fête du travail. Souhaitons que l'esprit olympique, qui est de mise en 1960, anime tous les participants et donne à cette manifestation son vrai sens et sa grandeur.