

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 17 (1960)

Heft: [4]

Vorwort: Notre général

Autor: Guisan, Henri

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Notre Général

« Un corps fort obéit
Un corps faible commande »

Le 7 avril dernier, notre pays perdait celui de ses enfants qui incarnait le mieux la nation : le Général Henri Guisan.

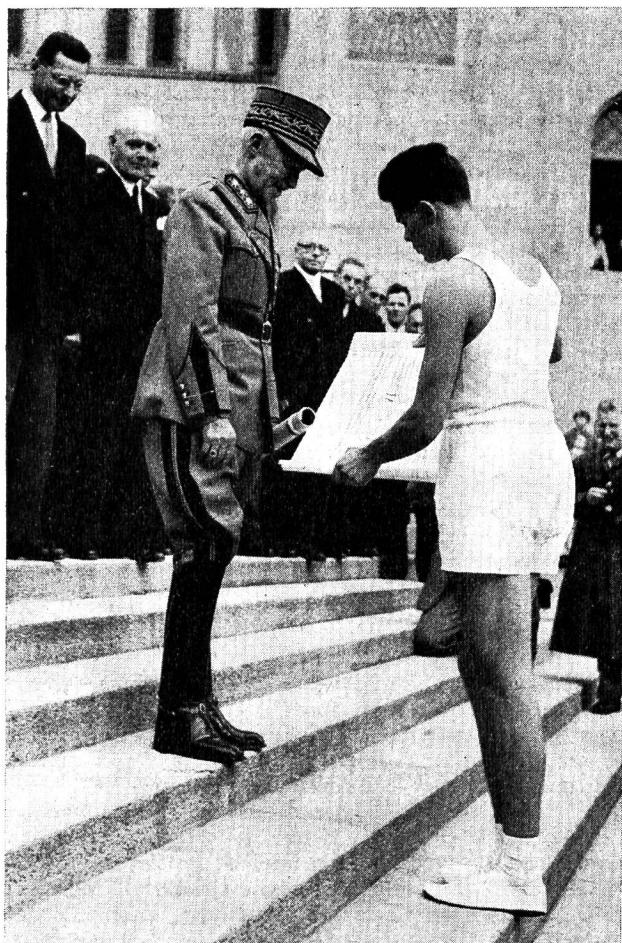
Egalement aimé et respecté, l'ancien commandant en chef de notre armée personnifiait les vertus du citoyen-soldat.

Son solide jugement de terrien inspirait toutes ses entreprises et donnait à ses décisions une résonance de sagesse et de pondération.

Macolin avait le grand honneur de le compter au nombre de ses plus fidèles amis. N'avait-il pas été l'un des plus fervents promoteurs de notre Institut national d'éducation physique ? Ne patronnait-il pas nos manifestations patriotiques du 1er août au « Petit Rütli » comme il appela lui-même notre piscine, lors de sa visite en mai 1950 ?

Sur la place du Château à Lausanne, le Général écoute le message que la jeunesse suisse reconnaissante lui a apporté.

Photo ATP, Zurich



Qui ne se souvient encore de l'accueil enthousiaste qui lui fut fait, le 1er août 1953, lorsqu'il nous fit l'honneur d'assister à notre manifestation avec Madame Guisan et de prononcer l'allocution patriotique en présence des quelque trois mille personnes massées aux abords de la piscine pour l'acclamer ?

Et les jeunes qui, le 21 octobre 1954, eurent le privilège d'être choisis pour apporter le message de félicitations qui lui était destiné à l'occasion de son 80me anniversaire, se souviendront, sans doute, aussi longtemps de cette journée d'enthousiasme et de gratitude nationale organisée en l'honneur de ce grand citoyen.

Et puis, gardons précieusement le message qu'il nous confia en 1956 pour l'ouvrage illustré « Macolin » et dans lequel il rend hommage à la culture physique, à la gymnastique et au sport dont il fut toujours un fervent adepte. En nous en inspirant, nous suivrons fidèlement la belle voie qu'il nous a si brillamment tracée :

« La culture physique est et restera toujours la base de tous les sports. Journalière, elle endurcit le corps aux intempéries, améliore la réaction dans toutes les situations, que ce soit au travail, aux sports ou face au danger et, ce qui est tout aussi important, elle stimule la camaraderie et l'esprit d'équipe, c'est-à-dire l'idéal suisse.

La gymnastique forme les muscles, fortifie la résistance physique, développe la souplesse du corps, l'énergie et les qualités morales.

« Un corps fort obéit
Un corps faible commande »

ai-je toujours dit.

Le sport accroît la valeur individuelle de l'être humain. Sa plus précieuse vertu est d'entraîner ceux qui le pratiquent sous ses espèces nobles, les jeux sportifs, aux formes les plus parfaites de la collaboration.

C'est précisément le rôle de notre belle Ecole fédérale de gymnastique et de sport à Macolin, dans ce magnifique cadre jurassien, par une adaptation systématique des élèves :

- d'éduquer sainement notre jeunesse au sein de la nature en lui procurant joie et santé,
- de préparer des hommes.

Le pays a besoin d'une jeunesse forte et saine, car elle donne une armée forte aussi pour la défense de notre indépendance.

Peuple fort, pays libre !

Signé : Général Guisan.

Que la vaillante Madame Guisan veuille bien trouver ici l'expression de notre très sincère sympathie et de notre profonde reconnaissance pour tout ce qu'elle a fait aux côtés de notre Général.

F. P.