

Zeitschrift:	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber:	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band:	17 (1960)
Heft:	[3]
Rubrik:	Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports

Notre jeunesse a fait preuve de meilleures aptitudes physiques en 1959

A l'occasion du recrutement de l'année dernière 28 383 conscrits de la classe 1940 (94 %) ont subi les épreuves de l'examen de gymnastique. Pour obtenir la note 1, les performances suivantes étaient exigées : course de vitesse de 80 m. 11 sec. ; saut en longueur 4,50 m. ; lancer en longueur d'un engin de 500 g. 38 m. ; grimper 5 m. à la perche 6 sec. ou à la corde 8 sec. Le maximum étant 4 (4 x la note 1) la moyenne réalisée par l'ensemble des conscrits fut de 6,36 (année précédente : 6,44). Ainsi la classe 1940 fut de toutes celles qui furent recrutées jusqu'à ce jour, celle qui fit preuve des meilleures aptitudes physiques.

Les meilleures performances furent à nouveau réalisées par les conscrits des cantons de Soleure (5,81), Uri (5,88), Nidwalden (5,99), Thurgovie (6,03), Schaffhouse (6,04). Ont également une moyenne inférieure à la moyenne fédérale les cantons de Zoug (6,13), Zurich (6,16), Tessin (6,16), Berne (6,18), Bâle-Campagne (6,20), Glaris (6,23), Appenzell RE (6,31), Valais 6,32), St. Gall (6,32), tandis que l'on trouve en dernière position les cantons de Genève (6,83), Vaud (7,13), Neuchâtel (7,25) et Appenzell RI (7,25).

7937 recrues ou le 28 % obtinrent la mention d'honneur pour avoir réalisé la note 1 dans toutes les disciplines. Cette proportion est également supérieure à celle de l'année précédente.

Sous ce rapport aussi les pourcentages cantonaux sont très variables. Soleure est en tête avec 36,6 %, tandis que c'est le canton de Neuchâtel qui ferme la marche avec un pourcentage de 14,6 seulement. Les conscrits qui firent, en général, preuve de bonnes dispositions à l'égard de l'examen s'y présentèrent, toutefois, avec une préparation très différente. Un quart d'entre eux n'était absolument pas préparé à ces épreuves. Un autre quart témoignait d'une préparation insuffisante. Le 50 %, par contre, réalisèrent des performances que seule une bonne préparation autorisait. Celle-ci fut acquise dans les sociétés de gymnastique et de sport et dans les cours de l'enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports.

Le ski à l'école

C'est à Leysin, durant la semaine du 26—30 janvier, que s'est déroulé le 5me camp de skis des jeunes filles et des jeunes gens de l'Ecole supérieure de commerce de Lausanne.

D'année en année, cette semaine de vacances blanches gagne de plus en plus de suffrage chez les jeunes, preuve en soit le nombre de plus de trois cent cinquante inscriptions. Les participants furent répartis dans différents hôtels de la station, bien encadrés par leurs professeurs et plusieurs autres collaborateurs dévoués. Le chef du camp, M. Claude Bucher, professeur, assumait également l'enseignement technique, avec comme collaborateurs directs, MM. Alexandre Schlageter et Claude Giroud. On avait fait appel à des instructeurs suisses de ski, dont les compétences furent appréciées chez les élèves. M. Jean-Pierre Pradervand, directeur, tint à se mêler activement à la vie du camp, venant encourager par sa présence les efforts des organisateurs. Malgré le temps incertain, l'ensoleillement était propice et permit à chacun d'utiliser au maximum la carte de

libre parcours sur les moyens mécaniques de remontées. Les soirées furent agrémentées par la projection de films, et par une soirée commune de fin de cours où de nombreux numéros, en particulier des productions individuelles, figuraient au programme. Belle semaine, en définitive, hormis quelques accidents légers, devrait être le bilan du camp 1960 ! Grâce aux subsides fédéraux accordés aux jeunes gens en âge postscolaire, ce séjour en altitude la bourse la plus modeste peut le réaliser. Et n'oublions pas la compréhension de la nouvelle station de sports d'hiver à l'endroit de la jeunesse, qui permet la mise sur pied d'un séjour hivernal bénéfique.

La nouvelle affiche de propagande EPGS

A la demande de notre Service de l'enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports, le Département fédéral de l'Intérieur a très obligamment organisé un concours pour l'obtention d'une nouvelle affiche de propagande en faveur de l'EPGS.

Il en est résulté un projet dû au talent du graphiste-affichiste Monsieur Carl B. Graf de Zurich, projet qui a recueilli l'approbation unanime des membres du jury. Il s'agit d'une très belle affiche, d'une conception fort heureuse et exprimant parfaitement ce que nous recherchons dans l'éducation physique postscolaire : dynamisme, joie de vivre et enthousiasme.

Cette affiche réalisée en deux formats différents de



70×100 cm. et 35×50 cm. a été remis, à nouveau gratuitement à tous les offices cantonaux avec prière de la diffuser le plus largement possible.

Nul doute qu'elle ne rencontre le succès que nous en attendons. Et bravo aux initiateurs et au réalisateur !

F. P.

GENEVE

Camp EPGS à S-Chanf (Grisons) du 28 décembre 1959 au 2 janvier 1960

Après plusieurs tentatives infructueuses, nous avons réussi, cette année, à monter un camp de ski d'une semaine. Nous relevons la difficulté que nous avons (nous genevois), de ne pouvoir organiser une semaine à ski à peu de distance de notre ville. Les grands parcours nous obligent à devoir raccourcir le temps effectif de ski de 2 jours (voyage aller et retour). L'année prochaine nous pensons pouvoir organiser un nouveau camp, mais en prolongeant la durée de quelques jours.

Mais parlons plutôt du camp :

Au rendez-vous, lundi 28 décembre au petit matin, à la gare Cornavin se trouvait plus d'une vingtaine de jeunes gens (juste) réveillés, les 3 moniteurs, leurs épouses élevées au rang de marmitons et le moniteur-cuisinier.

Embarquement dans le train de 6 h. 48... direction S-Chanf via Zurich. Voyage sans ennuis, assez fatigant mais avec beaucoup d'ambiance grâce à l'harmonica de Hess-le-Blond. Mais la récompense des efforts était au bout du voyage : La Vallée de la Haute-Engadine.

Arrivée à S-Chanf à 15 h. 20... sous la neige. Mais heureusement, le mardi après-midi, le soleil s'installe et ne nous quitte plus jusqu'au samedi, jour du retour.

Le programme établi par André (le chef de cours) a été suivi scrupuleusement tout au long de la semaine. Cours de ski le matin au-dessus des baraquements militaires, l'après-midi, mise en pratique des enseignements du matin sur la piste du téléski de Zuoz et le jeudi, examen de marche à skis. Après un lever un peu difficile (6 h. 30) montée en peaux de phoque jusqu'à la Griatschouls (2 h. 1/2 à 3 h. de montée) puis, après s'être sustenté avec un pique-nique tiré des sacs, démonstration sur le terrain de l'utilisation de la luge Gaillard-Dufour (le montage avait été démontré la veille après le thé et ensuite descente dans la forêt où nous avons remarqué des traces de chamois et de chevreuils, (nous les avions vus, les chamois, le matin en montant) après avoir rejoint Chapella, retour au cantonnement en longeant la route (3 à 4 km. environ).

Ce n'est pas sérieux, heureusement, mais tout de même très instructif !



Le dernier jour de ski (vendredi), petit slalom spécial qui mettait aux prises les « cracks » entre eux (n'est pas Trembley ?) Les moniteurs ont participé comme ouvreurs de piste et comme les marmitons désiraient aussi concourir ils ont fermé la piste.

Le retour s'est effectué tout d'abord avec le soleil et, depuis Wallenstadt, la pluie s'est mise à tomber et ne nous a plus quitté jusqu'à l'arrivée à Genève à 21 h. environ.

Tomy

VAUD

Les courses vaudoises d'orientation

Nous avons le plaisir de porter à votre connaissance les 3 courses d'orientation que notre groupement met sur pied cette année, à savoir :

Dimanche 24 avril 1960 : « 3ème Course vaudoise d'orientation », ouverte aux coureurs de toutes catégories, individuellement ou par équipe de 2 coureurs : écoliers, I. P., juniors, débutants, élite, actifs, Elle, Elle et Lui et seniors. (Fin. part. : Fr. 3.—. Délay : 20. 4. 1960).

Samedi 24 septembre 1960 : « La Nuit de Lausanne », ouverte aux coureurs de toutes catégories sauf écoliers, et par équipes de 2 coureurs. Finance part. : Fr. 3.— par personne. Délay : 20. 9. 1960.

Samedi 15 octobre 1960 : « Course d'orientation scolaire », ouverte aux écoliers, étudiants, apprentis, jeunes gens et jeunes filles, individuellement ou par équipe de 2 ou 3. (Finance de participation : Fr. 0.50 par personne ; délai d'inscriptions : 10. 10. 1960.) Catégorie membres du corps enseignant : Fr. 2.— par coureur.

Pour s'inscrire et tous renseignements, s'adresser à : « Groupement vaudois de course d'orientation », G. Perret, prés., Rosière 26, Chailly, Lausanne. (Téléphone 021 / 28 11 68). Signalons, en complément de cette information que le 17me cross vaudois d'orientation aura lieu le 1er mai et que le challenge « Général Guisan » y sera disputé.

Le coin du bibliothécaire

Nos nouvelles acquisitions

Orientation sportive. Hand-Ball — Basket-Ball — Volley-Ball — Rugby — Football — Ski. Paris, Ed. Bourrelier, 1959. — 8°. 248 p. ill. — Fr. 1950. Récréation et éducation physique sportive 2.

A. Listello et ses collaborateurs nous présentent le second ouvrage de la série « Récréation et éducation physique sportive » consacré aux jeux principaux et au ski. A la fois, clair, condensé et judicieusement illustré, cet ouvrage de 248 pages s'adresse en particulier aux éducateurs auxquels il rendra de précieux services. Il contient l'essentiel pour un enseignement élémentaire et moyen, touchant l'initiation, la technique, la tactique et certaines formes jouées adaptables aux sports collectifs. Le système de numérotage des formes d'exercices confère à cet ouvrage une certaine unité et permet un meilleur contrôle du travail.

C. I. S. M. Magazine. Organe officiel du Conseil International du Sport Militaire = Official Publication of the International Military Sports Council. Revue trimestrielle = Quarterly Publication. Bruxelles, Secrétariat général du C. I. S. M. — 4°. APg 65

Badoux, G. La Natation à l'école et par l'école. Méthode progressive d'enseignement élémentaire de la natation. S. U. D. E. L. Paris, 1948. — 8°. 102 p. ill. — Fr. 1.15. A 3644

Beauverd, Bethold. La Clé des Champs. Plan — Carte — Boussole avec 114 clichés et 131 exercices. Lausanne, Société Pédagogique Romande, 1956. — 8°. 128 p. ill. — Fr. 4.—. A 3654

Brandenberger, Hugo. Méthode d'enseignement du ski. Bern, Interassociation pour le ski, 1947/1954. — 8°. 115 p. ill. A 3657

Congrès Mondial de l'Education Physique — World Congress of Physical Education. Bruxelles 1958. Rapports et Communications. Liège, Secrétariat général, 1958. — 8°. Sections I—IX. A 3649

L'Examen Médical du sportif. Vade-Mecum du Médecin. Établi par la Société Médicale Belge d'Education Physique et de Sports. Edition de l'Institut National de l'Education Physique et des Sports. 3me éd. 1958. — 8°. 35 p. Abr 2062

Knepper, Aimé. Histoire de l'Athlétisme au Luxembourg. Esch-sur-Alzette, Imprimerie Coopérative Luxembourgoise, s. a. ca. 1957. — 8°. 49 p. ill. Abr 2063

Lambert, Raymond. Education physique appliquée aux groupes sociaux dans le cadre des activités industrielles et commerciales. Bruxelles, Congrès Mondial de l'éducation physique, 1958. — 8°. 8 p. Abr 2071