

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 16 (1959)

Heft: [10]

Artikel: Les jeunes à la découverte de la montagne

Autor: Dégallier, Joël

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-996505>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les jeunes à la découverte de la montagne

A la cabane d'Oberaletsch (2640 m.), grâce à l'instruction préparatoire.

« L'alpinisme est un jeu magnifique, édifiant, libérateur, un enrichissement du corps et de l'âme ».

Le film « Les Etoiles de Midi » a été une merveilleuse occasion pour un large public de suivre les évolutions d'alpinistes dans tout leur réalisme. Dans sa prédilection pour les situations extrêmes, par besoin d'évocation, le cinéma n'a certainement rien exagéré des péripéties, et même parfois des risques, d'une ascension qu'il convient cependant de qualifier d'exceptionnelle.

Un sport complet

Face à l'attitude trop souvent statique et passive de nos professions modernes, l'initiation à l'alpinisme revêt, en plus de sa fonction compensatrice, un caractère éducatif fondamental. Il implique une recherche de création qui exige de ses adeptes un engagement profond et une attitude radicalement positive. La mise en valeur des qualités variées de volonté, de persévérance, d'agilité, de goût du risque, de solidarité dans la cordée, lui mérite la qualification de sport complet, et lui réserve dans les milieux d'éducation et auprès de la jeunesse un avenir des plus prometteurs.

Qui paye?

L'I.P. à la rescousse

Dix jeunes gens en âge d'instruction préparatoire (I.P.), c'est-à-dire dans la période qui s'étend de la fin de la scolarité obligatoire à l'entrée à l'école de recrues (soit de 16 à 20 ans) ont suivi le cours d'alpinisme d'été organisé par la Maison d'éducation de Vennesses, du 6 au 15 août dernier. Après trois cours semblables organisés ces années passées (à la cabane Britannia en 1956, cab. du Trient en 1957, cab. de Mountet en 1958), celui de cette année a eu pour point d'attache la cabane Bernoud d'Oberaletsch, propriété de la Section de St-Imier du Club alpin suisse.

Cette contrée des Alpes valaisannes, au sud des trois « grands » bernois : Eiger, Mönch et Jungfrau, dominée par l'Aletschhorn (4195 m), dépassé lui-même par le Finsteraarhorn.

L'ancienne cabane, de bois, servit de logement indépendant au cours, 50 m. au-dessous de la nouvelle, de belle construction granitique, surplombant le glacier d'Oberaletsch, au pied de l'arête ouest du Grossfusshorn.

Comment des jeunes gens démunis de revenus, ou presque, peuvent-ils se payer un séjour en montagne forcément coûteux ?

Vue de l'Aletschhorn (4135 m.), au pied, de gauche à droite :
Les Mischabels, le Cervin, Weisshorn, Dent-Blanche, Zinalrothorn, Grand Combin,
à droite en avant : le Nesthorn.





Au sommet
du Nesthorn (3824 m)

C'est là qu'intervient avec un profit encore trop sous-estimé l'Office cantonal physique post-scolaire, dirigé par M. Louis Gonthier et son zélé secrétaire M. André Mauron, qui, pour leur constant dévouement, ont droit à toute notre reconnaissance.

En plus des effets personnels fournis par les participants (notamment une paire de chaussures montantes à semelles de caoutchouc), l'Office I.P., par l'entremise de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport de Macolin, met gratuitement à la disposition des groupements tout le matériel nécessaire (piolets, crampons à glace, cordes de varappe, mousquetons, pitons, lunettes de glacier, etc.), et, sur demande, la nourriture au tarif du CCG de l'armée. Vu le prix élevé d'acquisition de tous ces objets, on mesurera l'importance de la facilité offerte à tout jeune homme désireux de s'initier à ce sport passionnant.

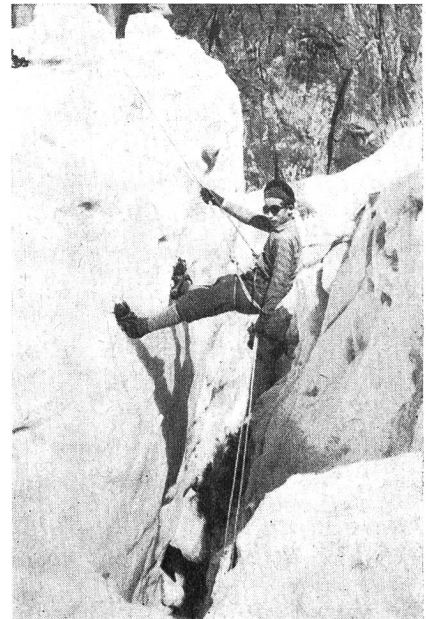
Bon encadrement: condition nécessaire

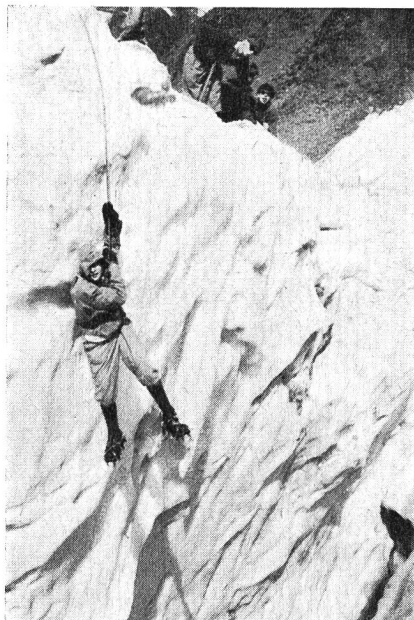
Le cours d'alpinisme de cette année, sous la direction du soussigné a bénéficié de la collaboration d'un personnel technique expérimenté: MM. Jean-Daniel Cruchaud, élève au Centre de formation d'éducateurs à Lausanne, membre de

Le photographe André Dunant est aussi un excellent varappeur

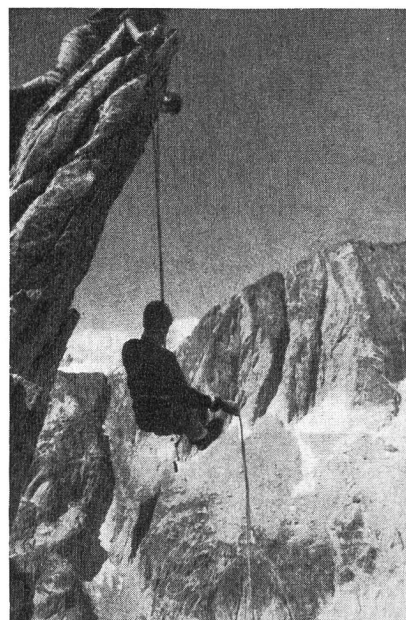


Un rappel de corde dans la glace, avec « champignon »





Exercice de sauvetage de crevasse au glacier du Nesthorn



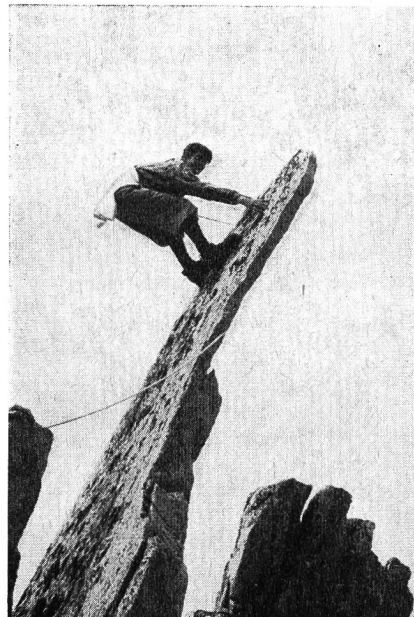
Un rappel à l'arête du Grossfusshorn par André Dunant

l'UPA, et André Dunant, membre du CAAG, tous deux stagiaires à la Maison d'éducation de Vennes (MEV) ; Arthur Pralong, agent de police à Lausanne, valaisan et rompu à la technique alpine ; Yves Montandon, ancien élève, membre de l'OJ du CAS, qui a suivi un cours d'alpinisme organisé par l'Ecole de Macolin. Nous tenons à rendre ici un vibrant hommage à M. André Pont, guide et gardien de la cabane d'Oberaletsch, dont la franche amitié et la loyauté nous a d'emblée tous conquis, et qui ne nous a pas ménagé ses services et ses conseils avisés. Mentionnons enfin la précieuse aide fournie par le prêt de matériel supplémentaire, accordé par M. le Col. Pittet, Directeur de l'Arsenal de Morges, que nous remercions pour la compréhension qu'il ne cesse de témoigner à l'égard des jeunes gens de la Maison d'éducation.

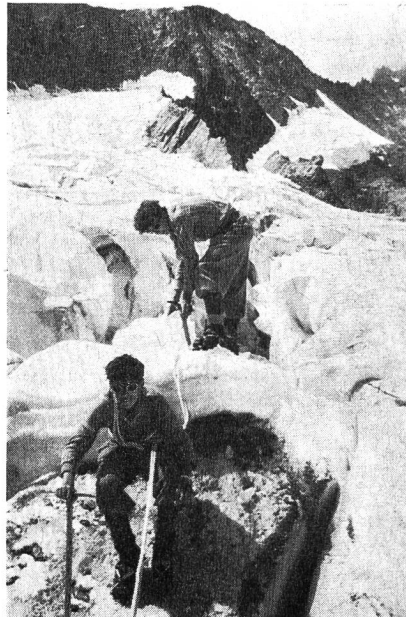
Un programme alléchant

Dans un chic esprit de camaraderie, qui s'est rapidement scellé entre « instructeurs » et élèves, nos dix gars ont profité d'une instruction alpine progressive, tenant compte des tempéraments. La préparation a commencé dès avant le camp : à côté d'un cours de base I. P., poursuivant un développement physique général, sur la base de course, de grimper, de lancer et de saut, par des

Le chat de l'équipe Michel Blatter



Exercice de marche sur le glacier du Nesthorn.





Une belle « tyrolienne »
par J.-D. Cruchaud
(Mais la prochaine fois
il ne faudra pas oublier
d'assurer le démonstra-
teur ! Rédaction.)

entraînements à la marche et à quelques éléments techniques, comme des exercices d'adhérence sur dalles ou des rappels de corde dans les environs de Lausanne. Pour la montée à la cabane, les participants ont eu l'agréable soulagement d'utiliser le téléphérique de Blatten s. Brigue à Belalp, pour le transport de sacs pesants, contenant la nourriture pour tout le cours, à l'exception de 30 kg. de pain de seigle — qui ont fait notre délice — commandés sur place. Le programme prévu a pu être intégralement exécuté grâce aux conditions atmosphériques généralement très favorables. Il conférait une formation alpine complète : de la marche dans les éboulis à la varappe dans le rocher ; la technique de l'encordage et de l'assurage ; le rappel de corde ; la marche avec crampons, taille de marches dans la glace, construction d'igloo et établissement de champignons pour rappels dans la glace ; le sauvetage de crevasse, avec démonstration effective ! En complément des exercices pratiques, les connaissances théoriques inculquées mettent nos futurs alpinistes en mesure de faire face objectivement aux différents dangers de la haute montagne : par l'utilisation de la carte et de la boussole ; le comportement dans la menace d'avalanches (avec un exercice pratique de respiration artificielle selon la méthode Holger-Nielsen) ; l'équipement et la nourriture en montagne.

Les trois ascensions « classiques » de la région ont pu être effectuées dans d'excellentes conditions : le Nesthorn (3824 m.), le Grossfusshorn (3675 m.) par l'arête (6 heures de varappe), et le plus convoité, parce que le plus élevé, l'Aletschhorn, avec ses 4195 m. d'altitude.

Ce fut l'occasion pour les stagiaires-éducateurs de mettre en pratique les notions acquises théoriquement, en étant « dans le bain » 24 heures sur 24.

Les dix garçons gardent un excellent souvenir de ce camp d'aventure et d'évasion en Haut-Valais, qui constitue en même temps pour eux une tranche de vie enrichissante.

Signalons pour terminer, entre autres « cours à option » subsidiés par l'I.P., ceux de ski, qui pourront être mis à profit dès la saison qui approche. Il est à souhaiter que les services rendus par cet organisme officiel soient plus largement connus des organisations et des parents soucieux du sain épanouissement de la jeunesse.

Joël Dégallier.
Photos: A. Dunant.



Sur le seuil de l'igloo
dans lequel on passera
la nuit