Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 15 (1958)

Heft: 9

Rubrik: Pédagogie sportive : le tabac sur la sellette

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

za per la fiaccola luminosa di fede, di operosità, di rettitudine che egli ha acceso e ha saputo portar alto per la gloria e l'onore del nostro Ticino.
Mentre vi invito tutti a raccogliervi un momento in devota preghiera, perchè l'anima del caro e comune amico abbia da Dio il refrigerio e la beatitudine del regno della luce e della pace, vi esorto pure a raccogliere la grande lezione che Taio Eusebio, dall'aldilà, ci imparte. Poichè egli — come bene dice la Sacra Scrittura — ancora ci parla.
Sul suo esempio pensiamo ch è bello e dolce lavorare, soffrire e morire, se necessario, per la patria.
Che la nostra vita dev'essere vissuta e spesa per dei nobili ideali di bene, di dedizione, di altruismo.
Che la nostra vocazione di « figli di Dio » è una continua ascensione verso vette immacolate e sante, per dove si arriva a Dio e dove si gode pace e serenità.
Taio Eusebio ci ha preceduti su questa via ; è vissuto per questo ideale ; ha lavorato con questo programma.
Ammiriamolo commossi. Ricordiamolo devoti Seguiamolo forti e generosi ».

Pédagogie sportive

Le tabac sur la sellette

De récentes enquêtes statistiques et des travaux scientifiques élaborés ont, à chaque reprise, prouvé la nocivité foncière de ce toxique et mis en lumière son rôle prédominant ou décisif dans l'évolution de certaines maladies.
On sait notamment à l'heure actuelle qu'en plus de son action insidieuse et progressive sur le cœur et tout l'appareil circulatoire : angines, palpitations cardiaques, coronarites, artérites, scléroses, la fumée de la cigarette contient des éléments très forts de cancérisation. A ce sujet, il est intéressant de lire dans « La Semaine des Hôpitaux », revue des hôpitaux de Paris, numéro du 30 octobre 1957, l'enquête sur le rôle du tabac dans l'étiologie du cancer du poumon.
Sur le plan psychique, de par son action sur l'ensemble du système nerveux, de par l'altération de la pureté sanguine qu'il engendre à un certain degré, le tabac agit en parasite sur ce qu'il y a de plus précieux en l'individu : intelligence, conscience, volonté, sens moral, mémoire.
Au XIXme siècle, des écrivains se sont élevés contre l'usage du tabac, tel un Honoré de Balzac, un Victor Hugo, un Alexandre Dumas. Ils ont annoncé l'avènement, au XXme siècle, d'un stupéfiant antisocial.
Persuadés de la délicate conformation des organes des adolescents, tous en voie d'achèvement, et du bien-fondé des investigations dans le domaine de la physiologie et de la toxicologie, nous devons bien convenir qu'inciter la jeunesse au tabac, est un acte malfaisant.
Il faut à tout prix préserver les jeunes de tomber dans le piège de la cigarette, et cela, en prêchant par son exemple !
Le tabac est une chaîne que tout être véritablement libre ne devrait plus jamais se forger.
Le fumeur habituel, à son insu, est un maniaque. Il est constamment à l'état de besoin. L'emprise du toxique sur lui en fait un automate. Un automate qui dégrade sa santé psychique et physique.
Dans la lutte contre le cancer, objet à l'ordre des préoccupations médicales de ce temps, le Dr Lacassagne a écrit que la prévention est de beaucoup de plus prometteur des moyens : « les règles d'une prophylaxie étant connues, pourra-t-on et voudra-t-on les appliquer ? Un toxique étant reconnu cancérigène comme le tabac, par exemple, il est douteux que cela décide les intoxiqués à y renoncer ».
Préservons nos jeunes de cette menace toujours prête à fondre sur eux. Le Dr Lickint, en Allemagne, spécialiste de la pathologie du cancer dû à la cigarette en particulier, attire notre attention : « la contamination des non-fumeurs par les fumeurs est une donnée certaine et pose un problème d'hygiène sociale évident et urgent au sein des collectivités, où non-fumeurs et fumeurs vivent en communauté permanente ou même provisoire. Dans certains pays, des campagnes sont en cours sur le plan éducatif ; les interdictions de fumer vont s'étendre à un plus grand nombre de locaux fermés.

Adapté d'une enquête auprès de Bonjour Santé, organe de la lutte contre les toxicomanies.

Le congrès international pour une éducation physique contemporaine s'est terminé en apothéose à Macolin

Samedi matin s'est clôturé, devant le bâtiment principal de l'Ecole de gymnastique et de sport de Macolin, le congrès international pour une éducation physique contemporaine qui s'y est tenu pendant une semaine.
Ce congrès, le 2me du genre, — le premier fut organisé en 1955 à Obertraun, en Autriche — réunit 143 participants répartis, comme suit, entre 12 nations : Suisse : 53, y compris la direction du congrès ; Allemagne : 36, y compris 3 conférenciers ; Autriche : 16, y compris 2 conférenciers ; Pays-Bas : 9 participants ; France : 8, y compris 1 conférencier ; Argentine : 5 ; Italie : 5 ; Belgique : 4 ; Norvège : 3 ; Suède : 2 ; Chili : 1 ; Autralie : 1.

Buts du congrès

L'éducation physique est un des domaines permettant aux représentants de nations de conception, de mœurs et de mentalité différentes, d'entretenir un dialogue parfaitement amical, dépourvu de toute contrainte et de toute dissimulation.
C'est pourquoi il convient — aujourd'hui plus que jamais — de l'utiliser au maximum en faveur d'une meilleure compréhension internationale.
C'était précisément le but principal du congrès de Macolin auquel prirent part les plus hauts dignitaires de l'éducation physique du monde occidental.
Mais ce congrès avait également un but pratique, à savoir, de montrer à nos hôtes étrangers quelques réalisations d'installations sportives, en particulier en matière de gymnastique scolaire.
C'est ainsi qu'à l'occasion de la sortie à Grindelwald, tous les participants eurent le privilège de visiter le groupe scolaire moderne de Rossfeld, près de Berne, celui de Marzili et de Schönau à Berne même, puis l'installation modèle de la nouvelle école du village campagnard de Blumenstein ainsi que l'admirable piscine de Lyss dont la conception architecturale et l'heureuse disposition dans le paysage a fait l'admiration unanime des visiteurs.
L'excursion à Grindelwald avec montée à First et promenade jusqu'à Bachalpsee permirent à nos hôtes d'apprécier et les beautés sauvages de l'Alpe et les productions folkloriques des jodleurs, lanceurs de drapeau et joueurs de cor des alpes, et de déguster quelques spécialités du pays.
Le No d'octobre de « Jeunesse Forte — Peuple Libre » donnera un reflet exact des importants travaux qui ont animé cette manifestation. Fr. Pellaud

Administration: Office central fédéral des imprimés et du matériel Berne 3 - Compte de chèques III 520 - Rédaction: Ecole fédérale de gymnastique et de sport, Macolin - Fr. Pellaud