

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 14 (1957)  
**Heft:** 7  
  
**Rubrik:** Échos romands

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

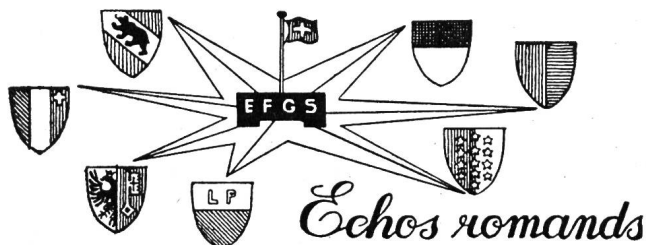
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Treize jours avec nos moniteurs alpins

### Treize jours avec nos moniteurs alpins

Du 1er au 13 juillet une trentaine de participants ont suivi, sous la direction des guides: Kaspar Wolf, Gustave Gross et Robert Coquoz, le cours fédéral de moniteurs pour l'instruction alpine. L'ambiance et la camaraderie qui y régnèrent, durant ces 13 jours, resteront pour tous un excellent souvenir.

Dès le mardi 2 les exercices d'encordage, varappe, assurance et rappels, furent suivis avec intérêt par les futurs moniteurs. La mise en pratique sur le rocher ne se fait pas attendre, le lendemain déjà, par l'itinéraire de Pramousse-chalet de Tsarmine, nous atteignons le col du même nom à 3051 m. Une dizaine de cordées s'attaque à la traversée des Petites Dents de Veisivi. Sur cette dentelle rocheuse quelques gais lurons ne peuvent retenir leur enthousiasme et lancent à travers l'espace des refrains d'outre Gothard. Le sommet est foulé... après avoir pris quelques victuailles la descente se fait très rapidement. Une journée bien remplie!!!

Jeudi 4: instruction de glacier. Au bas du glacier d'Arolla nous chaussons nos crampons, pour plusieurs d'entre-nous ce sont les premiers pas... et leur démarche fait songer à des canards nouveau-nés. Bien conseillés par nos guides ils prennent peu à peu confiance et vers le milieu de la journée de réels progrès ont été faits. L'exercice taille de marches intéresse vivement les élèves et, en un instant, le bas du glacier est transformé en un immense escalier. En quelques heures la taille de poires et boîtes aux lettres pour rappels n'ont plus de secret pour nous!

Vendredi 6: à l'aube nous quittons l'hôtel de la Tsa et prenons le chemin de la cabane des Vignettes. Par le glacier de Pièce nous grimpons l'arête de Vuibé et gagnons les Vignettes en fin de matinée. L'après-midi est réservé à l'initiation du sauvetage de crevasse. A tour de rôle nous nous jetons volontairement dans une de ces fissures et le travail de sauvetage commence. Sous la direction de nos instructeurs nos camarades de cordée hissent le prétendu accidenté hors de son trou. Tomber dans une crevasse, en de pareilles conditions, devient un réel plaisir. La soirée à la cabane se termine en chansons.

Samedi 6: la montée au Pigne d'Arolla s'effectue sans histoire, les cordées se suivent régulièrement. Au sommet nous admirons un panorama très dégagé et chaque cime nous est nommée par nos guides. Descente sur les Vignettes, puis retour à Arolla pour bénéficier du repos de fin de semaine.

Dimanche 7 au soir: demain nous abandonnons notre point d'attache pour quelques jours. Les vivres nous sont distribués, 5 pique-niques et chacun une charge de ravitaillement collectif. Les sacs sont sont pleins à craquer (j'hésite longtemps à prendre ma brosse à dents, comme aucune demoiselle ne hante ces hautes altitudes, je soulage mon sac de ce poids superflu).

Lundi 8: grimpée à Bertol bâties comme des mulets. Mon ami Robert me demande si je suis cambré de nature... je lui réponds que c'est la loi de la pesanteur

et que seule ma charge en est la cause. Un peu avant midi nous joignons la cabane à 3310 m., un vrai nid d'aigle. L'après-midi toutes les équipes sont au travail, une part pour la Tsa, les deux autres vont s'entraîner aux dents de Bertol. Quant à Robert, et à moi-même, nous apprécions le «dolce farniente» de la sieste.

Mardi 9: sous la conduite de Kaspar Wolf une cordée entame la traversée des Douves Blanches. La varappe sur une grande série de «becquets», où les difficultés sont très variées, nous fait passer des heures merveilleuses. Nous débouchons au sommet et, à l'abri du vent, nous prenons quelques nourriture qui nous reconforte de nos efforts; nous rejoignons la cabane juste avant l'orage. Nos camarades qui ont entrepris la traversée des dents de Bertol arrivent à peu près au même instant.

Mercredi 10: nous laissons Bertol par l'itinéraire: Plan de Bertol, glacier d'Arolla, col de l'Evêque (en passant nous portons nos pas sur les Pointes d'Oren). A la descente le brouillard nous atteint à mi-chemin et c'est à la boussole que nous retrouvons la cabane des Vignettes.

Jeudi 11: il neige, il vente... Le chef du cours profite de cette pause pour nous faire deux théories, la première sur l'équipement et la seconde sur l'alimentation en montagne: exposé très intéressant et fort utile. Gustave Gross nous emmène à son tour, par une causerie captivante, au Mount Everest, expédition qu'il effectua en 1952. Pendant ce temps Robert Coquoz et deux de nos camarades sont descendus à Arolla et nous ramènent la poste.

Vendredi 12: le temps s'est remis et par le col du Pigne nous gravissons la Serpentine, descendons sur le glacier de Cheilon, prenons notre repas devant la cabane des Dix, franchissons le Pas-de-Chèvre, faisons encore quelque varappe et regagnons l'hôtel de la Tsa que nous avons quitté lundi au petit matin. La soirée se termine dans la gaieté et dans une ambiance que seuls les montagnards savent créer.

Samedi 13: à la diane... c'est avec une pincement au cœur que nous nous quittons. Je remercie ici les guides: Kaspar, Gustave et Robert, ainsi que tous mes amis, qui m'ont permis de vivre, sur les montagnes que nous aimons, ces inoubliables journées.

Albert Gilodi.

## NEUCHÂTEL

### Commission cantonale d'éducation physique

Nouvellement nommée pour quatre ans, la Commission cantonale neuchâteloise d'éducation physique s'est réunie dernièrement au chef-lieu, sous la présidence de M. Marcel Roulet. Le bureau a été nommé comme suit: président, M. Marcel Roulet, cdt. d'arrondissement; 1er vice-président, chef technique, M. André Vuille, La Chaux-de-Fonds; 2me vice-président, M. Jean DuBois, Peseux; secrétaires, MM. Daniel Emery et Bernard Lecoulte, Neuchâtel. M. R. Jelmi a été nommé chef de la propagande. M. Bertrand Grandjean, inspecteur fédéral, représentait l'EFGS de Macolin.

M. Roulet avait eu l'excellente idée de convier à cette première séance de la législature, les chefs de districts et leurs adjoints. Une vingtaine de personnes prirent effectivement part aux délibérations. La discussion se développa surtout dans le sens pratique et chacun se vit confier une tâche bien précise.

Finalement, le Cross à l'aveuglette a été définitivement fixé au 29 septembre prochain. Naturellement, nous taisons encore le nom de la charmante région du canton qui verra se dérouler ce 13me Cross neuchâtelois. Le secret reste de rigueur jusqu'au moment du départ.