

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 14 (1957)  
**Heft:** 7

**Artikel:** Donneurs de sang  
**Autor:** Pellaud, Fr.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-996732>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Combien de frontières linguistiques et confessionnelles se sont effacées à tout jamais lorsque d'un cœur unanime, Romands, Suisse-allemands et Tessinois, catholiques ou protestants, entonnaient, dans le clapotis des vagues sur les galets, le «Ranz des vaches» ou le «Vieux chalet»! Le stage terminé, l'on rentrait chez soi, après une semaine de vie intense, dépourvu de tout diplôme officiel, mais riche en courbatures et ecchymoses et surtout, «gonflé à bloc» pour reprendre son poste que ce fût à l'atelier ou sous le gris-vert!

Il est un de mes amis qui porte, aujourd'hui encore et vraisemblablement pour le restant de ses jours, le stigmate douloureux de ces heures palpitantes, mais chaque fois que nous en reparlons, je revois briller dans ses yeux d'infirmes, la flamme de l'enthousiasme qui nous animait alors!

Je crois que c'est cela l'esprit de Macolin!

Depuis, je pense pouvoir l'affirmer sans risque de me tromper, nos cours de moniteurs — sous l'influence de circonstances extérieures — ont perdu quelque peu de leur rudesse et peut-être aussi de leur valeur.

Les dirigeants actuels, moins «favorisés» par les événements internationaux (si j'ose m'exprimer ainsi!) ont dû adapter leurs exigences à la conception actuelle du sport et de la vie en général.

Nos cours fédéraux de moniteurs n'en demeurent pas moins résolument axés sur le «goût de l'effort» que celui que nous pleurons aujourd'hui si douloureusement, l'inoubliable Taio Eusebio, préconisait et mettait

en pratique dans chacune de ses généreuses initiatives. De très nombreux témoignages viennent, chaque jour, nous confirmer que la flamme de l'idéal allumé par le Major Hirt, en 1942, est toujours bien vivace et qu'elle embrase, aujourd'hui comme hier, le cœur de tous ceux qui ont eu le bonheur de séjourner, ne serait-ce qu'un jour, à Macolin.

Un ancien dirigeant sportif, ennemi de la première heure de Macolin, écrivit après un nouveau stage: «A Macolin, il n'y a plus besoin de paroles. Le cadre, à lui seul, vous donne l'envie d'y vivre longtemps et d'y méditer dans la solitude de ses magnifiques forêts».

Deux élèves de 5<sup>me</sup> année, après une visite d'une demi-journée à Macolin, en firent une description fort délicate en donnant libre cours à leur sens poétique: «Une ambiance de paix règne: on dirait un conte de fée. Tout paraît vivre, même les petites fleurs qui, au moindre souffle de brise, se balancent sur leur frêle tige. Sur une place magnifique s'étend la pelouse d'un terrain de football auréolée d'une piste qui semble gravir les marches de l'azur. Les halles, les différents emplacements semblent nous dire: Ne savez-vous pas que Macolin est le paradis des sportifs?

Puis la piscine, avec ses flots gesticuleurs, où les fleurs font leur toilette. Les bouleaux et les saules pleureurs laissent choir leurs branches comme un fin rideau naturel. Le ciel est d'un bleu immaculé au moment où nous quittons ces merveilles.

Cà aussi, c'est l'esprit de Macolin! Francis Pellaud.

### L'amitié

Il y a de la témérité de la part de celui qui vous écrit « Cher ami », et qui n'a de vous aucune présence dans son soi. Parole gratuite, jetée dans le vent. Mieux vaut la haine de quelqu'un, sur quoi l'on peut s'appuyer, que l'amitié donnée sans scellement.

L'amitié, ce bien précieux, rare, découle d'une veine au-dessus de l'humain. Les sages l'on écrit. Laissez-moi vous restituer, des lignes écrites par Robert Bratsillach (l'Ami), des traits sur l'amitié.

Un dialogue s'est engagé entre un vieillard et son fils. C'est la confrontation classique de deux âges. Et la voix d'expérience :

« Mais je veux t'adresser tout d'abord une prière. Peut-être comprendras-tu, bien que tu ne connais point l'amitié.

J'ai été jeune comme toi, mon fils, et mieux que toi, puisque j'ai eu un ami. Tu ne sais pas ce que c'est. On t'a peut-être dit, mon fils, que l'amitié était opposée à l'amour comme la lumière à l'obscurité. On t'a peut-être dit que l'amitié ne saurait connaître la véritable passion, et que c'est une chose fade. Ne le crois pas. Et écoute : l'amitié et l'amour ne sont que deux formes de l'éternelle Aphrodite, c'est une seule déesse. Et l'amitié est la forme suprême de l'amour sans le désir, dont j'ai goûté et dont je ne médis point, mais qui n'est que de notre corps...

C'est que l'amitié n'est plus l'amour humain, mais c'est proprement l'amour divin, car ce sont les parcelles divines de notre être, nos deux pensées qui ont vu à travers leur prison de chair et qui se sont trouvées semblables, et qui se sont aimées. Et cependant, si l'on te dit que l'amitié est de la raison, ne crois point ceulà, mon enfant : car elle est du cœur et n'est pas amitié, pas plus que l'amour n'est amour, si elle ne sait point commettre d'actes déraisonnables.

Car l'amitié est semblable en tous points à l'amour, plus pure pourtant, ne connaissant point le désir. »

Et voici que l'amitié, toute décantée, se revalorise. Une pierre aux angles nets s'extrait de la carrière, celle-là, distincte d'entre toutes. Je la toise maintenant, confiant de la sentir solide au contact de ma main.

Claude Giroud

### Donneurs de sang

Les récents et tragiques événements de Hongrie ont prouvé l'absolue nécessité d'institutions pacifiques charitables qui, au-dessus de la politique et des haines aveugles qu'elle engendre généralement, s'efforcent de porter aide et soulagement à tous les humains dans la détresse, sans distinction de race, de religion ou de convictions politiques.

Fondée à Genève, par Henri Dunant, à la suite du massacre de Solferino en 1859, la Croix-Rouge internationale ne devint toutefois une réalité qu'après la signature, par neuf pays, de la Convention de Genève, le 22 septembre 1864.

Elle groupe de nos jours la presque totalité des nations du globe sous le patronage du Comité international de la Croix-Rouge dont le siège permanent est à Genève. La Suisse possède, depuis 1882, sa propre organisation, la Croix-Rouge Suisse dont le siège est à Berne et qui groupe actuellement 80 sections locales et régionales. Une catégorie de citoyens et citoyennes œuvre d'une manière toute particulière en faveur de l'action de la Croix-Rouge, celle des donneurs de sang.

Ils sont des milliers, dans notre pays ces hommes et ces femmes qui, absolument bénévolement et discrètement donnent de leur précieux sang pour venir en aide à ceux de leurs concitoyens momentanément dans la peine et la souffrance.

A l'occasion de l'Assemblée générale de la section Berne-Seeland, 170 membres ont reçu l'insigne attribué à toute personne ayant donné au moins cinq fois son sang, soit pour des transfusions directes, soit pour la constitution des précieux stocks de plasma sanguin qui sauva tant de vies humaines au cours des derniers conflits armés.

Au nombre de ces 170 personnes, j'ai dénombré-j'ai maintenant un peu honte de l'avouer, — environ le 70 % de femmes, de jeunes filles et même un patriarche à la barbe fleurie largement étalée sur sa poitrine.

Et j'ai pensé que devant l'immensité des besoins, ce devrait être un devoir de chaque sportif de se mettre volontairement à la disposition de la Croix-Rouge, comme donneur bénévole de sang.

Fr. Pellaud.