

<b>Zeitschrift:</b>	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Band:</b>	14 (1957)
<b>Heft:</b>	1
<b>Rubrik:</b>	Échos de Macolin

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport plus active que jamais

Avec 1957, notre Institut national d'éducation physique aborde sa dixième année d'activité. Une activité qui a suivi une courbe sans cesse ascendante et qui est parfaitement illustrée par la statistique ci-après, extraite de l'ouvrage « Macolin ». (Editions Pierre Boillat, Bienné). Ces chiffres se passent de tout commentaire et constituent un démenti éclatant des propos pessimistes rédigés par le Dr Francis Messerli, membre conseiller du C.O.S., dans le « Sport suisse », du 23 janvier 1946. Nous citons :

Année	Participants aux cours féd. de monit. I. P.	Participants aux cours d'associations	Participants aux cours de l'armée	Participants aux cours de maîtres de sport	Participants à divers congrès	Visiteurs	Nombre de repas	Nuitées	Bibliothèque Ouvrages disponibles	Films et copie disponibles
1947	1 378	2 360	—	—	—	1 300	24 820	10 950	1 700	15
1948	1 294	3 900	—	—	—	4 950	71 000	16 500	2 047	33
1949	2 371	4 443	—	—	—	6 100	73 800	21 200	3 441	63
1950	1 960	4 703	271	17	387	8 440	78 100	21 334	5 556	75
1951	1 656	5 160	361	14	347	6 689	81 012	20 934	6 511	82
1952	1 768	6 302	771	16	458	5 615	90 187	24 675	7 269	88
1953	1 660	3 729	888	16	444	6 036	87 028	22 931	8 129	91
1954	1 551	5 467	549	13	161	6 710	97 764	26 437	9 335	92
1955	1 699	5 871	955	21	201	7 630	109 504	30 280	10 200	97
1956	1 493	6 281	675	21	195	7 327	117 170	33 324	11 100	160

Comme on le voit, un de ceux qui aujourd'hui se défend le plus de vouloir mêler la politique au sport aurait bien inspiré de mettre en pratique ses propres principes en ne faisant pas dépendre le succès de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport de la faillite ou du triomphe des idées totalitaires de l'Axe !

Pour ce qui concerne les archives des Fédérations internationales de cyclisme et de boxe, nous avons récemment appris qu'elles avaient été récupérées, tout au moins en partie, et avaient réintégré Paris après quelques années de déportation.

Le principe de la liberté pratique des sports est ainsi sorti victorieux dans ce duel qu'il affrontait avec le sport totalement étatisé, lequel avons-nous déjà relevé, avait fort tendance à éblouir beaucoup de citoyens. C'est ainsi que, ces dernières années en Suisse, pour imiter l'Allemagne et d'autres pays axistes, comme la Finlande, l'on a préconisé la création d'un institut central des sports, lequel a été fixé à Macolin sur Bienné. Depuis la défaite de l'Allemagne et la faillite des idées totalitaires, cet institut qui avait prétention d'être le centre spirituel et de direction de tout le mouvement sportif national, semble rencontrer moins de faveur auprès des sportifs du pays. Avec une victoire de l'Axe et de ses idées, cet institut aurait très probablement prospéré, tandis que la victoire des Alliés limitera très probablement son activité à l'instruction préparatoire..

Voyons maintenant, sur la base de la statistique officielle ci-après dans quelle mesure les « prophéties » du Dr Messerli se sont réalisées.

Non seulement les cours de moniteurs subventionnés par le Dpt militaire ont une nette tendance à rétrograder, mais les cours des associations sportives ont triplé leurs effectifs en dix ans. Il est juste de prétendre que Macolin devient de plus en plus le centre spirituel et l'inspirateur du mouvement sportif national. F. P.

## Une importante communication du Service des films

Le Service des films de l'E. F. G. S. communique :

Tandis que les groupements de l'instruction préparatoire ne pouvaient obtenir gratuitement, précédemment, que les films I. P., « Viens avec nous » et « La jeunesse suisse prépare son avenir », cette facilité a été étendue, depuis le mois de juin 1955, également aux films d'instruction de l'E.F.G.S. (Cette disposition n'est toutefois valable que si les films en question sont projetés dans le cadre de l'enseignement I. P. et que si la commande a été préalablement visée par l'Office cantonal I. P.).

Or, nous recevons, de plus en plus souvent, des commandes non munies de l'attestation exigée de l'Office cantonal. Pour ne pas alourdir et retarder les livraisons, nous avons, dans la plupart des cas, renoncer, jusqu'à ce jour, à exiger, après coup l'attestation en question.

Depuis quelque temps, toutefois, de tels cas sont devenus la généralité, si bien que nous nous voyons contraints de rendre les groupements de l'instruction préparatoire attentifs qu'à

**Iavenir, les films de sport et d'enseignement de l'E.F.G.S. ne seront fournis gratuitement que si la commande porte l'attestation de l'Office cantonal I. P.**

Les commandes doivent donc nous être adressées suffisamment tôt — au moins 2 à 3 semaines avant la date de projection — par l'intermédiaire de l'Office cantonal I. P.

Pour les commandes qui nous parviendront directement, une facture de Fr. 5.— ou 10.— sera établie pour la location, selon les cas.

Ecole fédérale de gymnastique et de sport :  
Service des films et publications.

## **Les films d'instruction de Macolin sont très demandés**

Des films qui ont été tournés, par l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, au Congrès international pour l'enseignement du ski à Val d'Isère, douze copies ont été vendues jusqu'à ce jour à l'étranger. Des copies du film d'enseignement « Le virage court autrichien », d'une durée de projection de 30 minutes environ, montrant la composition méthodique de la « godille », ont également été achetés par l'Ecole de sport finlandaise de Vierumäki et par la Fédération de ski de Rheinland-Pfalz.

Le fait que six copies de cette dernière bande aient été achetées par l'Autriche, soit par le Ministère fédé-

ral autrichien de l'enseignement, par les trois homes de ski de l'Administration fédérale des sports, ainsi que par l'Institut d'éducation physique de l'Université d'Innsbruck, peut être considéré comme un signe particulier de l'intérêt que l'on attache à ce film.

Les quelque vingt copies du film d'enseignement de ski de l'E.F.G.S., de la Maison Burlet-Films, à Zurich, sont constamment louées aux clubs, sociétés, ainsi que pour les cours et camps de ski, durant les quatre mois d'hiver. Durant le mois de décembre 1956, le Service des films de l'E.F.G.S. a effectué plus de 160 projections de films à l'extérieur, auxquelles s'ajoutent encore celles destinées aux propres cours de l'Ecole.

## **«Vivre le ski »**

C'est dans le funiculaire de Lauterbrunnen à Mürren que nous faisons déjà connaissance les uns des autres. Au début de l'après-midi, nous sommes accueillis dans la (trop) luxueuse Maison de l'ANEP par le sympathique instructeur Eusebio. En face de l'impressionnant trio de l'Eiger, du Mönch et de la Jungfrau, il nous parle de la jeunesse, de la vie, de l'enthousiasme qui seront la base même de ce cours de ski.

Les 20 ou 25 participants, répartis en deux classes IP et une classe OJ, ne tardent pas à gagner les pentes de neige poudreuse pour y commencer leur apprentissage de moniteurs. Dès les premiers instants passés en commun, nous avons tous l'impression d'être sérieusement guidés, suivis, et surtout de travailler selon un programme précis, bien établi. En effet, tout au long de cette merveilleuse semaine, les instructeurs nous ont fait goûter à toutes les formes du ski, ce beau sport dans sa conception la plus large, tel que devraient le comprendre tous les skieurs. Du chasse-neige à l'élégante godille, de la piste à l'excursion à peau de phoque, du fond au saut: quelle diversité pour nous tous qui aimons le ski!

Des heures de théorie complètent notre formation pratique. Chaque soirée est enrichissante par ses films ou ses causeries, soit sur les dangers de la montagne et la façon de les combattre ou de les éviter, soit sur l'équipement et le matériel, soit sur l'instruction préparatoire dans sa vaste organisation et ses buts multiples, soit encore sur la façon d'enseigner le ski à nos jeunes.

Après avoir tant reçu là-haut, à Mürren, nous devons à notre tour donner aux jeunes la conviction que le ski est bien plus qu'un simple moyen de se déplacer rapidement sur la neige ou d'épater par un style « fulgurant » ceux qui nous entourent!

Profitons de ce que l'I. P. met à notre disposition des skis, des équipements et du matériel pour organiser des camps en montagne et permettre à des jeunes garçons (et, souhaitons-le, à des jeunes filles aussi, dans un proche avenir) de percer le brouillard de la ville. Ces jeunes ont parfois un très grand besoin d'air nouveau, de soleil, et surtout de sortir de leur coquille pour vivre dans une communauté de gars de leur âge. Aidons aux renfermés à s'émanciper, aux égoïstes à partager, aux blasés à redonner sa place à chaque petite joie.

De cet esprit de camaraderie, de cette joie de vivre en communauté dépend la réussite de nos camps. Un grand merci aux instructeurs qui nous en ont donné un exemple, ainsi qu'à tous ceux qui ont collaboré à la réussite de cours de ski tellement enrichissant.

André Dunant.

### **Entendu aux Cours fédéraux de moniteurs de ski à Mürren**

Comme c'est le cas pour tous les cours fédéraux de moniteurs de langue française, le soussigné a eu l'honneur d'exposer aux moniteurs des Cours fédéraux Nos 1 et 2 réunis à Mürren au début de janvier 1957, les buts, les moyens d'action et le rôle social de l'instruction préparatoire volontaire.

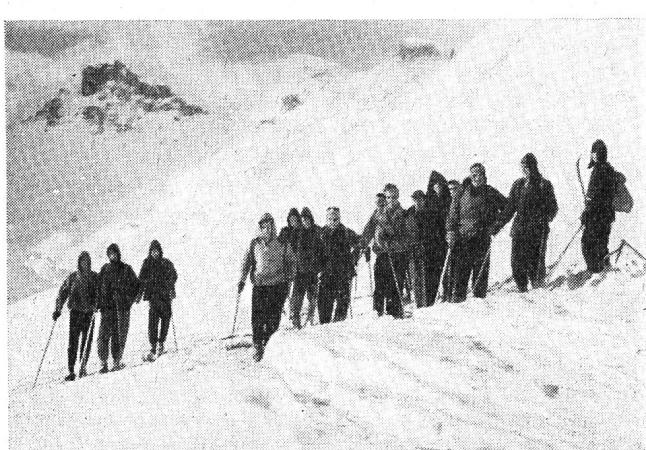
Voici, notées au hasard, quelques réflexions émises par quelques participants à l'issue de ces exposés:

- Jamais je n'aurais imaginé que l'instruction préparatoire puisse jouer un tel rôle dans la communauté sociale!
- Je suis particulièrement heureux de constater la part active que prennent les Eglises dans le mouvement I. P.
- C'est effarant ce que l'on est mal informé sur un problème aussi important. Dans notre canton, on considère volontiers l'I. P. comme le moyen élémentaire de gagner de l'argent sans grand effort!
- J'ignorais tout de l'instruction préparatoire avant de venir à ce cours et d'avoir entendu cet exposé; c'est par hasard que j'y suis venu, mais je sais maintenant que la cause en vaut la peine.
- Nous avons particulièrement apprécié le souci de Macolin de faire de l'I. P. un moyen d'éducation sociale et nous vous remercions d'avoir traité avec tant de clarté et de franchise les délicats problèmes ayant trait à la fumée, à l'alcool et à la sexualité (respect de la femme). Il serait souhaitable de donner à votre exposé un caractère encore plus chrétien, en rappelant à nos jeunes la primauté des valeurs spirituelles et des principes moraux dans l'éducation physique.

Ces quelques réflexions prouvent à l'évidence:

- a) l'incontestable idéal qui anime la plupart de nos moniteurs et leur souci de progression morale;
- b) la nécessité d'une meilleure information;
- c) la valeur non moins incontestable de l'instruction préparatoire lorsque ceux qui sont chargés de la mettre en pratique savent en faire un levier et non un étouffoir.

Fr. Pellaud.



Sous le vent glacé et dans la neige fraîche, les participants au cours fédéral No 1 ont fait l'ascension de la Wasenegg, au pied du Schilthorn. Le médecin de cours était même de la partie.