

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 12 (1955)

Heft: 1

Rubrik: "Entre nous soit dit!"

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Jeunesse forte Peuple libre

Revue mensuelle
de l'Ecole fédérale de gymnastique
et de sport (E. F. G. S.) à Macolin

Macolin, janvier 1955

Abonnement: Fr. 2.30 l'an

Le numéro: 20 ct.

12me année

No 1

Le moteur humain ne marche pas à l'alcool

«Entre nous soit dit!»

M. A. Torrès-Bodet qui fut président de l'UNESCO, y raconta un jour l'apologue suivant:

«Oserai-je vous rappeler ici une anecdote assez répandue parmi les diplômés d'avant-guerre?

»Un universitaire anglais avait réuni chez lui quelques intellectuels de ses amis. Mais la conversation était constamment interrompue par un de ses fils âgé de six ou sept ans, qui ne cessait d'accabler les invités de questions importunes. Pour l'éloigner le père eut l'idée de lui proposer un jeu de patience. Il déchira un grand planisphère qu'il avait sur sa table et ordonna au jeune questionneur de ne pas revenir avant d'avoir reconstitué la carte en recollant les morceaux. Il pensait ainsi être débarrassé de lui à bon compte pour quelque temps.

»Grande fut sa surprise quand l'enfant revint quelques minutes plus tard, ayant terminé son pensum.

»On ne tarda pas à découvrir le secret de l'apprenti cartographe. Le planisphère était imprimé sur un papier qui représentait au verso la silhouette d'un homme debout. Pour coordonner les fragments, l'enfant n'avait pas eu à faire appel à ses connaissances de géographie, probablement très insuffisantes, mais à quelque chose de beaucoup plus immédiat: la structure visible de l'être humain.

»Ainsi, recomposant la figure de l'homme, il avait refait la carte du monde.

»N'y a-t-il pas là, pour nous, un grand avertissement?

»Ce n'est qu'en pensant à l'homme et en essayant de le reconstruire (de reconstruire sa conscience, ses espoirs, son amour du bien) que nous parviendrons à refaire un jour, sans trop d'hésitations et sans trop d'erreurs, le contour politique de la terre, la carte économique et sociale du monde contemporain.»

Si nous commençons par nous refaire nous-mêmes, ce serait toujours autant de fait! Mais alors, sans pitié, sans basse complaisance, sans perfide attendrissement!

Francis PELLAUD.

On se souvient de la récente guerre déclenchée à l'alcool, en France, par son courageux président du conseil, M. Mendès-France. C'est dans le cadre de cette campagne antialcoolique, éminemment bénéfique, que l'affiche ci-après fut propagée à des millions d'exemplaires sur l'ensemble du territoire de la République. Nos amis français se laisseront-ils convaincre et abandonneront-ils la «picholette» de blanc pour le flacon de lait pasteurisé? Dans tous les domaines, il est faux de renverser la vapeur du jour au lendemain! Un alcoolique qui se priverait subitement de sa ration journalière d'alcool se ferait autant de mal qu'en persévérant dans son vice. Il en est de même du fumeur et les troubles physiologiques constatés à la suite de paris stupides, sont là pour prouver le bien-fondé de cette théorie.

Il faut en toute chose de la modération et notre fait, tout comme celui du gouvernement français, n'est pas de proscrire d'une manière radicale l'usage de tout alcool, mais d'en restreindre la consommation pour l'ensemble de la population.

Il y a cependant deux catégories de personnes pour lesquelles la consommation de l'alcool devrait être totalement et impitoyablement proscrire: les enfants et les sportifs.



Le skieur de descente est voué à l'échec s'il ne possède pas une grande résistance dans les jambes. La consommation d'alcool avant la course ne peut qu'accentuer cet échec.