

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 12 (1955)  
**Heft:** 9  
  
**Rubrik:** Le coin du bouquineur

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## L'impressionnant message de l'Abbé Pierre

L'apôtre parisien des «sans-logis» et des «crève-la-faim» — qui a proclamé partout et par tous les moyens que «le premier fondement de la paix est la justice, la justice internationale comme la justice sociale et qu'elles ne s'auraient s'accomplir sans que quelques-uns aient assez d'amour pour participer volontairement à la condition de ceux qui souffrent le plus, afin de la comprendre, non de façon lointaine, mais dans tout son tragique... — publie également une revue au titre très suggestif «Faim et Soif» dont les derniers No. ont été tiré à quelque 200.000 exemplaires avec plus de 50.000 abonnés.

D'éminentes personnalités politiques françaises y collaborent dont, entre autres, Daniel Rops, de l'Académie française, Pierre Mendès-France, ancien chef du gouvernement français, Roger Duchet, ministre du logement et le Dr Caroli, etc.

Dans son éditorial «Ce fléau social: l'alcoolisme», l'abbé Pierre ne craint pas de mettre le doigt dans la plaie purulente et douloureuse de la décadence sociale et de stigmatiser avec un remarquable courage et une clairvoyance absolue les institutions qui la favorisent. Voici quelques passages de cet exposé dont on fera bien de se rappeler, en le lisant, l'autorité attachée aux paroles de celui qui l'a rédigé après avoir observé des années durant, avec une parfaite lucidité, les ravages de l'alcoolisme et ses causes.

### L'alcool fait pire que tuer. Il avilit...

Quand une nation — que l'on dit intelligente et courageuse — non seulement ne fait rien de sérieux pour se garder et se guérir de l'alcoolisme, mais le laisse s'accroître pour les profits financiers de quelques-uns et sous pression de ceux qui en retirent la plus misérable des popularités politiques, quand une telle nation ne sait plus que rire ou se moquer de la dégénérescence qui lui vient ainsi, c'est assurément qu'elle est abandonnée aux mains de responsables bien veules...

Qu'a-t-on fait de réel dans notre pays depuis cinquante ans pour atteindre, avec efficacité, c'est-à-dire à la racine même, dans ses bases économiques, ce mal ?

Bien peu ! Et lorsque — comme il arriva pourtant récemment — quelques-uns osèrent tenter d'amorcer une action de quelque ampleur, avec quelle rage, à peine furent-ils écartés du pouvoir, on se hâta d'annuler, tout ce que l'on put, de leurs décisions !

On appelle assassins crapuleux ceux qui tuent pour de l'argent. De quel nom faut-il appeler ceux dont la plantureuse fortune repose sur cette débauche d'affiches publicitaires, incitant le plus grand nombre à consommer le plus possible de ces boissons, fabriquées librement, et qui font annuellement, par dizaines de mille, les fous, les brutes, les foyers détruits et les gosses abêtis ?

Savamment, ces fabricants asservissent, tour à tour, par leur argent, les milieux politiques, une portion considérable de la presse, des programmes entiers des radios ou des télévisions vivant de telles publicités, non chez nous, mais tout autour de nous.

Maudites soient les bienfaisances qui prétendaient racheter tant de crimes avec quelques dîmes prélevées sur de tels bénéfices !

Il arrive qu'à ceux qui osent dire ces choses et dont on peut craindre qu'ils provoquent des actions efficaces dans ce domaine, l'on envoie d'abord des propositions d'achat de leur silence, puis des menaces, y compris de mort. Si je le dis, c'est que je le sais, parce que cela m'est arrivé.

Il n'est pas inutile qu'un peuple entier le sache.



### La piste cendrée de 400 m.

#### Proposition pour la réalisation d'une nouvelle courbe

Jusqu'à ce jour, les constructeurs de stade d'athlétisme et plus spécialement de pistes cendrées circulaires s'en étaient tenus à deux genres de courbe: la courbe en demi-cercle et la courbe en anse de panier. Les 2 systèmes avaient leurs adeptes et leurs détracteurs sans qu'il ait été possible de les mettre jamais d'accord.

C'est certainement ce conflit qui a incité Monsieur Ralph Handloser, maître de sport et dessinateur de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport a étudié la construction d'une nouvelle courbe pour les pistes cendrées: la courbure clothoïdale qui est en quelque sorte une courbe demi-circulaire plus allongée.

M. Handloser et ses collaborateurs MM. Rellstab et Thoet pour les calculs géométriques, le Prof. Ch. Baour pour les calculs ayant trait à la physiologie et à la physique et le Prof. O. Misangyi ont édité une brochure fournissant tous les détails au sujet de la construction de cette nouvelle courbe qui pourrait bien être la solution d'un vieux problème. Il convient de féliciter notre ami Handloser pour son initiative et sa belle réalisation.

La brochure en question — qui n'existe malheureusement qu'en allemand — peut être obtenue auprès de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport.

### Tennis

Depuis une année, l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport dispose de deux nouveaux courts de tennis à proximité du stade de la «Fin du monde». C'est dire que ce sport excellent connaît un heureux épanouissement à Macolin. Monsieur Marcel Meier, maître de sport de l'E.F.G.S. en cette spécialité, a été sollicité par la Fédération suisse de tennis pour la réalisation de manuels d'entraînement destinés à tous ceux et celles qui désirent s'adonner à cette sympathique activité physique. C'est ainsi que furent édités successivement: «*Gedanken und Vorschläge zum Konditionstraining des Tennisspielers*», qui est une source de précieux conseils pour la préparation physique du joueur de tennis qui veut se livrer à la compétition. Cet opuscule sera prochainement traduit en français et pourra être obtenu, soit auprès de la Fédération suisse de tennis, soit auprès de l'auteur.

La deuxième brochure, beaucoup plus importante, s'intitule: «*Comment j'apprends à jouer au tennis*». C'est une petite encyclopédie du tennis. Elle nous apprend à connaître le matériel, la manière de s'en servir, puis les règles du jeu sont passées en revue, les différentes fautes sont mises en évidence. C'est enfin l'énoncé de la méthode la plus rapide pour apprendre à se tenir convenablement sur un court de tennis. Inutile de dire que cette brochure est abondamment illustrée par les soins du maître ès-photos Walter Brotschin, de l'E.F.G.S., tandis que d'autres spécialistes de la petite balle ont apporté leur contribution à la réalisation de ce manuel qui est appelé au plus grand succès grâce à sa présentation claire et plaisante.

Nous tenons, en tant qu'amateur de tennis et président du club local de l'E.F.G.S., à dire notre sincère reconnaissance à notre ami Marcel Meier et à tous ses collaborateurs, dont en particulier Jean Brechbuhl, de Genève, pour tout ce qu'ils nous apportent par cette réalisation.

## Ski

Un autre collaborateur de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport a contribué au bon renom de notre institution en réalisant une brochure fort captivante. Il s'agit de «**La course de fond à ski**» de notre ami Hans Brunner, grand spécialiste de cette discipline, actuellement membre de la commission technique de la F.I.S.; cette brochure est sortie de presse l'année dernière déjà, mais nous pensons qu'il est indiqué que nous la rappelions au souvenir de tous ceux que les longues randonnées et les compétitions de fond intéressent.

C'est un conseiller extrêmement compétent qui touche tous les domaines de l'entraînement de nos coureurs de fond, mais qui peut servir de guide à tous ceux qui prétendent réaliser quelque performance dans le domaine sportif.

Il peut être obtenu en français et en allemand auprès du Secrétariat de la F.S.S., Schwanengasse 9, à Berne.

Francis Pellaud



### Cours de jiu-jitsu pour fonctionnaires de police et de douane

Du 28 août au 4 septembre 1955, les spécialistes des bras roulés, des manchettes et des projections éclairées se sont retrouvés à Macolin pour leur cours annuel d'entraînement placé, cette année, sous la direction du caporal de gendarmerie Robert Tobler, de Zurich.

Cinquante-six fonctionnaires de police et de douane ont bénéficié des enseignements de ce très intéressant cours durant lequel toutes les finesses de cet art furent mises en évidence et appliquées aux nécessités du dangereux métier de policier et de douanier.

Dorénavant, avant de faire quelque bonne blague à nos braves policemen, il sera indiqué de songer qu'ils ont peut-être subi la dure école des Tokio Hirano, Dr Baumann, caporal Tobler et consorts! Cela nous évitera de désagréables passages-à-tabac!

### Cours de gymnastique et de pédagogie de l'éducation physique

Les participants à l'Ecole militaire de l'Ecole Polytechnique fédérale de Zurich eurent l'occasion de participer à un cours d'un grand intérêt qui s'est déroulé à l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport du 12 au 17 septembre 1955.

Il s'agissait d'un cours de gymnastique et de pédagogie de l'éducation physique adapté aux exigences militaires.

Ces Messieurs, au nombre de 30, eurent l'occasion d'être orientés d'une manière approfondie sur le nouveau manuel de gymnastique pour l'armée édité par le Service de l'instruction en étroite collaboration avec les techniciens de l'EFGS.

Ils participèrent, en outre, au travail pratique et méthodique sur les divers emplacements de notre Institut national d'éducation physique tandis que d'intéressants exposés furent faits sur les problèmes que pose la pratique rationnelle des exercices physiques dans l'armée. C'est ainsi que furent traités successivement les thèmes suivants:

- Education physique et armée;
- Education physique avant et hors service;
- Education physique dans les Ecoles de recrues, les cours de répétition et les écoles de cadres, ainsi que de nombreux autres sujets de nature technique, biologique et méthodique.

Ainsi, nous semble-t-il, une importante étape a été à nouveau réalisée dans le domaine de la gymnastique militaire. Elle complète admirablement celle qui a marqué l'introduction de cours de dix semaines de pédagogie sportive et militaire à l'intention des of. et sof. instructeurs de notre milice fédérale.

Grâce à ces heureuses initiatives, l'esprit sportif pénétrera de plus en plus notre système d'éducation militaire qui perdra, de ce fait, l'aspect trop rébarbatif qu'il a encore pour beaucoup de nos jeunes.

### Cours de mise en conditions physiques de l'élite des skieurs et skieuses suisses (alpins)

Alors que les skieurs nordiques se sont «mis en forme» au Chalet-à-Gobet, les skieurs et skieuses alpins, sélection olympique, ont établi leurs quartiers à l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport du 16 au 25 septembre, sous la direction de MM. Wolf, Brunner et Eusébio. Huit dames et treize messieurs se plièrent aux dures exigences d'un sévère mais joyeux entraînement physique. Nous avons salué avec plaisir la présence de nombreux compatriotes romands, à savoir:

Chez les dames: Madeleine Berthod, de Château-d'Oex; Renée Colliard, de Genève; Micheline Moillen, des Diablerets.

Chez les messieurs: André Bonvin, de Crans-sur-Sierre; Raymond Fellay, de Verbier; Louis-Charles Perret, de La Chaux-de-Fonds; Conrad Rochat, du Brassus et Raymond Laurent, le jeune sauteur de Vaulion.

Chargés d'un solide bagage de connaissances et de recettes d'entraînement, nos as du ski ont regagné leurs pénates où ils vont poursuivre leur entraînement personnel jusqu'au prochain rendez-vous des 22 et 23 octobre pour le premier cours sur neige en haute montagne et la nouvelle semaine d'entraînement collectif au Chalet-à-Gobet qui sera finalement suivie du camp d'entraînement sur neige avec l'entraîneur finlandais de la Fédération suisse de ski et Fritz Tschannen, qui rentrera spécialement d'Amérique pour assumer la direction de l'entraînement de nos sauteurs.

La Fédération suisse de ski a compris, mieux que personne encore, l'importance de la préparation physique de ses représentants. Il convient de l'en féliciter.

Lorsque l'on aura fini de «mettre la charrue devant les bœufs» en redonnant à la gymnastique de base la première place dans la préparation physique de nos champions, notre pays retrouvera-même dans des conditions matérielles inférieures — la place qu'elle mérite dans les compétitions internationales. F.P.

### Les rois du tir de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport

Le samedi 24 septembre 1955 s'est déroulé, à Berne, le concours traditionnel de tir du Département militaire fédéral auquel participèrent, cette année, 17 services avec un total de 324 tireurs.

L'équipe de l'E.F.G.S., composée, dans l'ordre de mérite, de MM. Mäder Werner, Rätz Willy, Metzener André, Schweingruber Hans, Messer Moritz, Meyer Fred, Rüeggsegger Hans, Lécho Raymond, Schläfli Albert, Hügli Erick, Fankhauser Walter, Brunner Hans, Baltisberg Max et Roth Werner, a remporté pour la troisième fois le challenge du Département militaire fédéral avec un total de 49,75 points.