

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 12 (1955)
Heft: 7

Artikel: L'habitude de fumer
Autor: Wiesinger, K. / Kaech, A.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-996862>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Depuis cet accident, on a beaucoup écrit, et surtout beaucoup parlé. Les mêmes qui encensèrent cette compétition les jours qui la précédèrent, n'ont pas eu de termes assez violents pour souligner les lacunes et les erreurs de l'organisation. Nous passerons outre le manque de tact des dirigeants lorsqu'ils ont jugé bon de poursuivre le déroulement de la course. Il ne nous appartient pas de trancher cette question d'ordre moral... et financier !

Mais aucune des personnes qui critiqua le lendemain cet accident n'avaient formulé de crainte, les jours précédents. On prévoyait certes des dégâts matériels. On parlait d'une course à la mort aussi. Mais seulement pour les pilotes. Ceux qui jouent leur vie au volant de ces bolides sont payés en conséquence des risques qu'ils encourent à vouloir forcer le destin. Toutefois, ces pilotes sont-ils maîtres de leur mécanique ? Maintenant, la preuve est faite, et malheureusement bien établie.

Notre monde n'a-t-il donc plus de respect pour la vie humaine ? L'argent, qu'on veut nous faire prendre pour le progrès, passe-t-il avant la vie des hommes ? Même de la vie des pilotes de voitures de course ? Cet

argent, qui sent la mort et la déchéance sera-t-il la cause de la faillite de l'humanité ?

Au vu de tout ce qui s'est écrit ces derniers jours au sujet des « 24 heures du Mans », je suis tenté de le croire. Aujourd'hui, on place sur le compte du sport, la perte de quatre-vingts vies humaines. Ces quatre-vingts morts ont-ils réellement payé un tribut au sport ? A cela, je réponds NON ! Et je ne veux pas croire qu'une entreprise pareille à celle qui est la cause d'une telle catastrophe puisse passer sous l'appellation du « Sport ». Ce sport que l'on veut loyal, sans bavure et sans tache. Si d'aucun ose prétendre cela, ils ne sont pas dignes d'émettre une opinion aussi lourde de conséquence. Le sport peut être un spectacle, soit. Nous pouvons, et nous devons l'admettre. Mais nous ne pouvons tolérer qu'il devienne une course à la mort. La folie de la machine a, hélas, depuis longtemps dépassé les possibilités morales de notre humanité. Cela, nous le savons. Mais que l'on ne vienne pas comparer cela à du sport.

C'est « au fou » qu'il faut crier bien haut !

René Jelmi.

L'habitude de fumer

La science a prouvé, depuis longtemps déjà, que l'organisme humain est lésé non seulement par la nicotine mais encore par d'autres toxiques contenus dans la fumée de tabac et plus spécialement de la cigarette. C'est pourquoi, il va de soi que le sportif sérieux doit s'abstenir de fumer et en faire une de ses règles d'entraînement.

Un genre particulier de réclame s'efforce maintenant de nous convaincre que certaines cigarettes — notamment celles avec filtre — peuvent être fumées sans danger aussi par les sportifs. Il est utilisé à cette fin des méthodes susceptibles d'induire le public en erreur. Ainsi, par exemple, en montrant dans un film de réclame un examen médical sportif à l'issue duquel le médecin traitant déclare au coureur cycliste venu le consulter que l'habitude de fumer est en général nuisible, mais que tel n'est pas le cas si l'on fume une marque particulière de cigarettes que même un sportif de compétition peut fumer sans aucune arrière pensée.

Il y a lieu de préciser au sujet de telles affirmations et d'autres semblables que l'efficacité des filtres de cigarettes est, en règle générale, beaucoup moins réelle qu'on ne le prétend. De tels filtres n'interceptent, en réalité, qu'une faible partie du poison. C'est pourquoi, en dépit de toutes les assurances données par les milieux industriels intéressés, l'influence néfaste de la nicotine absorbée en fumant la cigarette, demeure.

De même que l'armée se voit contrainte de recommander à ses pilotes militaires une certaine modération dans ce domaine, le sportif serait aussi bien inspiré de renoncer à la cigarette, qu'elle soit avec ou sans filtre, pendant son entraînement. Puissent les artifices de la propagande de certaines fabriques de cigarettes — propagande d'autant plus perfide qu'elle s'adresse à des sportifs en s'entourant du manteau de la science — ne jamais lui faire abandonner cette résolution prise dans l'intérêt même de sa santé et de ses performances sportives.

Association suisse de médecine
sportive

Le Président: PD. Dr méd. K. Wiesinger

Ecole fédérale de gymnastique
et de sport

Le Directeur: A. Kaech