

<b>Zeitschrift:</b>	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Band:</b>	12 (1955)
<b>Heft:</b>	7
<b>Rubrik:</b>	Échos romands

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

sec: traction des bras vers le bas et l'arrière, ramener les bras hors de l'eau dans leur position de départ. Attention: ce cercle des bras doit être rapide et ne se termine que lorsque les mains sont à nouveau posées sur l'eau; pendant le retour, les paumes sont tournées vers l'arrière.

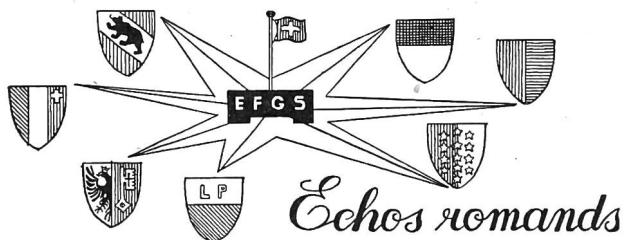
**Coordination.** — Départ en flèche, onduler. Après le 3me coup de queue, rapide mouvement de bras. Le nageur doit «entendre» ou sentir ce rythme. Il doit compter chaque coup de jambe vers le bas. Lorsque le 3me vient de se faire, c'est le moment propice au départ des bras.

Lorsque la coordination joue avec le rythme à 3, on exercera le rythme à 2. Prendre garde que le corps

reste toujours souple, que la hanche reste toujours mobile. On a en effet tendance à donner le coup de queue seulement avec la jambe inférieure.

\* \* \*

La nage dauphin est une forme de nage papillon beaucoup plus harmonieuse que celle connue jusqu'ici. De plus, elle est amusante à exercer, le mouvement d'ondulation en fait un jeu au début, mais un jeu mettant fortement à contribution la musculature dorsale en particulier. Probablement destinée à un avenir brillant en compétition, elle mérite aussi d'être mise dans tous nos programmes de natation.



#### Chronique broyarde

Le cours cantonal de répétition organisé dans le cadre des districts s'est déroulé pour la Broye à Cugy. 17 moniteurs y ont pris part. M. Kolly, comptable du Bureau cantonal traita les questions administratives et de propagande, tandis que le chef de district assura la direction technique. La préparation à la course d'orientation pris une part importante de l'après-midi. Tous les moniteurs présents sont maintenant à même de préparer leurs chefs de patrouilles. Il reste cependant encore beaucoup de détails à mettre au point.

#### Caisse de district

Nous avons «fondé» une caisse de district. L'idée nous est venue à la vue de jeunes gens subissant les examens de base sans qu'ils fassent partie d'un cours I. P. (avis à ceux qui disent que l'I. P. n'est pas populaire). Nous les rattachons à un groupe et les subsides qu'ils nous procurent ont jeté les «bases financières» de la caisse du district. Lors des séances de films, nous avons fait à la sortie une collecte absolument libre qui nous a permis de renforcer notre bien.

Cette caisse de district nous a permis d'organiser cette année un cours de perfectionnement pour chefs de patrouilles. Les forêts au Sud de Grolley ont été choisies pour cet exercice. Le dimanche 19 juin à 0900 23 jeunes gens se rassemblaient à la gare. L'on organisa le cours puis, comme il se devrait, ce fut la messe à l'église paroissiale. Les autorités de Grolley avaient gracieusement mis à notre disposition la salle d'école pour une théorie dont le but était de passer en revue la préparation des élèves. A midi un copieux repas nous attendait à l'hôtel de la gare et à 1245 nous partions dans le terrain par groupe de 7 ou 8 dans la situation d'une course d'orientation.

MM. Bugnon instituteur et moniteur I. P. à Murist et Seydoux instituteur et moniteur I. P. à Villeneuve étaient tout comme le chef de district à la tête d'une classe. Le travail fut sérieux et très fructueux. Les questions fusaiient, les discussions nombreuses animaient la besogne. On ne s'ennuya pas durant le travail dans le terrain qui dura 4 heures et demie. Coordonnées, azimuts, postes intermédiaires, marche sans carte, boussole, tout y passa.

Notons la visite de M. André Wuilloud, maître de sport et délégué du Bureau cantonal I. P. qui s'adressa aux jeunes de façon si simple et si attachante que tous furent «emballés».

Dire le plaisir et le bien que cette élite de notre jeunesse sportive à retiré de cette journée serait trop long .

Soulignons aussi que les déplacements ont été remboursés aux participants et que le repas de midi leur a été offert par la caisse de district, qui a passablement souffert n'étant tout de même pas si garnie. Mais il y a dans le district de la Broye de fins moniteurs qui partagent les soucis du chef de district, qui pensent aussi avec lui et pour lui; quand vous saurez que M. Raphael Schneider met sur pied pour l'automne un match de football Moniteurs I. P. du district — Estavayer le Lac au terrain des grèves au chef lieu. La recette sera versée à la caisse du district qui prendra son allure d'avant le cours du 19 juin espérons-le. Merci Raphael de ta lumineuse idée.

Mais nous nous retrouverons avant cet événement, lors de la Course broyarde d'orientation qui se déroulera le 21. 8. prochain. Nous attendons une participation record. Montbrelloz détient les deux challenges mis en compétition soit en cat. I. P. celui magnifique de M. Hilaire Plancherel, inspecteur scolaire, et en cat. A celui du chef de district. La lutte sera ardente, passionnante aussi à n'en pas douter, car cette année les Montbrelloziens trouveront probablement à qui parler.

#### Promotions

Les moniteurs I. P. du district de la Broye, tout en regrettant le départ de M. Plancherel, inspecteur scolaire, se réjouissent de sa nomination au poste de Directeur de l'Ecole secondaire de la Broye. Ils lui adressent leurs respectueuses félicitations.

M. Alfred Pillonel, maître régional à Domdidier, a été appelé à lui succéder. Cette nouvelle nous comble de joie. Nous félicitons M. Pillonel de son élection et présentons à M. Plancherel nos remerciements pour l'attachement qu'il a manifesté à l'égard de l'I. P. dans notre district.

Germano.

#### «Au fou»!

Une bande d'actualités cinématographiques, due au courage d'un caméraman de la télévision française, m'a permis de m'imaginer ce qu'a été la tragédie du Mans. Pendant quelques secondes de projection, il m'a semblé vivre dans cet enfer de feu. J'ai été plongé dans l'ambiance d'un carnage invraisemblable, et pourtant véritable. Ce que j'ai vu... rien, et beaucoup en même temps. En une fraction de seconde, un bolide est arrivé à une vitesse insensée. Le pilote, que j'imagine emprisonné dans sa carapace de fer, a donné un coup de frein brutal... un choc... une embardée, et ce fut le drame que chacun sait. Le cinéma montre une boule de feu s'échappant d'un jet de fumée. Ce fut la mort pour quatre-vingts personnes...