

<b>Zeitschrift:</b>	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Band:</b>	12 (1955)
<b>Heft:</b>	3
 <b>Artikel:</b>	Quelles sont ces étoiles?
<b>Autor:</b>	Giroud, Claude
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-996844">https://doi.org/10.5169/seals-996844</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Quelles sont ces étoiles?

S'il est un monde qui mériterait d'être mieux connu, c'est bien celui des étoiles !

Non seulement pour la beauté qui s'en dégage, mais aussi par l'utilité pratique d'une telle connaissance.

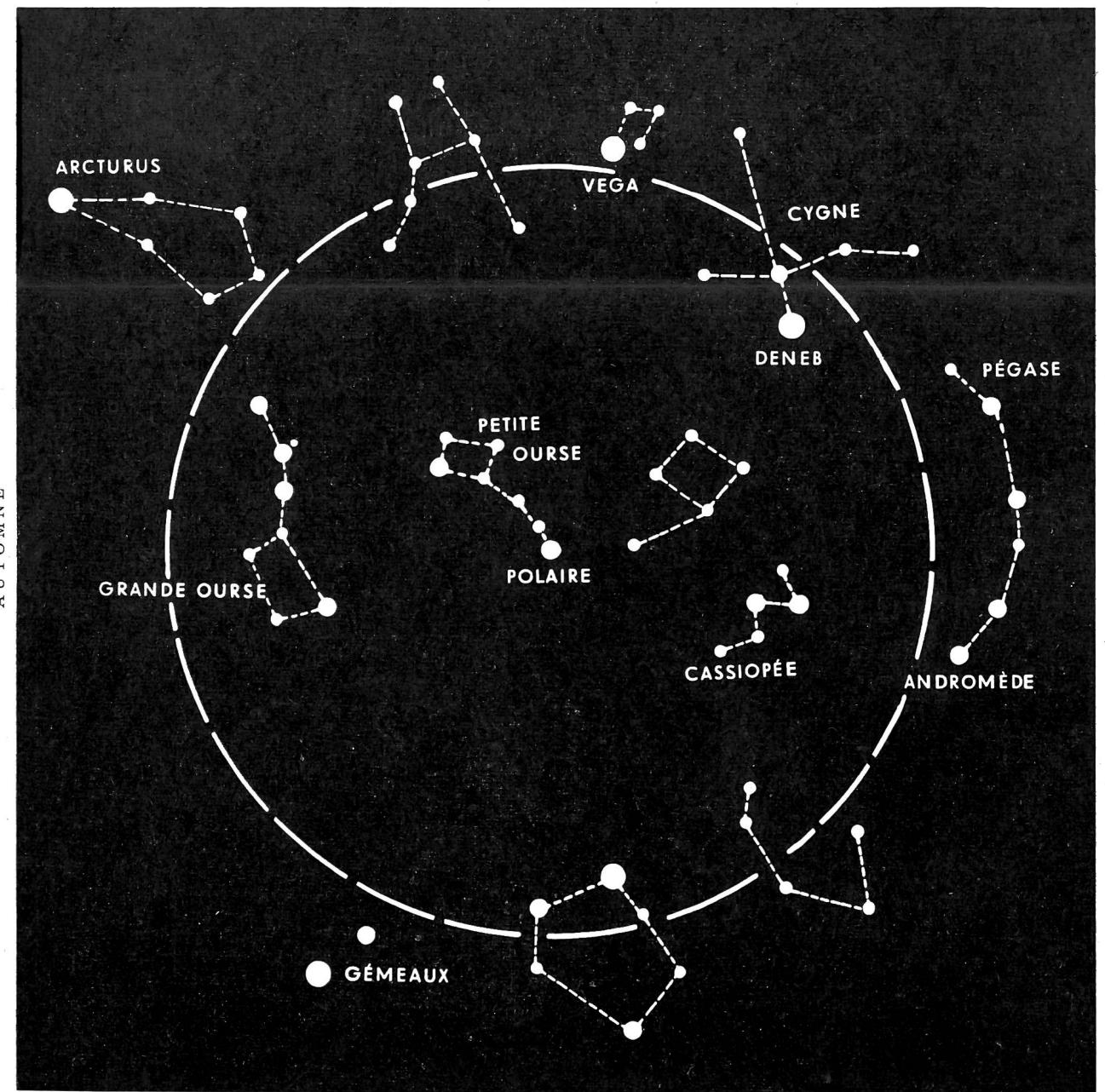
Le moniteur I.P. sera bien inspiré si, à l'occasion d'un camp de ski, d'alpinisme ou d'excursion, il sait profiter d'une soirée étoilée pour initier ses élèves aux mystères de l'astronomie. Encore faut-il qu'il soit lui-même parfaitement orienté.

Les quatre tableaux ci-après, ainsi que les explications de notre collaborateur Cl. Giroud, l'aideront dans cette tâche captivante.

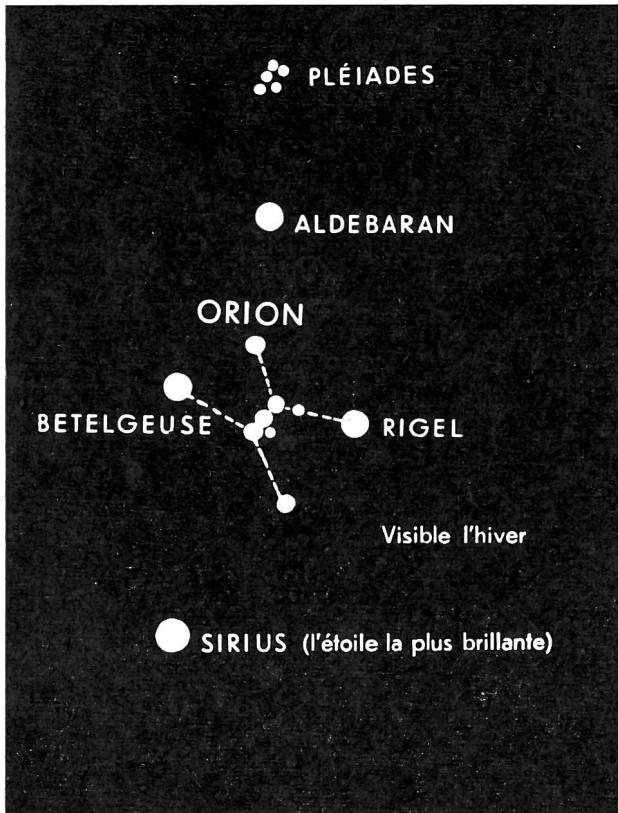
Il fait si bon regarder vers le ciel et se libérer, ne serait-ce que pendant quelques instants, des préoccupations terrestres.  
Francis Pellaud.

La carte ci-dessous porte sur chaque côté l'indication des saisons. Suivant la saison, on place cette carte de telle manière que l'indication correspondante se trouve contre en bas. Dans cette position, la carte donne la situation à peu près exacte des étoiles par rapport au cercle polaire, et cela à minuit environ.

H I V E R



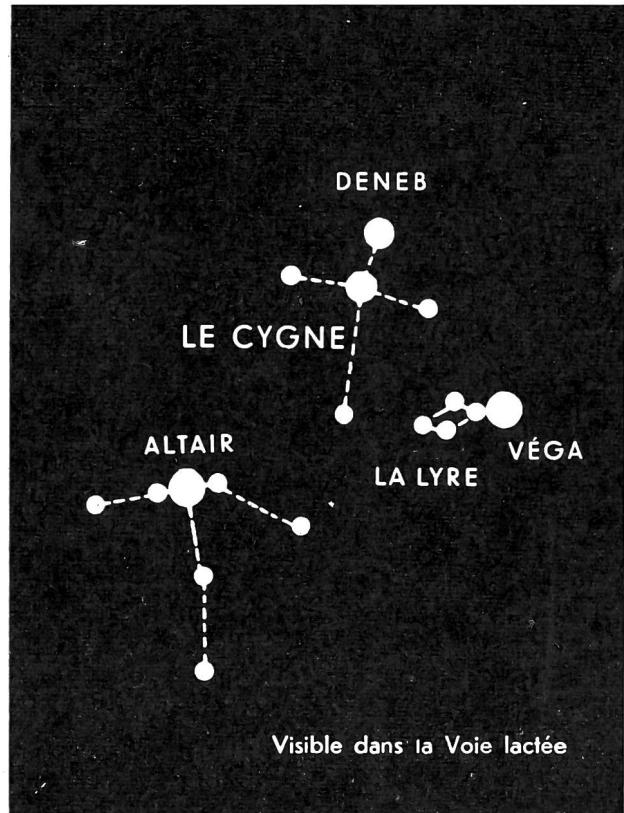
E T E



#### Les principales constellations du ciel boréal

C'est d'après les étoiles que, vingt-cinq siècles avant notre ère, les Egyptiens avaient divisé le temps en mois.

C'est à elles que les premiers navigateurs firent appel pour se guider sur les mers, à la découverte de nouvelles terres.



Et de nos jours, les aviateurs ne les négligent pas comme points de repère célestes les plus sûrs.

Si la nuit est noire, une de ces nuits d'hiver, et l'atmosphère limpide, nous pouvons discerner environ trois mille étoiles.

Les plus brillantes se trouvent dans la Voie Lactée ou dans son voisinage.

L'étoile polaire est fixe.

Autour d'elle, les étoiles les plus proches: La Grande Ourse, Cassiopée, Céphée, sont visibles toute l'année.

A mesure que les étoiles sont plus éloignées de la Polaire et que, chaque nuit, elles ont avancé, nous apercevons d'autres constellations d'un mois à l'autre.

Le ciel d'été est différent du ciel d'hiver.

Le fait de repérer la Grande Ourse nous facilite les recherches pour la Polaire.

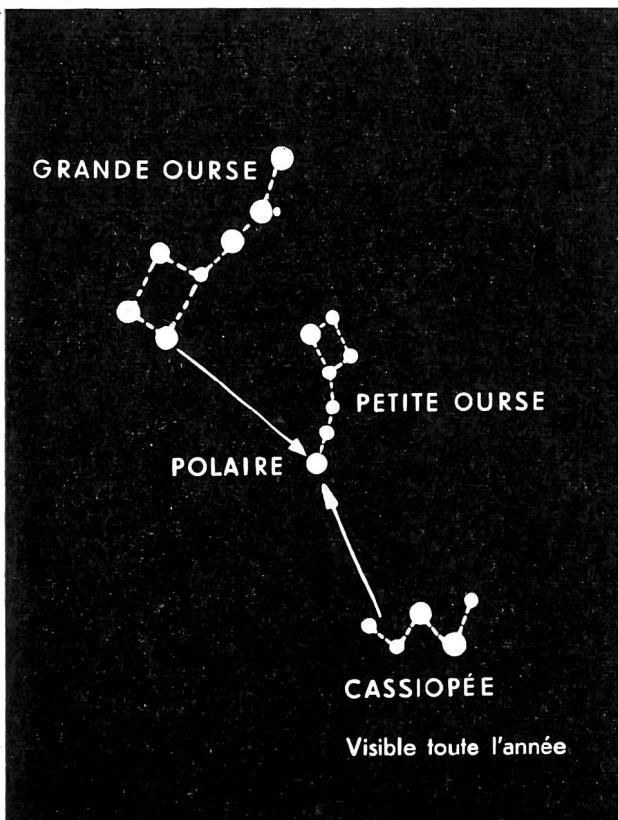
#### Les Planètes

Les planètes ne scintillent pas, vues à la jumelle; leur disque répond au grossissement de l'appareil.

Tandis que les étoiles restent toujours des points lumineux.

L'éclat de Vénus et de Jupiter éclipse celui des étoiles les plus brillantes.

Vénus, ou l'étoile du berger, est tantôt l'étoile du soir et tantôt l'étoile du matin, mais elle ne brille jamais la nuit durant. Claude Giroud, Paris.



*L'homme est un enfant né à minuit ; quand il voit le lever du soleil, il croit que hier n'a jamais existé.*  
Confucius.