

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 11 (1954)  
**Heft:** 8

**Artikel:** Le scoutisme et l'éducation physique  
**Autor:** Burgener, Louis  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-996951>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Le scoutisme et l'éducation physique

Louis Burgener, directeur de l'école secondaire de Cernier, Cernier  
Membre du Conseil de la Fédération des éclaireurs suisses

*L'éducation scoutie serait incomplète si elle ne s'appliquait pas à donner à nos garçons des principes d'hygiène personnelle et de vigueur physique.*

B. P. Eclaireurs.

Aux yeux du public, les aspects religieux, moral, technique et intellectuel du scoutisme s'effacent souvent derrière sa façade, la vie en plein air et l'uniforme. Et pourtant, si les éclaireurs ne sont pas une simple société sportive, s'ils aspirent aux buts bien supérieurs que leur dictent la loi et la promesse scoutes, leur éducation physique elle-même, souvent méconnue, mérite un examen rapide.



Quelques exercices d'assouplissement matinaux . . . .

Force et santé pour mieux servir, tel est l'idéal physique du scout. Les exercices, les performances, les compétitions, tout reste subordonné à ce but social et altruiste. N'y a-t-il pas de démonstration plus éclatante de cet idéal que les éclaireurs malgré tout, ces enfants malades, voire condamnés par la médecine, dont le scoutisme n'en est pas moins pur et authentique ?

Parmi les disciplines périphériques, relevons l'importance essentielle accordée à l'hygiène et à une vie réglée. En effet, le scout s'impose la propreté, un repos suffisant, la modération, sinon l'abstinence en fait de fumée, d'alcool et des plaisirs nuisibles à la santé.

L'éclaireur pratiquera une gymnastique éclectique et les sports utilitaires dont le premier but sera la mise en pratique dans les jeux, au camp et, pour les aînés, lors des raids d'exploration. Il complète les disciplines traditionnelles, dont il exerce la technique, par des éléments encore peu connus comme les jeux sensoriels. La course à l'aveuglette, un des exemples parfaits de la gymnastique olympique, appliquée dans la nature, démontre bien dans quel esprit le scoutisme entend pratiquer les exercices physiques.

Bien des aspects, particuliers à l'origine du scoutisme, sont devenus aujourd'hui des lieux communs : hygiène, vie en plein air, camping, voyages et redécouverte.

Mais, et c'est notre seul regret, lorsque l'organisation, les méthodes et l'uniforme ont été imités tout ou partiellement, on a laissé au scoutisme un seul élément, le plus élevé et le plus difficile à copier : la loi et la promesse. Performances physiques, dextérité technique, intelligence et savoir-faire restent feux de paille s'ils ne sont animés par cet impératif moral, par cette aspiration de l'homme sain et fort vers le service de Dieu et du prochain.

## COURS INTERNATIONAL DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET DE JEUX

L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport organisera du 11 au 16 octobre 1954, d'entente avec l'Association suisse de gymnastique féminine, un cours international de gymnastique rythmique et de jeux. C'est l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport qui assumera la direction du cours, tandis que l'enseignement sera placé sous la direction de la célèbre danseuse et professeur de gymnastique rythmique Madame Rosalia Chladek de Vienne. Les maîtres de sports spécialisés de l'EFGS. assureront la direction de l'enseignement des jeux de volleyball et de basketball.

Le cours sera organisé sous forme de cours de vacances avec 4 à 6 heures de travail pratique par jour.

Les frais de cours, comprenant la finance d'inscription, le logement, en chambre de 2 à 3 lits, et la subsistance, se montent à Fr. 80.—.

Le cours est ouvert aux dames et aux messieurs, même à celles et ceux qui ne font pas partie d'une association. Les participants seront groupés selon leurs aptitudes, en deux classes.

Les inscriptions doivent être adressées à l'EFGS. Macolin, jusqu'au 1er octobre 1954.