

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 10 (1953)

Heft: 11

Rubrik: Échos de Macolin

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Amitié sportive internationale

Notre ami Gaspard Wolf, maître de sport à l'E.F.G.S. eut dernièrement l'occasion de faire un voyage d'étude en Yougoslavie ; il fut notamment l'hôte de M. le Professeur Mihovilévic, directeur de l'institut sportif de Zagreb. Il eut le privilège de visiter pas mal de belles choses dans le « royaume » de Tito et d'être exactement orienté sur l'organisation du sport dans ce pays.

Le 22 novembre dernier M. le Professeur Mihovilévic était à son tour accueilli à Macolin où, une semaine durant il eut l'occasion de suivre l'activité de notre Ecole et de se documenter sur tout ce qui était susceptible de l'intéresser chez nous.

Le soussigné eut le plaisir d'accompagner notre éminent hôte à Lausanne où grâce à l'amabilité de M. le Professeur Messerli, nous eûmes le privilège de visiter le Musée olympique, tandis que M. Constant Bucher, maître de sport à l'université nous fit les honneurs de diverses installations sportives de la future cité olympique. C'est ainsi que nous eûmes l'occasion d'admirer le grandiose stade de la Pontaise où rien ne manque pour recevoir les futurs Jeux olympiques de 1960 !

M. Mihovilévic fut fort agréablement impressionné par les splendides installations sportives, stades d'athlétisme, terrains de football, de basketball ainsi que par l'imposant groupe des bâtiments du Comptoir Suisse où la plupart des jeux en halle pourraient être organisés.

Nous n'eûmes garde d'oublier de faire une visite à notre Studio romand de la Sallaz où M. le Professeur Mihovilévic voulut bien se prêter à une interview de M. Albert Zbinden, radio-reporter.

Après un séjour d'une semaine en notre pays, M. le Professeur Mihovilévic a poursuivi son voyage sur la Suède après nous avoir promis de mettre à notre disposition certains documents qui nous permettront de faire plus amples connaissance avec les us et coutumes d'une nation, par ailleurs, fort sympathique.

Fidélité

Au début du mois de septembre dernier, notre ami et collaborateur Pierre Joos, maître de sports, a pris congé de Macolin et regagné sa bonne ville de Genève pour y occuper d'importantes fonctions dans le domaine de l'enseignement de la gymnastique scolaire. Ce n'est pas sans regret que nous nous sommes séparés de cet ami et collaborateur enthousiaste et plein d'initiatives heureuses. Sa collaboration à *Jeunesse Forte-Peuple Libre* nous a été infiniment précieuse et elle fut surtout très appréciée par les lecteurs de notre revue. Nous tenons à lui exprimer ici toute notre reconnaissance pour sa bienveillance passée et sa fidélité future. Car Pierre nous a promis de demeurer fidèle à notre modeste revue et à Macolin.

La leçon que nous publions dans le présent No. avec ses dessins si artistiquement stylisés sont la preuve que cette promesse est pleinement tenue.

Le successeur de notre ami Pierre Joos à l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport n'est pas encore désigné d'une manière définitive. Nous espérons avoir le plaisir de vous le présenter dans le dernier No. de l'année courante. En attendant, souhaitons à notre ami Pierre et à sa famille, pleine satisfaction dans ses nouvelles et absorbantes fonctions qui nous l'espérons lui permettront toutefois de se libérer, de temps en temps, pour nous faire une visite et nous apporter un peu de sa chaude camaraderie et de son enthousiasme juvénile.

FRANCIS PELLAUD.

Le service médico-sportif

L'hiver est à nouveau à nos portes et bientôt il va falloir sortir nos lattes afin qu'avec elles, nous puissions nous ébattre dans la neige scintillante, que ce soit comme compétiteurs de slalom, comme coureurs de fond ou simplement comme l'un des nombreux excursionnistes qui pratiquent le ski, avant tout pour leur bien-être personnel ! Nous ne nous bornerons pas à contrôler si tout notre équipement est parfaitement en ordre ou s'il y a lieu au contraire de le compléter ou de l'améliorer ; nous voulons également préparer notre corps à la prochaine saison de ski. Il faut naturellement, avant tout, pour celui qui veut faire de la compétition que ce soit comme alpin ou comme coureur de fond, qu'il se prépare très soigneusement par une *mise en conditions physiques* rationnelle, avant le début de la saison afin de pouvoir surmonter les fatigues de la période de compétition. Alors que l'alpin doit entraîner ses réflexes, ses réactions et son équilibre, le coureur de fond songera à parfaire ses aptitudes respiratoires et fonctionnelles par un entraînement intensif en forêt.

Le « skieur du dimanche » qui n'aspire pas à la compétition doit néanmoins se préparer à la saison hivernale, car il va de soi que le *danger de blessure et d'accident* est beaucoup plus grand si l'organisme du skieur est encore « rouillé » et non assoupli !

Chacun donc qui envisage faire du ski et jouir des joies ineffables qu'il procure doit se préparer sans

retard par une gymnastique appropriée, par des courses sous bois, par des jeux de balle, etc. N'oublions jamais que la *formation athlétique de base* faite de gymnastique et d'athlétisme léger constitue le fondement de tous les sports, et assure à celui qui la met en pratique la maîtrise complète de son organisme. Cette maîtrise est indispensable pour obtenir quelque succès.

Mais, pour se préparer sérieusement à la saison d'hiver un autre point est encore important : il faut que nous soyons sûr *d'être en bonne santé* afin de pouvoir supporter les fatigues inhérentes à la pratique du ski.

Celui qui veut s'adonner à la compétition, mais avant tout le coureur de fond, devrait se soumettre, avant la saison, à un *contrôle médico-sportif* approfondi. Il convient de rappeler à ce propos que le contrôle médico-sportif est *obligatoire* pour les juniors licenciés et les coureurs de fond de 18 km. et plus de notre Fédération (Art. 27 du règlement de concours).

Il va de soi, cependant, qu'un tel contrôle est aussi recommandable aux skieurs non-compétiteurs surtout si, au cours de l'année écoulée, ils ont été victimes d'un accident ou d'une maladie.

Rappelons que pour les groupements I. P. dont les cours sont reconnus par le canton, les frais du contrôle médico-sportif vont à la charge de l'Office cantonal I. P., si bien que les jeunes gens n'ont rien à payer.

Dr méd. ULRICH FREY, Berne,
membre de la commission technique de la FSS