

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 10 (1953)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Échos romands

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

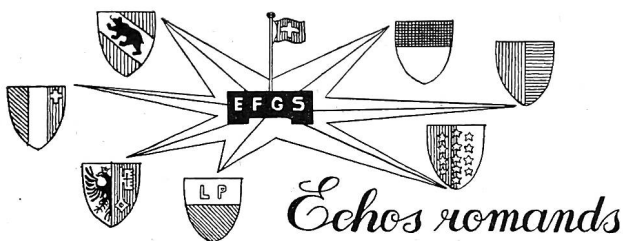
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## VALAIS

UN CORPS FAIBLE COMMANDE  
UN CORPS FORT OBEÏT !  
GÉNÉRAL GUISAN.

*Jeune valaisan,*

Sais-tu que prochainement tes aptitudes physiques seront enregistrées, lors de l'examen de gymnastique du recrutement. Pour ton bien et pour celui du Pays que tu vas servir prochainement nous souhaitons trouver en toi un jeune homme plein de joie et de santé.

La culture physique que tu as pratiquée à l'école, avec les sections de gymnastique, les sociétés sportives, ou avec les groupements I. P., doit te permettre de réaliser des performances justifiant la mention honorable que tu seras fier de voir inscrite dans ton livret de service. Ce résultat, tu l'obtiendras en accomplissant la course de 80 m en 11 secondes, en sautant 4 m 50 en longueur, en lançant la grenade à 38 m, en grim pant à la perche en 6 secondes ou à la corde en 8 secondes.

Tes camarades conscrits des années précédentes ont su montrer que la jeunesse valaisanne bénéficiait largement des avantages de la gymnastique et des sports; les résultats obtenus à l'examen d'aptitudes physiques du recrutement n'ont cessé de s'améliorer et font honneur à notre canton. Il t'appartient aussi de contribuer à améliorer ces résultats flatteurs.

L'éducation physique est le complément nécessaire à la formation professionnelle, aussi nous t'engageons si tu ne l'es pas encore, à devenir un membre assidu du groupement I. P. local. En y apportant un bon esprit de camaraderie et en étant un exemple pour tes plus jeunes compagnons, tu t'apprêtes à franchir fièrement le pas qui bientôt te hissera au rang de citoyen et de soldat.

Sion, mars 1953.

G. CONSTANTIN.

OFFICE CANTONAL POUR L'ENSEIGNEMENT  
DE LA GYMNASTIQUE ET DES SPORTS.

## VAUD

### Le X<sup>me</sup> cross vaudois à l'aveuglette

Eh oui, c'est déjà la dixième ! Comme le temps passe, ne trouvez-vous pas ?

C'est dire que la tradition est maintenant solidement établie. L'office cantonal d'éducation physique vaudois peut s'enorgueillir d'avoir été l'un des premiers à organiser cette sympathique manifestation de l'instruction préparatoire volontaire qui est en passe de devenir le sport national n° 1 quant au nombre des participants. En effet, si nos cross à l'aveuglette romands sont demeurés dans des limites encore modestes, il n'en est pas de même en Suisse allemande, à Zurich notamment, où cette manifestation réunit chaque année plus de 6000 concurrents de tous âges.

Le Cross vaudois réunit chaque année, en moyenne quelque 250 jeunes gens. Ce chiffre sera largement atteint le 26 avril prochain date du cross 1953 auquel tous les jeunes vaudois sont cordialement invités à participer.

Ce cross du jubilé sera honoré par la présence du Général Guisan et fera l'objet d'un reportage radio-phonique.

## JURA BERNOIS

### Les Délégués du Service romand d'information hôtes du Jura bernois

C'est, en effet, à Porrentruy, la noble capitale de l'Ajoie, que les délégués au S. R. I. se réuniront les 8 et 9 mai prochains pour discuter des problèmes ayant trait à l'information en faveur de l'I. P. Il y sera notamment question des expériences faites, au point de vue propagande, avec les nouvelles prescriptions d'exécution. Le nouveau guide d'entraînement fera également l'objet de discussions et d'appréciation, de même que le nouveau film de l'instruction préparatoire de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport. De nombreuses autres questions seront également traitées, au sujet desquelles nous aurons l'occasion d'orienter nos lecteurs après ce rapport, le 16<sup>e</sup> depuis la fondation du S. R. I., voici dix ans bientôt.

Souhaitons une cordiale bienvenue à nos amis de Suisse romande pour les 8 et 9 mai prochains en terre jurassienne.

FRANCIS PELLAUD.

## Ici Radio Schwarzenburg !

### On demande des jeunes...

Non non, rassurez-vous, il ne s'agit pas du fameux slogan « Place aux jeunes » ! Il n'est pas question ici d'obliger qui que se soit à prendre une retraite prématurée ! Voici, brièvement, ce dont il s'agit :

A l'occasion d'un récent reportage effectué à Macolin par le Service des Ondes courtes de la Société suisse de radiodiffusion, son chef M. Hendersson a émis le vœu qu'un appel soit lancé dans *Jeunesse Forte - Peuple Libre* en vue d'obtenir le plus grand nombre possible d'adresses de jeunes Suisses qui désireraient correspondre — de préférence en anglais — avec de jeunes étrangers de 18 à 25 ans, auditeurs des émissions « World Youth Magazine » du Service suisse des Ondes courtes. Ces émissions passent les samedi et dimanche de chaque semaine et s'adressent à tous les continents.

Les jeunes gens et jeunes filles que cela intéresse voudront bien écrire directement au *Service suisse des Ondes courtes, Neuengasse 28, Berne*, en indiquant leur

nom et prénom (en caractère d'imprimerie, s.v.pl.), leur adresse exacte, leur occupation ou profession (évent. études effectuées) leur passe-temps ou dada favori (sport, littérature, collection, etc.). Ils (elles) préciseront, en outre, l'âge du correspondant désiré, sa nationalité, la langue dans laquelle ils désirent correspondre, etc.

Voilà, n'est-il pas vrai, une excellente occasion d'élargir quelque peu son horizon tout en s'assurant un cours de langue pratique des plus utiles, sans oublier l'heureuse répercussion de ces contacts personnels en faveur d'une meilleure compréhension entre les peuples.

Souhaitons donc que cet appel soit entendu et largement diffusé afin que sous ce rapport également la Suisse fasse entendre sa voix dans le concert des nations du monde !

FR. PELLAUD.