

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 8 (1951)
Heft: 3

Rubrik: Le message de Macolin

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Le Message de Macolin

Chers amis,

Les performances gymnastiques et sportives ont atteint, de nos jours, une hauteur inimaginable et le mouvement sportif va en s'étendant continuellement. On constate le même phénomène dans l'I. P., puisque nous y enregistrons des chiffres de participation encore jamais égalés jusqu'à présent. Tout cela est sans doute fort réjouissant.

Le sport ne doit cependant pas s'épuiser uniquement dans la recherche de la bonne performance. Bien au contraire ; s'il veut remplir sa haute mission, il doit être pour nous une source de joie, de vraie joie de vivre. Hélas, cet élément s'amenuise de plus en plus dans notre mouvement de gymnastique et de sport. L'I. P. aussi se heurte à la même difficulté et court le danger de trop favoriser le côté technique. Il est vrai que la technique est indispensable pour l'obtention de la performance, mais l'éveil de la joie n'est pas moins important. Nous avons besoin d'heures joyeuses, nous tous,

jeunes et vieux. Je fais donc appel à vous, moniteurs et participants à l'I. P., et vous demande de contribuer à ce que l'activité I. P. se déroule dans une ambiance de joie et de bonheur. Veillez à ce que le travail I. P. soit toujours revêtu d'une robe de joie juvénile.

Ernest HIRT,
chef de section
de l'Instruction préparatoire.



ÉCHOS ROMANDS



A l'ombre du Cervin

LA PAROLE EST AU CHEF.....

Jeune Valaisan,

Tu connais déjà bien ce vaste mouvement de jeunesse. Tu as fréquenté le cours de base de ton village. Tu as accompli avec joie l'examen d'aptitudes physiques à la suite duquel tu as peut-être obtenu la mention cantonale ou le fier insigne. Tu as fréquenté l'un des nombreux cours à option de ski, d'alpinisme ou d'excursions.

Ce modeste bulletin, que l'Office cantonal I. P. du Valais se fait un plaisir de t'offrir, n'a donc pas la prétention de t'apprendre ce qu'est l'Instruction préparatoire. Il veut simplement te faire mieux connaître son programme et te faire prendre conscience de l'importance de la famille de l'I. P. valaisanne, qui a groupé, en 1950, 3.633 élèves aux cours de base et 1791 aux divers cours à option.

Cette jeunesse enthousiaste a, sous la direction de près de 300 moniteurs et dirigeants, réalisé de son mieux le programme proposé par le vieil adage : «Une âme saine dans un corps sain».

L'I. P. voudrait pouvoir grouper toute la jeunesse post-scolaire. Pour cela, les dirigeants cantonaux s'adressent à toi, jeune homme qui est attaché à ta section, à ton moniteur et à tes camarades de sport. Elle espère trouver en toi un propagandiste. Tu sauras convaincre tes camarades encore éloignés de la section I.P.

pour les y amener afin qu'elle devienne vraiment le centre de ralliement de toute la jeunesse.

Les cours I. P. sont maintenant organisés, à quelques exceptions près, dans toutes les communes et localités du canton.

Tout groupement sportif peut solliciter l'autorisation d'organiser un cours. Il suffit qu'il en fasse la demande à l'Office cantonal I. P. et qu'il dispose d'un moniteur qualifié.

Les moniteurs sont formés dans les cours fédéraux à l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport de Macolin ou dans les cours cantonaux, qui ont lieu généralement à Sion au début du printemps.

Jeune Valaisan, sois un élève assidu et si, par hasard, tu ne l'étais pas encore, approche-toi en toute confiance d'une section I. P. où tu seras reçu par de bons camarades de jeu et de vrais amis.

G. CONSTANTIN
chef de l'Office cant. I. P.

... A L'EXPERT DE GYMNASTIQUE...

Grâce au magnifique travail de l'I. P., l'examen de gymnastique au recrutement a pris en Valais, depuis quelques années, l'aspect d'un vrai concours d'athlétisme. La majorité des conscrits s'y présentent en cuissottes et pantoufles, bien entraînés, et les épreuves se déroulent dans un bel esprit d'émulation, chacun cherchant à se surpasser, à conquérir cette mention tant convoitée.

Parfois, cependant, une ombre au tableau : Les jeunes gens de certain village où l'I. P. n'est pas encore introduite, ou bien quelques paresseux qui n'ont pas voulu suivre de cours de base, se présentent devant