

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 7 (1950)

**Heft:** 8

**Rubrik:** Le coin de l'inquisiteur

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

fet, sur l'arête difficile ou la pente glacée, on ne vit pas pour soi tout seul, on vit l'un pour l'autre, l'un tire ou retient l'autre, on est un parce que une cordée... Et, s'ajoutant à cette bonne camaraderie et à cette fraternelle solidarité, la charité règne, sous toutes ses formes, jusqu'à la dernière goutte de thé de la gourde à partager.

4. *Joie et bonne humeur* : Cette délicieuse camaraderie ne doit pas nous faire oublier — ce serait très grave pour un cours d'alpinisme — la joie et la bonne humeur. Partout, la bonne humeur accompagne le vrai montagnard. N'y a-t-il pas de la bonne humeur à la partie de yass « rubiconnée ». N'y a-t-il pas de la bonne humeur à pouvoir grimper et trinquer, en tout bien tout honneur, sur un « Pfafenstöckli » ? Des disputes, hélas ! il y en a l'une ou l'autre..., mais seulement pour rire un coup ! Que dire alors de la joie, de la vraie joie de la montagne ? La joie de s'approcher des gracieuses bêtes de l'alpe, la joie de traverser les grands glaciers aux impressionnantes et superbes crevasses, la joie surtout de « posséder » un sommet (malgré la douleur du premier 4 mille !) d'où la vue est immense et grandiose. Joie toujours... Aussi, en montagne, ça chante ! Cette joie des cimes conquises est le plus beau symbole de la joie intérieure. L'âme est heu-

reuse quand elle a vaincu le mal et qu'elle a atteint les hauts sommets du bien.

5. *Ame forte et croyante* : Oui, les hauts sommets du bien. Il est tant de jeunes, de nos jours, hélas ! qui en sont très éloignés, de ces jeunes de 18 - 20 ans, voir de 16 ans déjà qui sont de jeunes blasés, rassasiés, dégoûtés de tout. Tandis que du jeune alpinisme, on peut dire de prime abord : « Ce jeune a encore un idéal, parce qu'il n'a pas peur de l'effort, du sacrifice, de la souffrance ; ce jeune n'aura pas peur du dévouement, du don de soi ; ce jeune sera quelqu'un ». Et si ce jeune est quelqu'un, il aura, avec une âme forte, une âme croyante. Un jeune homme d'idéal ne peut pas parcourir l'immensité des glaciers, contempler les splendeurs de l'alpe sans y reconnaître la main du Dieu Créeur. Deus in altrissimis, Dieu dans les hauteurs...

Nous t'avons quitté à regret, Grindelwald. Plusieurs fois en descendant vers la plaine, nous avons jeté un regard qui ne voulait jamais être le dernier vers tes sommets, afin d'emporter avec nous la leçon de grandeur que nous donne la montagne. Dans notre vie de chaque jour, soyons grands en nous-mêmes, ayons une âme grande pour servir nos familles, nos camarades, la société, la patrie, le Créeur de l'univers infiniment grand dans ses œuvres.

Thévoz.

## LE COIN DE L'INQUISITEUR

Jeunesse Forte Peuple Libre ouvre aujourd'hui une nouvelle rubrique que nous nous efforcerons d'alimenter le plus régulièrement possible. Nous y ferons figurer les sujets les plus divers ayant trait directement ou indirectement à l'éducation physique en Suisse ou à l'étranger. Il est bien entendu que cette nouvelle rubrique sera largement ouverte à tous nos lecteurs et nous remercions d'avance tous ceux d'entre eux qui nous adresseront : reportages-exprés, compte-rendu de manifestations sportives ou d'événements sportifs ayant une portée éducative, faits et gestes élogieux ou blâmables de sportifs, etc., etc. Notre inquisiteur s'est évadé aujourd'hui de son bureau de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport et franchissant les hauteurs de la Hohmatt et du Twannberg, s'est rendu à Prêles, petite localité du Jura bernois de quelque 500 habitants, que l'on peut également atteindre d'une ma-

nière moins sportive en empruntant le nouveau funiculaire qui, partant de Gléresse sur le bord du Lac de Bièvre, escalade les vastes parchets de ce vin de Twann si cher aux riverains biannois.

Prêles nous intéressait à plus d'un point de vue : c'est tout d'abord la patrie de l'un de nos plus dévoués collaborateurs, M. André Paroz, le distingué chef I. P. du Jura bernois, actuellement à la conquête d'un troisième galon largement convoité, quelque part en Suisse alémanique ; c'est ensuite le siège d'une importante institution d'éducation où fonctionne depuis quelque temps un vieil ami des jeunes, notre ami René Liengme, instituteur et maître de gymnastique, qui a eu l'extrême obligeance de bien vouloir nous entretenir de l'activité physique et des principes de rééducation dont s'inspire ce remarquable établissement. Nous lui cérons la place en le remerciant bien chaleureusement pour sa précieuse collaboration.

La Rédaction.

## La gymnastique au secours de la rééducation

Il a été écrit souventes fois que la pratique régulière de la gymnastique et des sports intervenait sérieusement dans la formation du caractère. Encore que certains pédagogues ne voient dans cette affirmation qu'un éclat de prétention des « spécialistes », l'idée a fait son chemin ; et ce principe essentiel n'est plus guère discuté aujourd'hui. Ce serait donc prêcher à des convertis que de reprendre la plume pour défendre un principe aussi solide. Et pourtant, désireux de répondre à un voeu exprimé par notre cher ami et sympathique rédacteur, je veux volontiers signaler ce que nous faisons à la Maison d'éducation de la Montagne de Diesse, où des jeunes gens dits « difficiles » sont rééduqués, et où la culture physique a l'honneur d'une belle place, grâce à un directeur converti et conscient de ses lourdes responsabilités.

On ne discute plus, désormais, de l'indispensable harmonie qui doit exister entre les différentes parties et fonctions de notre corps physique, un « bedon » volumineux n'est pas seulement inélégant, il est la source de bien des ennuis qui vont jusqu'à la maladie : difficultés dans la course, la marche rapide, embarras de l'estomac et paresse des intestins, donc digestion contrariée et ralentie; emprisonnement du cœur dans des tissus graisseux qui limitent la dilatation normale de notre moteur, d'autres encore.

Un juste équilibre des forces est nécessaire aussi pour que toutes ces fonctions concourent à un travail normal de notre organisme : Une belle intelligence ne saurait donner toute sa mesure si elle est logée dans un corps malade ; et l'hôpital n'est pas le lieu rêvé pour lui permettre de déployer ses effets, sur soi-même comme pour le