

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 6 (1949)

Heft: 12

Artikel: Vive le ski!

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-996708>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

doivent pas gêner dans la descente). Les bâtons métalliques sont recommandables.

Les farts. Le principe de base du fartage est :

pour les neiges dures = fart mou.
pour les neiges molles = fart dur.

A la montée, sous la pression du poids du skieur, le ski adhère à la neige grâce à l'ancrage des cristaux dans le fart ; à la descente il glisse.

On emportera avec soi un fart universel et un peu de paraffine graphitée.

Matériel de réparation et de secours

Tournevis - Couteau - Perçoir - Pince.
Vis. - Brides. - Rivets. - Fil de fer. - Ficelle.
Une spatule de rechange - câble de rechange pour fixation - courroie (sangle). Lampe-bougie.

3 planchettes de bois contreplaquées.

Pharmacie de poche. Elle doit contenir au minimum :

- Une bande élastique.
- Une cartouche de pansement.
- Un médicament pour soutenir le cœur (coramine R).
- Un calmant (aspirine).
- Teinture d'iode.
- des petits ciseaux.
- Agrafes, épingle de sûreté - Sparadrap - Dermoplast.

Tout ceci prendra place dans une petite boîte métallique.

Macolin, le 2 décembre 1949.

Joos.

VIVE LE SKI!

Le ski constitue, dans les cantons montagnards, une attraction qui attire de plus en plus la jeunesse. C'est d'ailleurs le sport le plus facilement praticable en hiver, dans les villages de montagne où les salles de gymnastique sont inexistantes.

Des instituteurs prévoyants ont su tirer un magnifique parti de l'enseignement du ski à l'école. Leur tâche est grandement facilitée par l'action du Fonds « ski gratuit » de l'A.S.C.S.

Après l'école, l'action des clubs de ski se renforce par celle des cours de l'Instruction préparatoire qui joue un rôle marquant dans le développement de ce sport. Aujourd'hui, chaque jeune homme apprécie le traditionnel cours de ski et se réjouit de pouvoir aller camper chaque hiver dans une cabane ou, plus simplement, dans les mayens. Durant cinq jours là-haut, c'est une vraie révélation, un séjour merveilleux où le plaisir et l'effort se complètent mutuellement.

Moniteurs de ski, quelle belle tâche vous avez là ! Mais aussi combien elle est difficile. L'image que les plus jeunes se font de vous est tout à la fois celle de l'excellent skieur, du camarade aimé qui sait s'imposer, de l'organisateur parfait et discret, du samaritain, du cuisinier du cours, etc.

Les cours fédéraux I. P. sont là pour vous préparer à cette tâche. Inscrivez-vous donc nombreux pour les cours de la saison prochaine qui

auront lieu en décembre. Ainsi, ce sport qui nous aide tant à gagner les sympathies de la jeunesse et des personnes qui se soucient de son éducation physique deviendra toujours plus un beau fleuron de l'I. P.

G. C.

Achetez les timbres Pro Juventute



UNE BELLE TRADITION

Notre pays est riche en traditions de toutes sortes. Elles font partie de notre vie nationale ou se limitent plus modestement aux frontières de nos communes et de nos cantons. L'Escalade genevoise, le Cortège neuchâtelois des vendanges, la Fêtes zurichoises du printemps, pour ne citer que ces trois-là, attestent avec force que le présent, s'il est tourné vers l'avenir, ne plonge pas moins ses racines dans un passé à la fois fécond et vénérable.

Depuis le 1er décembre, les timbres et les cartes de Pro Juventute sont vendus dans tout le pays. N'est-ce pas là une belle tradition ?

D'abord, parce qu'il est touchant de voir tant de bonnes volontés à l'œuvre. Du Léman au lac de Sils, du plus modeste hameau valaisan aux grands centres industriels de la Suisse orientale, pas une localité où ne soient offerts les jolis timbres et les cartes plaisantes qui ont valu à Pro Juventute une popularité de bon aloi.

Si tout le monde réserve bon accueil aux petits vendeurs de la fondation, c'est qu'on n'ignore pas chez nous l'œuvre bienfaisante accomplie depuis bientôt quarante ans. Cette année encore, personne ne refusera son obole, puisqu'elle permettra à Pro Juventute de venir en aide à d'innombrables mamans et petits enfants.

Une belle tradition, certes, et qu'il faudra maintenir contre vents et marées !

