Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École

fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 6 (1949)

Heft: 11

Rubrik: Macolin

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Attache-toi de tout coeur la Patrie!

En elle sont les racine profondes de ta force. Schiller.

Il n'est pas de sport qui p' trouve sa place à l'Ecole ft dérale de gymnastique et d' sport de Macolin. L'Associr tion suisse de football et d's' thlétisme l'a compris qui s' délègue chaque année de centaines de ses adeptes Quelle joie pour ces junion de n'avoir plus besoin de s' disputer l'unique balle d'en

MACOLIN

Ayant eu le privilège de participer à un cours de base à Macolin, il m'est agréable, cher lecteur sportif, de t'en parler aujourd'hui à mon aise et de t'exprimer franchement les impressions que j'en ai gardées.

Une semaine dans ce charmant site, quel beau rêve! Quitter la ville avec ses bruits assourdissants, son ambiance jouisseuse et malsaine, vivre des journées durant au sein de la nature, voilà sans doute le vrai idéal de la jeunesse.

Quelle n'était pas ma joie de m'en aller par les petits sentiers serpentant la forêt! Durant les courses matinales, je me plaisais à surprendre le réveil de la vie sylvestre. J'aimais cette marche silencieuse, coupée de temps en temps par le gazouillis d'un oiseau ou par le craquement d'une branche.

Le soir, accoudé à la fenêtre de ma chambre, je m'extasiais devant le grandiose panorama qui s'offrait à mes yeux. La contemplation de mon beau pays qui, peu à peu, s'endormait dans le calme ineffable de la nuit, ne me lassait jamais: A mes pieds, le lac de Bienne dans son cachet tout vespéral, les villes et les villages avoisinants avec leur myriade de feux multicolores; plus loin, la croupe des monts arrondis du Plateau laissant deviner les grandes villes de Berne et de Soleure.

Pourtant, tout ceci n'est qu'une partie des avantages offerts par notre École fédérale de sport. Que dire, en effet, de tout le matériel, de tous les locaux, des pistes d'entraînement que Macolin met à la disposition de ses hôtes. Poursuivons, si tu le veux, notre découverte à travers les petits plateaux boisés qui s'étagent en gradins au sommet du mont. Ici, à un détour de sentier, une piste de saut crève le sein de la

forêt d'une entaille inattendue; là, une piscine vrai joyau de l'endroit, émet comme un carré de ciel bleu dans le vert pâle des pâturages; plus loin, un stade se déroule mollement, ceinture d'une piste cendrée; enfin, au bord d'un cheminal petite « Sauna » se blottit à l'ombre de que ques cerisiers. Vraiment, Macolin, tant par situation que par son aménagement, semble êtle l'école rêvée pour tous les sports. Je ne cross pas avoir anticipé en ayant fait allusion pas avoir anticipé en ayant fait allusion seront construits pour les artistes qui, dans paix et la splendeur de ce site, pourront produite meilleur d'eux-mêmes.

Je voudrais encore te parler de l'ambiance qu'règne pendant les cours à Macolin. Un seul moi pourrait la caractériser mieux que toute dissortation : épanouissement. D'abord, plein épanouissement du corps par une culture physique méthodique et entraînante; puis, parallèlement de l'âme, car, selon les paroles du directeur de cours, ce n'est pas un corps qu'on éduque à Macolin, c'est un homme... une gaîté perpétuelle règne aussi depuis ce rével en musique jusqu'aux derniers échos patrioliques expirant dans le soir avant le repos.

Telles sont les impressions gardées des be^{guy} jours vécus dans le « training hirondelle ».

Avant de terminer, je voudrais encore rendie un sincère hommage aux fondateurs, à tous organisateurs de l'E.F.G.S. pour leur heureuse initiative. Vraiment, ils ont compris que l'épa nouissement du corps est à la base de l'idéa moral, d'où l'adage de l'I.P.: Une âme saine dans un corps sain.

Puisse Macolin devenir comme un symb^{ol6} vivant de la force de notre pays!