

Zeitschrift:	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber:	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band:	6 (1949)
Heft:	11
Artikel:	L'Instruction préparatoire et l'École fédérale de gymnastique et de sport
Autor:	Pellaud, Fr.
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-996704

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



ERNEST HIRT

Ouvrier de la première heure, chef de section de l'Instruction préparatoire et zélé animateur et directeur des cours organisés à l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport.

L'Instruction préparatoire et l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport

Sais-tu, moniteur I.P., qu'il y a quatre-vingt-dix-neuf chances sur cent que, sans l'instruction préparatoire, l'École fédérale de gymnastique et de sport n'aurait peut-être pas encore vu le jour ? Tu as, comme tout le monde sans doute, lu les très nombreux et très élogieux articles que la presse suisse tout entière a écrit et écrit encore au sujet de l'inauguration de la première étape des travaux de construction de notre centre national d'éducation physique. Tu as sans doute été frappé par le peu de place accordée à l'instruction préparatoire ! Nul n'a songé à mettre en valeur cette activité salutaire entre toutes qui, chaque année, apporte à tant de jeunes Suisses : force, joie et santé. Et cependant, sans elle, sans cette base légale indispensable à toute œuvre qui prétend durer dans un Etat aussi bien policé que le nôtre, la grande œuvre que constitue l'École fédérale de gymnastique et de sport ne serait peut-être encore qu'un vague projet que caresseraient quelques idéalistes sportifs !

Rendons donc aujourd'hui un juste hommage à l'instruction préparatoire, en lui redonnant la place qu'elle mérite, c'est-à-dire la première. Rendons hommage à tous ceux qui, de tous temps, ont lutté et luttent encore de toute leur énergie pour faire comprendre à notre peuple, et à notre jeunesse en particulier, que la vitalité et la force de l'Etat dépendent, dans une large mesure, des capacités physiques et du moral de chacun de ses enfants. « Jeunesse forte, peuple libre », ce slogan qui nous est si cher, nous le vivrons intensément. « Un corps fort et robuste, un esprit fort et sain, une âme forte et virile », telles sont nos aspirations. Fort et robuste pour soi-même, pour la société, pour la Patrie.

Un esprit fort et sain pour juger clairement et pour conseiller utilement.

Une âme forte et virile pour combattre et anéantir le mal et pour exalter et pratiquer la vertu.

Un peuple libre ! Un homme libre ! Peuple béni que nous sommes de pouvoir encore porter un titre aussi sacré alors que, de toutes parts, s'élèvent les cris de malheureux opprimés !

Etre libre ! Quelle richesse, mais quel fardeau et quelle responsabilité aussi ! Car, n'est véritablement libre que celui qui a mérité de l'être par ses efforts, son travail, par ses luttes.

Or, si notre Pays jouit depuis bientôt sept siècles d'une liberté encore incontestée, c'est qu'il a lutté, qu'il a été gouverné par des hommes forts, qu'il a été défendu par une armée de soldats-citoyens bien préparés à leur tâche de protecteurs de la Patrie.

C'est à nous, maintenant, qu'incombe la responsabilité de continuer et de parfaire l'œuvre édifiée par nos vénérés prédecesseurs.

C'est à toi, moniteur de l'instruction préparatoire, qu'il appartient de diffuser l'idéal de notre devise.

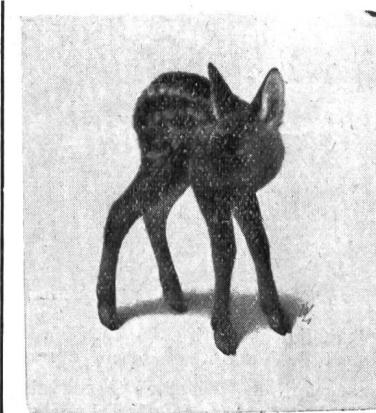
C'est à Macolin qu'est échu l'honneur de guider ton enthousiasme. Ce que La Mecque est pour les fidèles disciples de Mahomet, ce que le Rütli représente pour chacun de nous, Macolin doit l'être pour tout moniteur I.P.

Si les fidèles de l'Islam doivent, au moins une fois dans leur vie, entreprendre le pèlerinage sacré de La Mecque, si tout Suisse qui se respecte va, une fois, au moins dans sa vie, se recueillir sur les glorieux champs de bataille de nos aïeux, le moniteur I.P., lui, viendra chaque année se retrouver dans la chaude et vivifiante atmosphère de ce que l'on a convenu d'appeler « l'Esprit de Macolin ».

Fr. Pellaud.

SIEGFRIED STEHLIN

président de la Commission fédérale de gymnastique et directeur ad intérim de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport du 1er septembre 1946 au 1er juillet 1947.



Le petit faon que voici anime, avec ses frères, les mystérieux sous-bois de Macolin. Mais sa gracieuse silhouette orne aussi les cartes de voeux que Pro Juventute met en vente pour venir en aide aux mamans malheureuses et à leurs petits enfants.