Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École

fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 6 (1949)

Heft: 3

Artikel: La gymnastique suédoise moderne et ses diverses applications

Autor: Dutoit, Hermann-Cosy

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-996680

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Minum m'r a til man 15 1			
Rappelons que l'impossibilité où se trouvent les ganisateurs de dévoiler à l'avence le région sè	20 16-21.5 6	Cours féd. de mon. d'excursions à pied et	
ganisateurs de dévoiler à l'avance la région où déroule le course avalut le participation du	2	à bicyclette fr. et al. 5	n
déroule la course exclut la participation du puricipation de p	22 6-11.6 6		U
Cetto manifest qui destretatent sui-		instructeur de base I	
invitto a II auffit and II auf		(Ec. normales de Fri-	
anche matin devant l'entrée Est de la Gare de	22 12 10 5	bourg et Sion) fr. et al. 80	0
ausanne, à 8 h. 15 où a lieu le rassemblement des	23 13-18.6 6	Cours féd. de mon.	0
le de la course	24 20 25.6 6	instruct. de base II fr. et al. 6 Cours féd. de mon.	U
Office of all	24 20 25.0 0	instruct. de base I. français 50	O.
Deux challenges sont en compétitition, détenus tuellement par « La Flèche I. P. Coffrane » et la section S. F. G. de Bussiany, «Morgas, Un	26a 1-3.7 3		O
la section S. F. G. de Bussigny s/Morges. Un		instructeurs des cours	
allenge pour catégorie « scolaire » sera remis en		féd. d'alpinisme (E.F.	
e podurpe du Gymnase scientifique de Lausan-	26 1167 12	G.S.) français —	_
The same remporte deminivement rannee der-	26 4-16.7 13	Cours féd. de mon. pour l'instruct. alpine français 20	n
Ran- 1	27 4-9.7 6		U
age I. P. ou ayant un chef plus âgé peuvent	21 17.1 0	pour écclésiastiques . fr. et al. 60	0
scrire jusqu'au 20 mars à l'Office cantonal d'é-	29 18-23.7 6	Cours féd. de mon.	
dation physique post-scolaire, Cité-derrière 18, alsanne.		p. instituteurs et chefs	
same.	20 25 20 5	d'entraînement fr. et al. 50	0
TABLEAU DES COURS D'ÉTÉ 1949	30 25-30.7 6		
ABLEAU DES COURS D'ETE 1949		de natation et instr. de base français 40	Ω
18-23.4 6 Cours féd, de mon.	31 1-6.8 6		U
p. cheretes on piem	01 1-0.0 0	pour instruct. de ba-	
25-30.4 6 Cours féd. de mon.		se pour étudiants fr et al. 5	0
instr. de base I. français 50	32 8-13.8 6		
instr. de base I français 50 Cours féd. de mon.		pour directeurs et ins-	
d'assoc. et instituteurs		tituteurs des écoles de	
et cours de rép. de		perfectionnement pro- fessionnelles fr. et al. 50	0
mon. pour l'enseigne-	35 18-30.7 13		,
ment de base (canton de Neuchâtel) français 70	00 10-00.7 10	au dipl. féd. No 1 de	
9-14.5 6 Cours féd. de mon.		maître de gymn, et de	0
instr. de base I français 50		sports fr. et al. 40	U

LA GYMNASTIQUE SUÉDOISE MODERNE ET SES DIVERSES APPLICATIONS

Per-Henrik Ling désirait ardemment, n'était-ce ime pas son unique but, développer la gymnas-lindre de manière qu'elle ne soit pas l'apanage d'un intere limité d'individus doués, mais, au contraire, out de sorte que son système touche la population le entière, que son œuvre devienne la propriété outs de ces dix dernières années et à l'aide du logan « La gymnastique pour tous » que plusieurs arisation de la gymnastique dans toutes les coules de la population. Ce vaste mouvement qui, les trois dernières années, semble vouloir atteintions but dans un avenir très rapproché et, en léche temps, celui du créateur de la gymnastique de la gymna

DANS LES ÉCOLES

aussi bien physique que morale. Tout est donc mis en oeuvre pour intéresser la jeunesse : la création d'insignes sportifs et de gymnastique a été un des plus puissants moyens, qui a tout de suite atteint le but qu'il s'était fixé, donner de l'émulation. La Fédération suédoise de gymnastique a fait. de son côté, au cours de ces quinze dernières années, un gros effort de vulgarisation de cette branche, en organisant des camps de gymnastique populaires pour les écoliers et pour ceux qui avaient terminé leurs classes, cette période précédant la majorité étant précisément délicate dans l'éducation de la jeunesse.

LA GYMNASTIQUE SUÉDOISE VÉRITABLE OEUVRE D'HYGIÈNE SOCIALE

Ce qui m'a très vivement intéressé en Suède, c'est la multitude des mouvements gymniques, qui tous poursuivent le même but : rendre le peuple fort et sain. Certaines institutions ont tout spécialement retenu mon attention, dont voici les plus importantes :

CONTROLE MÉDICO-SPORTIF

Afin d'éviter les erreurs et les accidents parmi les nombreux adhérents à ces différentes sociétés gymniques et sportives touchant des individus de toutes classes et de tous âges, il s'est révélé absolument nécessaire d'avoir une collaboration étroite entre les éducateurs physiques et le corps médical, d'où la création de polycliniques médico-sportives. J'ai eu l'occasion de m'entretenir longuement avec le chef de cette institution, le docteur privat-docent Sjöstrand, dont le cabinet se trouve à même les locaux du Stade olympique de Stockholm. En consultant ses dossiers, j'ai pu voir que, dans cette polyclinique seule, près de deux mille personnes, sportifs ou non, avaient subi deux à trois contrôles au cours de l'année 1945, ce qui représente une forte participation.

LE MOUVEMENT GYMNIQUE COOPÉRATEUR

Parmi les plus importants mouvements de gymnastique publics et privés, deux ont retenu spécialement mon attention, tant est actuellement grande leur popularité en Suède.

C'est, tout d'abord, le grand mouvement gymnique coopérateur, institution intéressant spécialement les ménagères, soit toutes les consommatrices. Ce mouvement, créé sous les auspices de l'Union des Coopératives suédoises et inspiré par le professeur d'éducation physique Mlle Elly Löfstrand, a obtenu tout de suite un immense succès auprès de la population. Actuellement, plus de vingt mille personnes sont inscrites et suivent régulièrement les cours bi-hebdomadaires de gymnastique. A Stockholm, près de cinq mille consommatrices pratiquent en principe, l'après-midi, leur demi-heure de culture physique, en avant la possibilité très appréciable de mettre leurs enfants sous surveillance dans une nursery attenante à la salles d'exercices. La cotisation de ces cours est dérisoire et à la portée de toutes les bourses. J'ai personnellement assisté à quelques leçons de gymnastique de l'Union des Coopératives suédoises, qui jouit, je le répète, d'un unanime succès et ai pu voir s'exercer des groupes de femmes allant de vingt à soixante ans et qui semblaient vouer une attention toute particulière à l'entraînement et au maintien de leur corps.

LA GYMNASTIQUE DE BUREAUX ET D'ATELIERS

Le second mouvement gymnique, qui ne manque également pas d'intérêt, est celui de la gymnastique de bureaux et d'ateliers, créé voilà trois ans par Mlle Brigit Rydin, professeur de culture physique à Stockholm, et adopté par le plus grand magasin de la capitale suédoise. Auprès du personnel des ateliers et bureaux de ce vaste magasin, cette institution a remporté tout de suite un légitime succès. Trois fois par semaine, au moment où le professeur pénètre dans les bureaux. on ouvre les fenêtres et chacun, se tenant debout à côté de sa place, exécute, pendant huit à dix minutes, au son d'un gramophone, quelques exercices qui contribuent à remettre le sang en mouvement et corriger la mauvaise tenue, tout en procurant un heureux dérivatif qui n'est pas des moins négligeables pour un meilleur rendement du travail. Ce mouvement, tout récent, se répand avec une prodigieuse rapidité dans quantité d'industries.

LA GYMNASTIQUE, LE SPORT ET LES INDUSTRIES SUÉDOISES

Parmi les autres innovations de la gymnastique suédoise, on doit relever également l'intérêt tout particulier que portent les industries à l'éducation physique et au sport. J'ai eu l'occasion de visiter le grand centre métallurgique de Bofors et ai pu voir combien les chevaliers d'industrie vouaient de soins aux loisirs de leurs employés en créant des sections de gymnastique et de sports, et en les dotant de très belles et modernes installations, sous

la direction de professeurs spécialisés. A Sandviken, autre centre suédois de l'acier, il a été construit pour les employés des usines un stade et une halle de gymnastique et de sports, leur permettant de s'entraîner dans les meilleures conditions après leurs heures de travail. Ces institutions sportives et gymniques, au sein même des usines, établissent un meilleur contact entre personnel et patrons.

QUELQUES HEUREUSES RÉALISATIONS

La Fédération suédoise de gymnastique a fail un gros effort destiné à éveiller l'intérêt des jeurnes, comme celui de toute la nation, pour la vie près de la nature, en créant partout, dans la campagne, des petites bâtisses de « sauna », aux installations simples, toujours situées au bord des lacs ou bras de mer, ce qui oblige le Suédois à pratiquer la natation, sport que nul n'ignore dans ce pays. Les Nordiques attachent une grande importance à ces bains appelés « bains finlandais » dont la pratique est pour eux un adiuvant indispensable à l'éducation physique et à l'entraînement corporel.

D'un autre côté, l'État, conscient de ses responsabilités et comprenant l'absolue nécessité de soutenir ce vaste mouvement sportif et gymnique, a permis, en construisant une multitude de places de jeux et de sports, la réalisation pratique de celui-ci. A Stockholm, on ne compte plus les places de sports avec terrains de football, hand-ball pistes cendrées et divers appareils de jeux et de gymnastique, où les Suédois, plus particulièrement la jeunesse, peuvent, à toute heure et gratuitement s'entrainer individuellement ou par équipes. En hiver, ces places de jeux se transforment en patinoires extraordinairement fréquentées.

Il ne faudrait pas omettre, avant de conclure, la belle idée du département de l'Instruction publique qui, en accord avec le médecin-chef des écoles décrété fériée, pour les écoliers, la première semaine de février, réservée au ski exclusivement. A cet effet, de nombreux camps sont organisés.

CONCLUSION

Je ne m'étendrai pas plus longtemps sul l'immense popularité des diverses activités du mouvement sportif suédois, il est par trop computet les résultats de leurs champions en sont une preuve éclatante. Ils constituent en somme l'achèvement et le couronnement d'un système éducateur gymnique et sportif parfait. La Suède n'att-elle pas été, depuis très longtemps, en tête des diverses compétitions athlétiques et sportives aux Jeux Olympiques et lors des grandes joutes internationales?

Que ce soit dans les écoles primaires et superieures, dans les organisations de jeunesse, au sein des clubs sportifs, dans les cours du grand mouvement coopérateur, de la gymnastique de bureaux et d'industries, auxquels i'ajouterai une démonstration d'éducation physique que j'aj eu plaisir de voir au pénitencier suédois de Langholm, où, pendant une demi-heure, les forcats sein blaient oublier leur triste condition, partout, dans tous les domaines sociaux, populaires et privés, j'al vu ce même culte de la gymnastique chez le enfants d'une nation, certes à l'avant-garde de civilisation mondiale et on peut affirmer, sans hésiter, que ce grand mouvement gymnique et sporting est pour une très large part.

Ainsi, plus de cent ans après, le vœu ardent divieux maître Per-Henrik Ling s'est réalisé, puis que sa doctrine et ses principes sont devenus les fondements d'une œuvre nationale, pour le grand bienfait du peuple suédois tout entier.

Hermann-Cosy DUTOIT.