

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 6 (1949)

**Heft:** 2

**Rubrik:** Échos de Macolin

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

mance est un moyen de contrôle du progrès. L'enfant et le jeune homme aiment à se mesurer ; c'est souvent un signe de volonté et de légitime fierté, et cela non seulement chez le sportif, mais aussi chez l'étudiant qui tient à se classer en rang honorable à l'occasion des promotions.

Lorsqu'on glorifie un champion, ce n'est pas précisément pour sa force, mais aussi pour sa volonté, ses efforts et ses privations qui l'ont amené au succès. Les places d'honneur des grandes compétitions ne sont jamais l'apanage des petites volontés qui se laissent dominer par leurs instincts. Bien de jeunes espoirs, après avoir remporté tous les lauriers tant qu'ils ont couru dans les catégories juniors ont complètement disparu des tableaux d'honneur dès qu'ils ont atteint l'âge mûr. Le plus souvent, cela provient du fait que ces jeunes gens n'ont pas eu assez de cran pour garder une conduite personnelle conforme aux exigences de l'hygiène sportive.

Cependant, je dois reconnaître avec les adversaires du sport que la glorification des victorieux est parfois exagérée. La presse et la radio pourraient, tout en rendant aux succès sportifs l'hommage qui lui est dû, laisser un peu plus de place aux vertus moins bruyantes dont l'exemple ferait grand bien à l'humanité. Les organes d'information, toujours à l'affût du sensationnel ne s'occupent guère des mérites de tant de saints et martyres qui passent inconnus, tels que certains religieux dont la vie est toute d'abnégation et la plupart des mères de famille qui ne connaissent que la souffrance et le dévouement.

Là, où le sport tourne à l'abus révoltant, c'est lorsque des centaines de concurrents sont lancés dans des courses excessivement dangereuses de ski, d'automobiles ou autres pour la défense d'une marque de fabrique ou d'une branche commerciale d'un pays. Dans ces cas, la personnalité et la vie-même des hommes sont ravallées au-dessous du niveau de l'argent.

Mais, ce sont des cas rares et la masse des sportifs bien intentionnés n'y peuvent rien. Toutes considérations faites, je ne crains donc pas de m'écrier en ami de la jeunesse : « Vive le sport ! Vive le sport sain et joyeux au service de l'individu, de la famille et du pays ».

A. Pont.

## ÉCHOS DE MACOLIN

### RECHERCHES MÉDICO-SPORTIVES

Il y a quelques jours eurent lieu au Centre de recherches de l'École fédérale de gymnastique et de sport de Macolin, **les premiers examens médico-sportifs**. Ces examens, dirigés par M. le Dr. P. D. A. Delachaux, assisté de M. le Dr. méd. Jeanneret, constituent une partie des importants travaux de recherche que cette institution se propose d'entreprendre dans le domaine de la cardiologie et du système circulatoire, en fonction des performances sportives.

Un certain nombre de « vieilles gloires sportives », ainsi que de jeunes athlètes en pleine ac-

tivité, avaient été invités à se soumettre à ces examens exécutés selon toutes les règles de la science moderne.

Le plus âgé des « sujets » soumis à ce contrôle n'était autre que le chef de la patrouille militaire qui emporta le 1er prix lors des Jeux olympiques d'hiver de Chamonix en 1924. L'examen du cœur et des organes circulatoires de cet athlète, actuellement sexagénaire, s'est avéré absolument favorable. Les plus jeunes candidats étaient deux athlètes de 19 ans qui, au cours de l'année dernière, avaient remporté le titre de champions juniors des 500 et respectivement 3000 m. et chez qui il sera possible de surveiller durant de nombreuses années encore, l'influence du sport.

Au cours de l'été prochain, M. le prof. Dr. de Mural, de Berne, effectuera aussi des travaux médico-sportifs au centre de recherches de Macolin.

## ÉCHOS DE DAVOS

### Après un cours de répétition de moniteurs I. P.

Ce fut une réussite, malgré le peu de neige et la brièveté du temps à disposition. Trois jours pleins d'un soleil intérieur et extérieur. Trois jours d'une joie magnifique, ce qui veut dire tout à la fois : Entraînement, Santé, Volonté.

Entraînement, non pas seulement dans l'intention résolue en chacun, mais l'entraînement sérieux, le travail technique par classe, les heures de théorie, les moments de détente, l'horaire scrupuleusement respecté, nous tous soutenus, liés par une camaraderie joyeuse et débordante, un excellent esprit entre direction, instructeurs et moniteurs, la conviction individuelle de notre responsabilité pour la formation d'une jeunesse forte et saine.

Santé physique, parce que certitude que sport et gymnastique sont parmi les principaux articles du Credo vital XXe siècle. Sport et gymnastique, considérés comme critères sur le plan intellectuel et spirituel avec autant de rendement effectif que sur le plan physique. Un pasteur nous a montré notre rôle de Suisses dans la reconstruction européenne et mondiale. Un abbé nous a amenés à la conviction qu'un peuple, qu'une jeunesse qui sait chanter devient une élite, une force, un avenir dans le domaine social, sur le plan national et aussi sur le plan international, puisque les regards de beaucoup de nos voisins sont braqués sur nous. Jeunesse forte et Peuple libre. Des Jeunes de toutes les nationalités attendent de nous une certitude prouvée, réalisée. C'est là que, pour nous, intervient la Volonté.

Volonté de donner le maximum, d'arriver par la technique comprise, assimilée, le plus près possible de la perfection. Volonté d'harmonie, malgré les différences de langues, de religions ou d'hérédités. Harmonie sur le plan social, où chacun joue son rôle, dans sa sphère d'influence, développe ses responsabilités selon ses moyens propres, ses possibilités. Volonté de se tenir et de se sentir les coudes, de se comprendre frères humains, liés par une même conscience et, par conséquent, forts parce que unis intellectuellement et spirituellement face aux difficultés.

Volonté d'être prêts... Dans chacun de nos groupements, nos jeunes nous attendent maintenant, et nous pouvons leur dire sincèrement que nous avons quitté Davos avec la conviction que nous avons