

<b>Zeitschrift:</b>	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Band:</b>	5 (1948)
<b>Heft:</b>	7
<b>Artikel:</b>	Du Conseiller fédéral Dr. Kobelt
<b>Autor:</b>	Kobelt, Karl
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-996622">https://doi.org/10.5169/seals-996622</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

succès. Et courage, sang-froid, responsabilité ne sont guère séparables, dans ce cas, n'est-ce pas ?

**Savoir s'effacer, se soumettre,** encore des qualités indispensables à tout jeune homme, à tout homme, donc. Pourquoi pas se mettre en vedette ? Mais parce que le garçon que tu es n'est qu'un tout petit homme sans aucune valeur s'il est seul et ne veut pas travailler avec les autres, parce que, dans la vie, on a besoin des autres : le malade a besoin du médecin, le patron a besoin des ouvriers, ceux-ci du patron, la ville et le village ont besoin d'un maire, tu as eu besoin de ta mère quand tu as appris à boire et à manger, quand tu as fait tes premiers pas, elle aura besoin de toi quand elle sera vieille et, peut-être infirme. Nul ne peut se suffire à lui-même. On ne trouve ces qualités que dans la **discipline**, dans la soumission aux règles du jeu, aux règlements établis, dans le respect envers les autres, camarades de jeu et de classe, camarades d'atelier, envers ses parents à qui on doit tout. Cette discipline, on la pratique régulièrement et constamment chez les pupilles, dans les cours d'I. P., dans toutes nos sections. L'esprit d'équipe, la camaraderie, ne sont que des témoignages de cet esprit de corps. Ce n'est pas pour moi que je joue et que je dois bien jouer, mais pour mon équipe, pour ma section. Pourquoi as-tu dit l'autre soir, Robert : « Ah ! si j'avais eu le ballon, j'aurais mieux fait que Jean, j'veux le garantir »... Tu as fait preuve d'indiscipline et tu as été un mauvais camarade. On ne critique pas, parce que, à toi aussi il t'est arrivé cent fois d'être maladroit, souviens-toi ! Un peu moins de prétention, davantage de **modestie**, et ton caractère se formera à ton avantage.

Alors, je vous entends déjà me poser la question : « Comment peut-on acquérir le courage, l'audace, le sang-froid, par exemple ? » En acceptant de faire tout ce que vos moniteurs vous enseignent, avant tout, en mettant en pratique leurs conseils, leur exemple. Et puis aussi, en faisant du.... tumbling. Vous ne savez pas ce que c'est ? Quelle ignorance, mais je vous le dirai... dans ma prochaine lettre.

**Le vieux frère.**

## En passant...

Sous la dénomination de sportif, nous ne nous représentons pas seulement un être humain adulte, élancé, svelte, possédant les formes parfaites de l'athlète, ni un homme accomplissant les plus hautes performances, mais bien celui qui possède les qualités humaines générales, et avant tout, un être humain ayant une conception élevée de la vie, des sentiments aussi nobles qu'humains avec un caractère ouvert, loyal et franc, prenant ouvertement position en face de ses devoirs vis-à-vis de la collectivité qui se

manifesteront par une attitude de bon camarade, un savoir-vivre tout de modération, de « fair play » et de tolérance, une collaboration indiscutée et un intérêt actif à l'égard de ses semblables.

Tel est le type du sportif à l'idéal élevé que nous devons aspirer à former : modeler notre jeunesse sportive pour qu'elle obtienne ces formes supérieures de l'éducation et du caractère parfait.

## Du Conseiller fédéral Dr. Kobelt

Même petit et peu gâté par Dame Nature un pays peut être grand et riche si son peuple est sain et fort. C'est pourquoi les organisations de gymnastique et de sports de notre pays remplissent une belle tâche. Il est et reste essentiel que la jeunesse puisse être gagnée à la pratique de la culture physique et enthousiasmée par elle.

Tel est le but de l'Instruction préparatoire, physique et sportive, qui apportera par surcroît des forces nouvelles aux sociétés de gymnastique. C'est aux associations de gymnastique et de sport que nous devons une bonne part de la possibilité d'avoir en Suisse un service d'Instruction militaire relativement court. Elles méritent donc reconnaissance et gratitude de la part du peuple suisse et de ses autorités. — Dans un concours de gymnastique le juge est chargé de mesurer la hauteur et la longueur des sauts, le temps d'une course ; il apprécie la beauté et la correction d'un appui renversé ou d'un « soleil ». Des éléments, cependant, échappent à son jugement, que ni le mètre ni la montre ne pourront mesurer jamais : la valeur profonde, psychique, de l'activité physique et de ses performances, à savoir l'énergie et l'endurance déployées pour atteindre aux plus hautes performances ; le courage et la force de volonté, ainsi que la confiance acquise en ses propres forces pour parvenir à une parfaite maîtrise de soi ; le sens de la collectivité et l'esprit de camaraderie dans le travail en commun, autant de qualités qui soulignent la haute valeur d'une section de gymnastique, mais contribuent à la formation d'un peuple libre aux idées démocratiques solides. C'est pourquoi ne vous laissez jamais de crier : **Loin des salles de danse à l'air vicié, méprisons les ridicules chaises de bars et vivons dans un air sain et frais. Là seulement se fortifient le corps, l'esprit et l'âme. Nous voulons être un peuple fort, frais, franc et fier, au service de Dieu et de la patrie.**

(Prononcé à l'occasion de la fête de gymnastique de l'A. C. S. G. S. à Bâle).