

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 4 (1947)
Heft: 37

Rubrik: L'A.S.F.A. et l'instruction préparatoire

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

me limite de ses possibilités et de se surpasser dans le combat.

C'est encore de cette même source que ressort cette fierté nationale à laquelle « Sisu » a su réserver une petite place : L'athlète cherche non seulement à vaincre, mais il veut honorer par ses efforts, son pays, le pays des forêts, du vent et de l'eau.

Les concurrents d'autres nations ont aussi leur « Sisu », bien que d'une façon moins explicite que les Finlandais, en faveur desquels les pronostics faits par leurs voisins, les Suédois, à l'occasion des rencontres internationales, subissent une appréciable amélioration due incontestablement à « Sisu ».

« Sisu » semble être, chez nous, une qualité plutôt rare. Chez nous encore, il semble que pour bon nombre d'athlètes, il suffit d'avoir été sélectionné et d'être de la partie. Quant à eux, ils seront parfaitement heureux s'ils réussissent à obtenir d'être mentionnés à la radio ou de figurer dans la rubrique sportive du lundi matin et s'ils ont une excuse qui justifie la médiocrité de leurs résultats.

Aussi ne pouvons-nous que féliciter notre compatriote W. Keller qui, lors du Championnat international d'athlétisme léger contre la Hollande, a rattrapé son adversaire en amorçant un virage dans la course des 4 fois 400 m. et faisant fi de toutes considérations tactiques, — car ne faut-il pas économiser ses forces, — le dépassa en empruntant le couloir **extérieur**. C'est ce qui s'appelle la joie spontanée du combat. C'est sain et c'est aussi « Sisu ».

Les Hollandais ont sans doute aussi entendu parler de « Sisu ».

Ils gagnèrent, contre toute attente, ce meeting. Et cependant, ils avaient une magnifique excuse à faire prévaloir : l'auto-car avec lequel ils voyageaient prit feu et ils durent passer toute une nuit sur un pont de danse dans un village des Ardennes.

N'est-ce point dommage de gagner avec une excuse qui aurait si bien justifié une défaite ?

Nous sommes bien niais de favoriser la mentalité selon laquelle il suffit d'être choisi pour représenter son pays, puisque de toute façon on ne peut gagner ! Les pentathlètes n'ont-ils pas organisé dernièrement un meeting pré-olympique ? Et à cette occasion ne fut-il pas procédé à la constitution de deux classes, une pour pentathlètes d'hiver et une autre pour pentathlètes d'été, en vue de sélectionner sur la base des résultats les deux premiers, les deux seconds et les deux troisièmes, ainsi que deux équipes olympiques nationales ?

N'eut-il pas été plus simple d'effectuer cette sélection à l'occasion d'un modeste concours ordinaire ? En Suède, en tous cas, les rencontres de clubs ou les championnats de districts y suffirent largement.

Mais voilà, être candidat pré-olympique n'est déjà pas si mal ! Peu importe ce qui vient après ! Nous ne voulons tout de même pas être trop méchants. Toute cette affaire, n'est dans le fond pas si importante. Et ce n'est certainement pas un malheur, au point de vue international, que

de jouer un si modeste rôle dans la plupart des sports.

De toute façon une performance complète est préférable à une demi-performance. Ce n'est pas tout de revêtir le « maillot » de l'équipe nationale. Il faut quelque chose de plus. Et ce quelque chose, c'est précisément « Sisu ».

A. Kaech.

L' A. S. F. A. et l'instruction préparatoire

Du bulletin No. 3 de la Commission des Juniors et de l'I. P. de l'A.S.F.A. nous extrayons les passages suivants :

Attitude de l'A.S.F.A. à l'égard de la nouvelle ordonnance fédérale concernant l'I. P.

Les instances de l'A.S.F.A. ont fortement contribué à l'élaboration de cette nouvelle ordonnance. Dans une pétition bien documentée du 21 janvier 1946, le comité central a exposé son opinion comme suit :

« Tout d'abord, il importe de déclarer que notre association a pris, d'emblée une attitude positive à l'égard de l'I. P., telle qu'elle est exposée dans l'ordonnance fédérale du 1.12.41. Nous sommes convaincus que l'I. P. représente un des meilleurs moyens d'éducation morale et physique de notre jeunesse. C'est pourquoi l'I. P. doit être maintenue en principe. Nous l'avons introduite chez nous dans toute son acception en nous efforçant d'en appliquer les principes de façon sérieuse. Nous avons pu constater par la suite que l'I. P. s'est révélée efficace pour notre association et qu'elle contribue effectivement à la formation du caractère et à l'instruction physique du jeune homme, ceci dans le sens visé par notre association. Si, jusqu'à aujourd'hui, nous n'avons pu englober la totalité de la jeunesse, nous pouvons néanmoins constater avec satisfaction que des progrès sensibles ont été réalisés d'année en année ».

La formation des moniteurs se fait à l'Ecole suisse de gymnastique et de sport à Macolin. Chaque canton est libre de choisir et de reconnaître ses moniteurs. Les cours de 3 jours (vendredi à dimanche) pour moniteurs — avec quelques connaissances préalables — sont nouveaux et très appréciés. **Chaque moniteur de l'A.S.F.A. devrait absolument participer à un de ces cours à Macolin ;** voyage payé, indemnité journalière et un gain à tous points de vue ! Nous constatons avec satisfaction qu'en 1947 un grand nombre de moniteurs de l'A.S.F.A. ont suivi ces cours. Tous les participants en sont revenus enchantés.

Selon l'art. 21 de l'Ordonnance fédérale, chaque participant à un cours de base peut passer une **visite médicale gratuite**. Dans l'A.S.F.A., nous accordons une grande importance à cette visite médico-sportive ; ceci afin d'éviter toute action nuisible à la santé du jeune homme.

L'I. P. dans le cadre de l'A.S.F.A.

Comme nous l'avons déjà mentionné plus haut, l'entraînement des juniors, fait suivant les ins-

tructions reçues au cours central de Macolin ou aux cours régionaux pour moniteurs (donc entraînement intensif avec un tiers du temps à disposition comme cours de base), compte comme cours de base. Ainsi influencé, l'entraînement de nos juniors deviendra plus intéressant et varié. Il fournit aussi à nos jeunes l'occasion de s'entraîner physiquement en subissant l'instruction athlétique nécessaire, sans toutefois que la cause du football proprement dite soit délaissée d'une manière ou d'une autre; bien au contraire. En plus de cela, les avantages financiers sont très importants. Il serait donc incompréhensible, si après l'introduction de cette nouvelle ordonnance, les vieux préjugés contre l'I. P. n'étaient pas oubliés. Que chaque club donc, même le plus petit, s'efforce à dire avec nous :

Tous nos juniors participent au cours de base et à l'examen correspondant. A la prochaine occasion nous enverrons nos moniteurs à Macolin, suivre un cours fédéral pour moniteurs! Nous annoncerons le tout de bonne heure à l'Office cantonal I. P.

L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport
présente :

Les championnats internationaux de ski, à St-Moritz « Le Ruban Blanc »

un film réalisé, à la demande de l'E. F. G. S., par la Maison BURLET, S. à. r. l. à Zurich. Cette remarquable bande de 450 m., d'une durée de projection de 65 minutes, environ, permettra, enfin, aux nombreux organisateurs de camps de ski de montrer à leurs jeunes gens un film de ski qui complètera, très utilement par l'image, l'instruction pratique donnée sur le terrain.

Précédant les prochains Jeux Olympiques de St. Moritz, ce film a une valeur toute actuelle. Les grandes vedettes internationales du ski y figurent. On y peut vivre l'ardente lutte que se livrent les grands champions suédois Törnkvist, Eriksson, Lundström, etc. et les meilleurs coureurs de fond finlandais et suisses. L'image nous permet, en outre de suivre les concours de sauts au cours desquels il nous est donné d'admirer la grâce et la puissance des sauteurs norvégiens de grande classe, Ruud, Schjelderup et Thrane, tandis que les courses de slalom nous révèlent la souple et admirable technique des meilleurs français, autrichiens, italiens et suisses.

Bref, un film que tout club ou groupement de ski, soucieux de la formation technique de ses membres, ne manquera pas de leur présenter.

Toute demande doit être adressée à l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport,

Service des Films et Publications

Macolin,

qui, moyennant une modeste location de **frs. 15.** — se fera un plaisir d'y satisfaire dans la mesure de ses possibilités.

SERVICE ROMAND D'INFORMATION

Pellaud.

Que se passe-t-il à Macolin ?

L'hiver de nouveau frappe à notre porte. Il va falloir songer à mettre son matériel de ski en état de faire campagne, car l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport vous ménage d'agréables heures de détente et de saine camaraderie. Jugez-en plutôt par le tableau des cours d'hiver que nous vous soumettons ci-après :

COURS FÉDÉRAUX

A Macolin.

Du 3 au 8.11.47 : Cours féd. de mon. Instr. de base I (50 participants français).

Du 13 au 16.11 : Cours féd. de mon. pour les chefs des offices cant. et les inspecteurs de l'I. P. (75 participants, mixte).

A Mürren.

Du 29.11 au 6.12 : Cours de cadres pour instructeurs de ski (mixte).

A Davos-Dorf. (von Sprecherhaus)

Du 27 au 30.12 : Cours de répétition pour moniteurs instructeurs de ski (70 part. fr.)

A Bretaye. (cabane militaire)

Du 12 au 17.1.48 : Cours féd. de mon. instructeurs de ski (70 part. français).

Du 22 au 25.1.48 : Cours de répétition pour moniteurs instr. de ski. (70 part. mixte).

A la Lenk. (Simmenthal)

Du 1. au 6.3.48 : Cours féd. de mon. instructeurs de ski (chefs d'excursions) 25 part. français.

COURS D'ASSOCIATIONS

A Macolin.

Du 25 au 31.10.47 : Cours d'entraînement pour coureurs de marathon (Olympiades).

Du 31.10 au 2.11 : Camp d'entraînement pour lanceurs et sauteurs de haies (CNAL).

Le 2.11.47 : Cours pour décathlètes (SFG).

Les 8 et 9.11.47 : Cours régional pour mon. d'entraînement d'hiver (ASFA, Suisse centrale).

Les 8 et 9.11.47 : Camp d'entraînement au triple saut et autres spécialités. (Préparation aux Olympiades CNAL).

Du 14 au 16.11.47 : Camp d'entraînement pour lanceurs et décathlètes. (Préparation aux Olympiades. CNAL).

Du 5 au 11.1.48 : Camp de ski. Cours d'éducation civique du district de Grandson.

Nous vous souhaitons à tous une cordiale bienvenue dans nos cours persuadés que vous en garderez un impérissable souvenir.