

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 3 (1946)  
**Heft:** 26

**Artikel:** En Suisse le sport est devenu un moyen d'éducation  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-996824>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## EN SUISSE LE SPORT EST DEvenu UN MOYEN D'ÉDUCATION

Deux choses nous ont frappé au cours de notre conversation avec M. H. Girod, instit. et maître de gymnastique à Tramelan, petite localité du Jura bernois, en Suisse : Sa foi dans les destinées de son pays, sa conviction d'éducateur sportif. A vrai dire, on ne sait lequel de ces deux sentiments domine chez cet instituteur suisse. Sans doute considère-t-il plus simplement que le maintien d'une nation, fût-il aussi heureuse que la Suisse, — et peut-être justement à cause de cela, — exige la permanence de sa vigueur physique.

Les événements de guerre auxquels la Suisse n'a pas participé « grâce à des hommes d'Etat sages et prévoyants » — c'est M. Girod qui parle et sa fierté fait plaisir à voir — mais qu'elle a pour ainsi dire vécus pour les avoir côtoyés, ont montré à ce pays, en maintes occasions, la fragilité de sa position. D'où ce sentiment unanime de préservation, cet instinct de conservation qui se sont bien vite traduits par un souci profond d'éduquer physiquement, pour le rendre meilleur, donc plus utile, un peuple pourtant foncièrement vigoureux et sain. Et c'est ainsi, qu'en pleine guerre, en 1943, le Conseil fédéral suisse posait la première pierre de l'Ecole nationale de Gymnastique et de Sport, en plein Jura bernois, à Macolin sur Bièvre. Une école aux installations multiples dont on espère l'achèvement, au plus tard, dans trois ans et qui reçoit déjà des stagiaires volontaires. Une école dont les constructions s'égaillent à la limite de la forêt autour d'une aire de rassemblement, dans un décor magnifique avec la chaîne des Alpes et le Mont-Blanc pour toile de fond... Et comme les Suisses ont le sens inné du tourisme, tout se bâtit, tout s'installe sans rompre un seul instant l'harmonie naturelle des lieux.

Une école donc, mais avec des portes grandes ouvertes sur la nature, des lieux où l'on aime vivre, condition essentielle à tout travail fécond. Et c'est si vrai que les stagiaires devenus moniteurs n'ont qu'un désir : retrouver l'école pour s'y perfectionner.

### Les installations ?

Sept stades de modèles légèrement différents, trois courts de tennis, une piscine, des terrains d'exercices, des salles d'éducation physique et de gymnastique, un institut médico-sportif, un amphithéâtre en plein air, pour fêtes, assemblées ou congrès, des auditoriums pour les cours, des pistes en briques pilées, tracées dans les sous-bois, des locaux pratiques, mais sans confort excessif, pour les stagiaires, une bibliothèque, un cinéma, une salle de T.S.F. et même une chapelle, sans compter la montagne pour la pratique du ski.

### L'enseignement ?

Education physique, gymnastique, athlétisme composent l'essentiel du programme, avec le

ski, sport national par excellence dans ce pays tout en relief.

Mais on ne cherche pas seulement le développement physique de la jeunesse dans cette école d'Etat. Parallèlement l'éducation est poursuivie sur le plan moral et même une certaine culture de l'esprit est donnée, sans laquelle rien de durable ne saurait être obtenu.

Conceptions larges, esprit pratique n'en veulent pas moins amener chez les jeunes, le développement des qualités de caractère, de courage, de maîtrise de soi et ceci par un enseignement sportif approprié.

Pas question de « capolariser » nous dit M. Girod ; nous voulons seulement améliorer la santé physique et morale de nos jeunes par des méthodes efficaces certes, mais attrayantes et sans aucune contrainte.

Le succès obtenu par les stagiaires devenus moniteurs des plus petits villages de la montagne, nous permettent de croire que nous atteindrons rapidement ce but. Toutefois, nous n'avons pas l'outrecuidance de croire que nous n'avons plus rien à apprendre en matière d'éducation. C'est la raison pour laquelle je m'informe auprès de vous afin d'en faire bénéficier éventuellement notre école toujours ouverte aux suggestions sensées.

Nous avons laissé M. H. Girod parler technique et échanger des documents avec M. Fabien Lainé, représentant de la Fédération française d'éducation physique. Pour notre part, nous conserverons longtemps le souvenir d'un sportif intelligent et charmant, ami de la France sans aucun doute, mais avant tout citoyen conscient de son beau Pays. Tiré à plusieurs milliers d'exemplaires, le « type Girod » nous révélerait, s'il en était besoin, pourquoi la Suisse est un Pays heureux. Et le sport bien compris est indiscutablement, un moyen de parvenir à cet état.

P. L.

## ÉCHOS DE RUSSIE

### L'opinion d'un Journal trotskyste sur la Suisse

Le journal « Arbetaren », organe syndicaliste de tendance trotskyste, s'en prend violemment, dans un éditorial, aux capitalistes qui aidèrent Hitler et aux gouvernements qui, avant et pendant la guerre, lui firent bon visage.

« On nous dira, écrit notamment l'« Arbetaren », que cette politique était une nécessité inévitable. C'est ce que dirent aussi les gouvernements sociaux-démocrates qui, de 1936 à 1939, donnèrent leur appui aux nazis-fascistes par la politique de non-intervention. On est obligé d'agir ainsi, déclaraient-ils. Seul dans toute l'Europe, il ne se trouva alors qu'un petit pays, la Suisse, qui refusa de servir de laquais à Hitler. Il n'y avait pourtant là qu'un gouvernement bourgeois, mais de toute évidence un gouvernement honnête ».