

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 2 (1945)

Heft: 8

Buchbesprechung: Bibliographie

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GENÈVE :

Cours de ski à Montana.

Voici les cours annoncés :

Eclaireurs : 26—31.12.44.

Gymnastes : 2 au 7.1.45.

Footballeurs : 15 au 20.1.45.

NEUCHATEL :

Plusieurs cours sont prévus. Les Eclaireurs « La Vipère » ont fixé la date du leur du 2 au 6 janvier 1945, à Mont Perreux.

(Nous insistons sur les avantages que les groupements, dirigés par un chef ou un sous-chef I. P., peuvent obtenir en annonçant l'organisation d'un cours de ski auprès du Bureau cantonal pour l'I. P. :

Voyage à demi-tarif, assurance accident, prêt de matériel divers, facilités pour le ravitaillement. Pour chaque jeune homme qui a participé aux examens de base de l'I. P., un subside de 9 fr. est versé pour un camp de ski de 5 jours au minimum. — Réd.)

CORRESPONDANCE

Il s'agit d'une carte adressée après le cours complémentaire obligatoire de Genève au chef technique du cours. Cette carte prouve combien les dirigeants du cours ont pleinement réussi au point de vue moral. C'est un témoignage frappant du but que l'on doit atteindre par ces cours.

« Cher « chef de camp »,

C'est un participant du camp qui tient à vous envoyer quelques bonnes pensées depuis Iseltwald où il est en vacances. Je voudrais aussi vous remercier pour la façon dont vous avez dirigé le cours. C'est avec appréhension que je l'ai commencé, mais c'est presque avec regrets que je l'ai terminé. Suisse de l'étranger, ce fut mon premier contact « officiel » avec la Patrie et vos « laïus » m'ont montré tout ce que nous devions à Dieu pour une si belle Patrie.

C'est à vous que vont encore tous mes remerciements et toutes mes meilleures salutations.

S. Mosimann. »

BIBLIOGRAPHIE

Manuel de football pour la jeunesse par Walter Weiler

Avant-propos de Paul Ruoff, Président de la C. T. de la Section de football de l'ASFA.

Pour devenir un bon footballeur, il ne suffit pas de poursuivre un ballon le plus souvent possible. Il faut ici un travail de base systématique. Une technique erronée, un défaut de fines combinaisons de jeu, comme on en rencontre, hélas, trop souvent sur nos terrains, montrent clairement qu'il manque encore beaucoup à la préparation de nos joueurs. Les temps sont révolus, où l'on considérait que « chouter » contre un but constituait un entraînement complet....

Le bon sens populaire dit que « celui qui veut devenir un maître doit s'exercer jeune ». Cette sentence peut également s'appliquer à l'acquisition d'une bonne technique du football. Plus tôt le jeune homme aura pénétré les secrets de la technique, et plus facilement il acquerra les mouvements corrects indispensables au jeu.

LES MAUX ET LEURS REMÈDES.

LA LÉTHARGIE :

Cas bénins : Sorte d'instinct commun à certaine catégorie de bipèdes et quadrupèdes à l'approche de l'hiver. Signes précurseurs du j'm'en foutisme. Attention, se surveiller.

Cas graves : Peuvent provoquer des troubles physiques (rouille) et moraux (paresse). S'en arracher par une activité redoublée.

Cas désespérés : Suites logiques d'une flemme trop bien entretenue ; se faire assommer dans un corps à corps avec un copain et reprendre goût à l'existence, c'est-à-dire à la lutte.

Le cours de Walter Weiler, maître de sport, montre comment est possible la formation technique de la jeunesse en vue des exigences du football, sans que pour cela le désir, le besoin de jouer en soit atténué. Pour chaque élément technique, l'auteur prévoit de nombreux exercices qui permettent à la jeunesse de s'habituer, tout en jouant, à la technique du football. L'expérience a prouvé qu'écoliers et juniors suivent toujours avec joie, avec enthousiasme même, un entraînement varié et bien dirigé.

Le football est maintenant reconnu et admis par le « Manuel fédéral de gymnastique ». Nous espérons que, de ce fait, il sera donné à nos garçons de l'apprendre à temps, et bien.

Le présent cours a été élaboré pour servir de livre d'entraînement pour la jeunesse. Il doit être pour le maître et le moniteur de juniors un guide utile pour l'organisation de l'entraînement. De plus, il pourra donner aussi aux entraîneurs de joueurs seniors une impulsion et des directives servant à l'éducation systématique de l'entraînement.

Puisse notre espoir se réaliser : qu'un nouveau pas en avant soit fait dans le progrès de notre sport du football.

Je remercie M. Walter Weiler pour son travail soigné, autant que précieux, et je recommande son cours à tous les amis du football, en particulier à la jeunesse qui pratique ce sport.

ADRESSE POUR LA CORRESPONDANCE :

Rédaction de « Jeunesse forte - peuple libre », O.F.I., case postale, Biel 1.

Délai rédactionnel pour le prochain numéro :
25 janvier 1945.

Changements d'adresse : Prière de les annoncer sans retard à l'O.F.I. en indiquant l'ancienne adresse.

Nouvelles adresses : Envoyez-nous les adresses des chefs, des instituteurs, des personnalités qui auraient intérêt à recevoir notre revue.