

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 1 (1944)

**Heft:** 7

**Rubrik:** Une bonne idée

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **PROGRAMME A LONGUE ÉCHÉANCE**

Si nous voulons que notre groupe parvienne à un résultat et atteigne le but que nous nous sommes fixé, nous devons d'abord préparer le chemin, en écartant systématiquement les obstacles. Il ne suffit pas de savoir quand, à quelle date les examens sont fixés. Etablir un tableau, un schéma des exercices est insuffisant ; il est nécessaire d'élaborer **un plan** (trimestriel ou semestriel) sur lequel nous porterons les différen-

tes étapes qui jalonnent notre route vers le succès. (Peut-être l'un d'entre vous a-t-il déjà fait ses expériences et trouvé la formule idéale. Qu'il nous la communique ; elle servira à chacun).

**La routine étouffe l'activité productrice.**

**La préparation et l'organisation donnent la sûreté et la confiance.**

**La confiance mène au succès.**

---

## UNE BONNE IDÉE

Jean, le chef I. P. des « Croisets », est dépité. Malgré ses efforts, sa bonne volonté et le courage mis à sa tâche, il ne parvient pas à conquérir l'approbation des habitants du village. Les gosses qu'il entraîne sont tous enthousiasmés, rien de plus facile : balades, courses, exercices en plein air, jeux en forêt ; ils adorent cette activité saine, parfois bruyante. Mais les grands, les hommes... Il sent leur résistance ; ils ne mordent pas, ils sont dans l'expectative. « Oh ! cette gym, ça ne me dit rien qui vaille ! » Jean a bien tenté de s'approcher d'eux, de leur expliquer ce qu'il voulait ! « Cette I. P., ça vient de Berne, ne m'en parlez plus ». Quelle déception!...

Et pourtant une bonne idée a germé. A force de patience et de... diplomatie, il a fait part de ses plans au syndic et lui a fait comprendre qu'il avait l'intention d'organiser dans quelques semaines les examens I. P. et qu'il avait besoin de son concours. Ces examens devaient être une petite fête de la jeunesse du village. Finalement il réussit à convaincre le syndic. Il remettra lui-même, officiellement, les livres d'aptitudes physiques aux jeunes tout en leur adressant quelques mots de circonstance.

Bientôt on en parle, les gosses aux parents, les hommes entre eux. L'événement est attendu avec joie par les petits ; les grands s'y intéressent et feignent n'y prendre garde ! Et lorsque

le dimanche après-midi, le groupe I. P. en tenue de gymnastique, drapeau et tambour en tête croise et recroise dans l'unique rue du village, quelques adultes, suivis plus tard d'autres encore, se trouvent finalement réunis sur la place des sports improvisée.

Là nos gars courrent et sautent sous les yeux critiques de leurs parents et de la population. Quelle lutte épique, quelle ardeur pour la victoire ! Après quelques jeux d'équipes, tous les jeunes sont rassemblés : le syndic, par quelques paroles directes et bien senties, s'adresse à la jeunesse. Il la félicite de l'ardeur dont elle a fait preuve dans la compétition ; il lui recommande de maintenir ce zèle dans la vie de chaque jour, à l'établi, à la ferme, au bureau — « jeunes gens, devenez des hommes, des citoyens ».

La distribution des livrets faite, Jean invite finalement tous les spectateurs à chanter avec son groupe. Plus d'un paysan qui, dès l'abord, restaient plantés là à regarder leurs bouts de souliers, commencèrent petit à petit à se dégeler et tout soudain, gêne et timidité envolées, le chant populaire éclate clair et libre.

En rentrant de cette manifestation, d'aucuns ont certes revisé leur jugement et les préjugés qu'ils avaient contre l'I. P. se seront dissipés devant une preuve éclatante.

---

### A MÉDITER :

L'homme n'est ni ange, ni bête, et le malheur veut que  
qui veut faire l'ange fait la bête.

Pascal.