

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 12 (2010)

Heft: 6

Artikel: Der SVSS bringt die Schule in Bewegung

Autor: Egger, Barbara / Hauser, Thomas

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-992348>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Der SVSS bringt die Schule in Bewegung

Der SVSS hat für das kommende Jahr ein besonderes Weiterbildungsangebot für mehr Bewegung in der Schule ausgearbeitet. Am 16. und 17. Juli 2011 findet dazu in Magglingen der «Schulkongress Bewegung & Sport 2011» statt. Im gleichen Zeitraum bietet der SVSS in Zusammenarbeit mit swch.ch während der Schweizerischen Lehrerinnen- und Lehrerbildungskurse in Biel das neue Programm «Weiterbildung à la carte» an.

Text: Barbara Egger, Thomas Hauser; Fotos: Sonja Treyer

Bewegung ist für jeden Menschen eine wichtige Voraussetzung für seine Gesundheit, insbesondere für Kinder. Gesellschaftliche Veränderungen reduzieren die Bewegungsaktivität bereits im Schulalter. Passivität, Übergewicht und gesundheitliche Beeinträchtigungen sind die Folgen. Der Handlungsbedarf ist erkannt.

Mit dem Programm «Schule bewegt» will das BASPO Kindern und Jugendlichen mehr Bewegung verschaffen. Es fordert Lehrerinnen und Lehrer auf, mehr Bewegung in den Schulalltag zu integrieren, auch ausserhalb des Sportunterrichtes.

Um die positive Gesamtentwicklung von Kindern und Jugendlichen weiter zu fördern, hat das BASPO nun den Schweizerischen Verband für Sport in der Schule SVSS beauftragt, einen Grossanlass zur Bewegungs- & Sporterziehung in der Schule durchzuführen. Damit sollen verstärkte Anreize zur beruflichen Weiterqualifikation

von Lehrkräften in diesem Bereich geboten werden. Der SVSS hat dazu ein ganz besonderes Programm ausgearbeitet, das am 16. und 17. Juli 2011 am «Schulkongress Bewegung & Sport 2011» an Sport und Bewegung interessierten Lehrpersonen vorgestellt wird. Den Rahmen bilden die gleichzeitig in Biel stattfindenden Schweizerischen Lehrerinnen- und Lehrerbildungskurse der «Schule & Weiterbildung Schweiz» swch.ch. Während dieser Fortbildungskurse bietet der SVSS in Zusammenarbeit mit swch.ch das neue Programm «Weiterbildung à la carte» an.

Schulkongress «Bewegung & Sport»

Der Schulkongress «Bewegung und Sport» richtet sich an insgesamt 400 Lehrpersonen, Sportlehrer/-innen und Sportunterrichtende vom Kindergarten bis zur Sekundarstufe 2. Behandelt werden



Programm

Woche 1 11.–15. Juli 2011 Biel-Bienne	Weekend 16./17. Juli Magglingen	Woche 2 18.–22. Juli 2011 Biel-Bienne
SVSS Schweizerischer Verband für Sport in der Schule	WB à la Carte 	WB à la Carte
SWCH Schule & Weiterbildung Schweiz	Polysportiver Sommerkurs in Davos	Module: Praxis & Theorie Unterhaltung

neuste wissenschaftliche Erkenntnisse sowie praktische Anregungen für die Gestaltung von Spiel-, Bewegungs- und Sportunterrichtsangeboten. Schulstufenspezifisch werden in Workshops, Vorträgen und zirka 70 frei wählbaren Modulen theoretisches Wissen und viele umsetzbare Praxistipps vermittelt, auch beleuchtet wird das Thema Gesundheit. Bereits haben Lukas Zahner (Sportwissenschaftler), Christoph Mannhart (Ernährung), Cécile Kramer (Tanz), Stefan Wyss (schule.bewegt), Hansruedi Baumann (Mut tut gut) und viele weitere Experten für den Kongress zugesagt. Zusätzlich bietet der Kongress spannende Austausch- und Begegnungsmöglichkeiten. Ausserhalb der Kongresszeiten findet zudem ein Marktplatz mit aktuellen Angeboten zur bewegten Schule und dem Sportunterricht statt.

«SVSS & swch.ch – bewegte Bildung»

Zum ersten Mal arbeitet swch.ch für die Organisation der Schweizerischen Lehrerinnen- und Lehrerbildungskurse in Biel zusammen mit dem SVSS. Während zwei Wochen – vom 11. bis 22. Juli 2011 – können über 3000 Lehrerinnen und Lehrer dort ihre Weiterbildungen absolvieren. Das Angebot ist sehr umfassend, vom Töpfkurs bis Schulleiterkursen – das breite Ausbildungsprogramm swch.ch schöpft aus dem Vollen. Aus einem attraktiven Angebot von rund 300 Kursen können die Teilnehmenden ein auf sie zugeschnittenes Weiterbildungsprogramm zusammenstellen. Ziel der Zusammenarbeit mit dem SVSS im Rahmen dieses Ausbildungsangebotes ist es, die Bewegung und den Sport mit praxisnahen Anwendungen besser in den Schulalltag zu integrieren.

«Weiterbildung à la carte»

Zum ersten Mal wird während der Lehrerinnen- und Lehrerbildungskurse auch ein modulares Ausbildungsprogramm angeboten. Das soll den Lehrpersonen ermöglichen, aus verschiedenen Halbtageskursen ein individuelles Kursprogramm zusammenzustellen. Die Kurse können je nach Wunsch und Möglichkeiten eine Dauer von einem bis sechs Tagen aufweisen. Dabei stehen Inhalte zum Thema

Bewegung & Sport im Mittelpunkt. Dazu gehören auch Workshops von J+S resp. J+S-Kids oder die beliebten Programme «Mut tut gut» und «fit 4 future». Diese Programme sind mit den zahlreichen weiteren Kursangeboten rund um die Schule kombinierbar.

Ein wachsendes Bedürfnis

Mit diesem umfassenden Angebot an Weiterbildungsmöglichkeiten im Rahmen der Schweizerischen Lehrerinnen- und Lehrerbildungskurse entspricht der SVSS in Zusammenarbeit mit swch.ch dem wachsenden Bedürfnis, mehr Bewegung in den Schulalltag zu integrieren. Mit dem attraktiven Kursangebot wird es der Lehrerschaft leicht gemacht, ihren individuellen Weiterbildungsansprüchen gerecht zu werden, und ihnen wird anhand von vielen «Good Practice»-Beispielen eine echte Entlastung für die Unterrichtsgestaltung geboten. Auch ist es dem SVSS ein wichtiges Anliegen, eine neue und besonders attraktive Form von Fortbildung zu schaffen, die zeitgemäss und auf Lehrpersonen zugeschnittene Inhalte bietet. ■

*Das Angebot wird laufend ergänzt.
 Anmeldungen sind ab 1. Februar 2011 möglich.*

*Weitere Informationen unter:
www.schulkongress.ch*