

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Mitteilungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

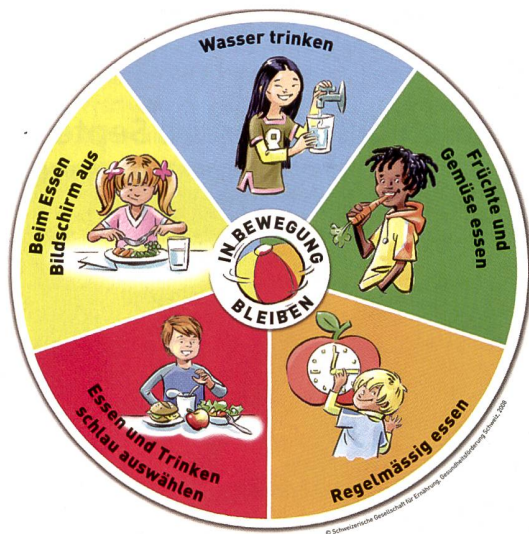
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ernährungsscheibe für Kinder – Neu mit Arbeitsblättern



Die fünf Botschaften der Ernährungsscheibe der SGE zeigen Schüler und Schülerinnen gesundheitsförderliches Essen und Trinken auf. Dabei geht es nicht um gut und schlecht, sondern um die Vielfalt der Lebensmittel. Erfahrungen aus Experimenten bestärken ein bewusstes Essverhalten, was Voraussetzung ist für einen gesunden und nachhaltigen Lebensstil. Fächerübergreifende Aufgaben fördern den Transfer in den Alltag.

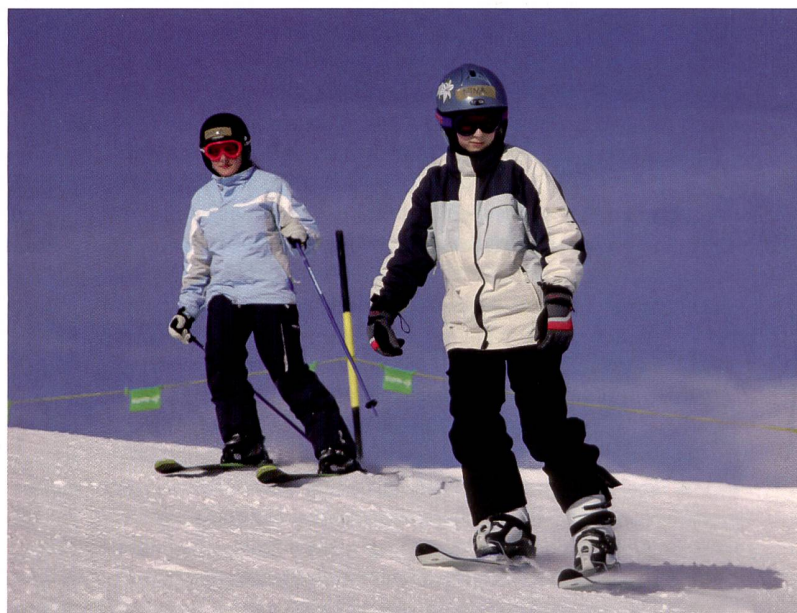
Die praxisbezogenen Unterrichtsvorschläge für Kindergarten, Unter- und Mittelstufen sind durch stufengerechte und lustvoll gestaltete Arbeitsblätter ergänzt worden. Die Unterrichtsmaterialien enthalten zahlreiche praktische Übungsbeispiele mit stufengerechten Arbeitsblättern. Weiter erleichtern konkrete Ziele, Kompetenzbeschreibungen und fundierte Ernährungsinformationen sowie methodisch-didaktische Hinweise den Umgang mit den Materialien und die Vorbereitung des Unterrichtes. Zudem finden Sie Präsentations- und Briefvorlagen für die Elternarbeit. ■

[www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)

## Das Juskila ruft wieder

Schneesport und Geselligkeit eine Woche lang gratis in der Lenk erleben, hierfür steht das traditionelle Jugendskilager JUSKILA. Jedes Jahr in der ersten Januarwoche (im 2011 vom 2. bis am 9. Januar) reisen 600 Jugendliche zwischen 13 und 14 Jahren (Jahrgänge 1996 und 1997) auf Einladung von Swiss-Ski ins Simmental. Die je 300 Mädchen und Knaben werden aus allen Angemeldeten ausgelost. Für jeden Kanton steht ein Kontingent zur Verfügung. Seit der Gründung des Jugendskilagers vor 70 Jahren durften schon mehr als 40 000 Schweizer/-innen von dieser einmaligen Institution profitieren. Und auch heute gilt der Slogan von damals: Keiner zahlt – keiner wird bezahlt! Die teilnehmenden Kinder zahlen lediglich einen Unkostenbeitrag von Fr. 40.–. Anmeldungen ab sofort möglich unter:

[www.juskila.ch](http://www.juskila.ch)



## Sicher im Wasser mit Kindern

Mit dem neuen Safety Tool «Wasser-Sicherheits-Check WSC» (siehe «mobile 3/09») haben die bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung und swimsports.ch ein neues Unterrichtsblatt für den Schwimmunterricht mit 6- bis 8-Jährigen erarbeitet. Mit Checklisten, Tipps und Übungen für Schüler/-innen lässt der WSC ohne grossen Aufwand und lange Vorbereitung in den Unterricht einbauen. Als Download erhältlich ist das Safety Tool unter:

[www.bfu.ch](http://www.bfu.ch) > Prävention in Schulen

