

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 12 (2010)
Heft: 5

Vorwort: Liebe Leserin, lieber Leser
Autor: Di Potenza, Francesco

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«mobile» (12. Jahrgang: 2010) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber: Bundesamt für Sport BASPO vertreten durch Direktor Matthias Remund, Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Ruedi Schmid

Co-Herausgeber: Die bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung ist unsere Partnerin in allen Fragen der Sicherheit im Sport

Adresse: Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Telefon: +41 (0)32 327 64 18, Fax: +41 (0)32 327 64 78, E-Mail: mobile@baspo.admin.ch, www.mobilesport.ch

Redaktion: Francesco Di Potenza, Pot (Chefredaktor, deutsche Ausgabe), Raphael Donzel, rdo (Stv. Chefredaktor, französische Ausgabe), Nicola Bignasca, nb (Redaktor, italienische Ausgabe), Lorenza Leonardi, lle (Redaktorin italienische Ausgabe), Daniel Käsermann, Dk (Bildredaktor)

Layout: Franziska Hofer, Monique Marzo

Ständige Mitarbeit: Ueli Känzig (Bild)

Übersetzungen: Jean-Paul Käser, Marianne Scheer

Korrektur: Elisabeth Oberson

Druck: Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Telefon: +41 (0)71 272 77 77, Fax: +41 (0)71 272 75 86

Nachdruck: Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Abonnementsbestellungen und Adressänderungen: Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Telefon: +41 (0)71 272 72 36, Fax: +41 (0)71 272 75 86, E-Mail: mobileabo@swissprinters.ch

Preise: Jahresabonnement (6 Ausgaben): Fr. 42.– (Schweiz), € 36.– (Ausland)
Einzelausgabe: Fr. 10.–/€ 7.50 (+ Porto)

Inserate: Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Telefon: +41 (0)44 788 25 78, Fax: +41 (0)44 788 25 79

Verkaufte Auflage (WEMF 2010)
deutsch: 9250 Exemplare
französisch: 2247 Exemplare
italienisch: 2217 Exemplare
ISSN 1422-7851

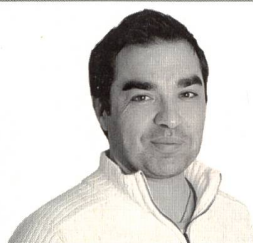
Titelbild: Daniel Käsermann

Login www.mobilesport.ch:

User: mobile5

Password: &mobile5kb

www.baspo.ch
www.svss.ch



Liebe Leserin, lieber Leser

ETH-ZÜRICH

– 4. Okt. 2010

BIBLIOTHEK

Fehlt es an Konzentrationsfähigkeit? Ist es mangelndes Selbstvertrauen? Oder liegt es möglicherweise an unangepasstem Verhalten des Trainiers? Solche und weit mehr Fragen tauchen auf, wenn eine sportliche Leistung nicht zustande kommt. Ein neues J+S-Lehrmittel leistet nun Hilfestellung: Mit der Broschüre «Psyche – Theoretische Grundlagen und praktische Beispiele» will «Jugend+Sport» in ihren Ausbildungen die Entwicklung von mentaler Stärke sowie die Entstehung von Freude und Befriedigung beim Sporttreiben unterstützen. Psychische Leistungsanteile sollen in Zukunft noch bewusster und gezielter gefördert werden. Dies ist ein Ansatz, dem man seit der Schaffung der Kernkonzepte im Jahr 2008 in allen Magglinger Ausbildungen gerecht werden will.

Doch zurück zum Lehrmittel: Mit den «Theoretischen Grundlagen» im ersten Teil der Broschüre werden die Leiterpersonen ins Basiswissen rund um das psychologische Training eingeführt. In den «praktischen Beispielen» – im zweiten Teil der Broschüre – werden anhand von Situationen aus Trainings- und Wettkampfalltag Übungen abgeleitet, die den Lesenden das eine oder andere Aha-Erlebnis beschern dürften. Dem Lehrmittel widmen wir uns ab Seite 28.

Den zweiten Schwerpunkt legen wir auf die Thematik «Sicherheit im Schneesport»: In enger Zusammenarbeit mit Fachleuten unseres Co-Herausgebers bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung haben wir abgeklärt, wie es zum Beispiel um Verantwortlichkeiten in Parks und Pipes, in Lagerwochen oder bei Off-piste-Ausflügen steht. Zudem erhalten Sie – im Sinne eines Remindings – zahlreiche Tipps zu Materialanschaffung, Schutzausrüstung, Verhalten bei Lawinengefahr und viele weitere. Lesen Sie den Artikel ab Seite 8.

Mit der Thematik Schneesport befasst sich auch ein weiteres, soeben erschienenes Lehrmittel mit dem Namen «Wild im Schnee» (Seite 20). Die Alpenschutzorganisation Mountain Wilderness will Jugendlichen der 6. bis 9. Schulklasse den Lebensraum Alpen mit seinen verschiedenen Facetten näher bringen und hat sich dazu ein Spiel ausgedacht. Ein Spiel, das während einer ganzen Schneesportlager-Woche durchgeführt werden kann und bei den Schülern das Interesse für die Zusammenhänge des Lebensraums Alpen wecken und sie so zu einem respektvollen Umgang mit der Natur führen soll.

Auch die Praxis kommt nicht zu kurz. Im Anschluss an unser Schwerpunktthema «Parkour» in der ersten Ausgabe 2010 liefern wir Ihnen die damals versprochene Praxisbeilage «Parkour». In der zweiten Broschüre «Kin-Ball» thematisieren wir eine Sportart aus Kanada, die prädestiniert für den Sportunterricht ist. Ein Spiel, das mancher Lehrperson aus Weiterbildungsveranstaltungen bereits bekannt sein dürfte. ■

Viel Spass beim Lesen!

Kontakt: francesco.dipotenza@baspo.admin.ch

Aviatiktalente gesucht



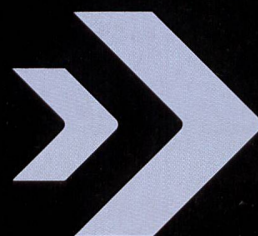
Vom Fliegen träumen – das kann jede(r). Du willst mehr. Du willst Deinen Traum wahr machen, ja mehr noch, Du willst Deinen Traum zum Beruf machen.

SPHAIR ist die Organisation, die Dir hilft das Tor in eine aviatische Zukunft ganz weit zu öffnen und Dir den Weg in die vielfältigen beruflichen Möglichkeiten, die die Fliegerei bietet, zu ebnen. www.sphair.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Schweizer Armee
Luftwaffe



SPHAIR