

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 5

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

P 516 485

# mobile

Sto.



ETH-Bibliothek



EM000006933755

**8 Schneesport**

Sicher auf die Piste

**28 Psyche**

Auch der Kopf will trainiert sein

fundiert – einfach – klar – schnell

## GERÄTETURNEN

### Niveaufächer

Drei Fächer bilden eine Aufbaurihe für das Geräteturnen in der Schule und im Verein. Die Fähigkeiten und Fertigkeiten sind nicht an eine bestimmte Altersstufe gebunden, sondern an die jeweiligen körperlichen Voraussetzungen.



#### Basics – Kernbewegungen erwerben

Kräftigen und Kernposen turnen – Drehen und rollen – Springen, fliegen, landen – Schwingen, hängen, stützen – Mit Geräten bauen

Geräteturnen Basics: ISBN 978-3-03700-147-9      Best.-Nr. 20.147

#### Elements – Kernformen anwenden

Rollen und springen am Boden – Schwingen und stützen am Barren – Hängen und drehen am Stufenbarren – Drehen und stützen am Reck – Schaukeln und schwingen an Ringen – Mit Sprunghilfen über Geräte fliegen

Geräteturnen Elements: ISBN 978-3-03700-148-6      Best.-Nr. 20.148

#### Specials – Kombinieren und gestalten

Auf-, um-, und unterschwingen – Felgen drehen – Stemmen – Kippen – Über-schlagen – Partner- und Teamakrobatik – Kooperieren und choreografieren – Bewegungen kombinieren

Geräteturnen Specials: ISBN 978-3-03700-149-3      Best.-Nr. 20.149

#### Die Autoren

Roland Brändli (l.)  
eidg. dipl. Turn- und Sportlehrer

Duri Meier (r.)  
eidg. dipl. Turn- und Sportlehrer  
Dozent an der  
PH FHNW Solothurn

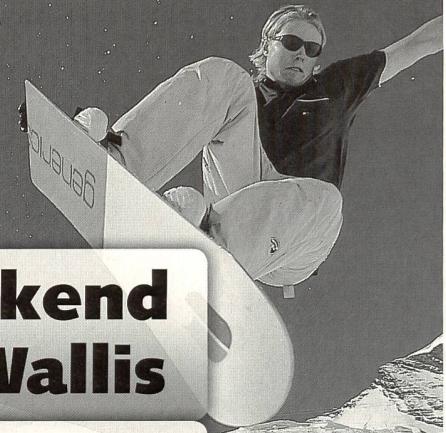
Fächer im Format 8,5x18 cm  
verbunden durch eine Buch-schraube mit Schlaufe  
Vorder- und Rückseite aus  
Kunststoff

Preis: CHF 32.-

Erhältlich im Buchhandel  
oder direkt beim Verlag

Online-Shop  
[shop.ingoldag.ch](http://shop.ingoldag.ch)

**INGOLD**Verlag



## Weekend im Wallis

Freitag bis Sonntag ab Fr. 98.–  
pro Person inkl. Vollpension

- Unterkunft im Mehrbettzimmer oder Doppelzimmer (Aufpreis)
- Gratis Benützung der Sportinfrastruktur mit Hallenbad und Dreifachturnhalle etc.
- Nur wenige Gehminuten zur Luftseilbahn Fiesch-Eggishorn



[www.sport-feriencenter.ch](http://www.sport-feriencenter.ch)

3984 Fiesch/Wallis, Telefon 027 970 15 15, [info@sport-feriencenter.ch](mailto:info@sport-feriencenter.ch)

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzero



Verwandeln Sie Ihre Turnhalle in ein Kletterparadies!

Der Schweizer Alpen-Club SAC macht's möglich und

organisiert für Sie die Kletterwochen 'Rivella Climbing'.

Material, Betreuung und Transport inklusive.

Infos: [www.sac-cas.ch/jugend](http://www.sac-cas.ch/jugend), Telefon 031 370 18 30.