Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 12 (2010)

Heft: 5

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

P 516 485





EM000006933758

8 Schneesport

²⁸ Psyche

fundiert-einfach-klar-schnell

GERÄTETURNEN

Niveaufächer

Drei Fächer bilden eine Aufbaureihe für das Geräteturnen in der Schule und im Verein. Die Fähigkeiten und Fertigkeiten sind nicht an eine bestimmte Altersstufe gebunden, sondern an die jeweiligen körperlichen Voraussetzungen.





Basics - Kernbewegungen erwerben

Kräftigen und Kernposen turnen – Drehen und rollen – Springen, fliegen, landen – Schwingen, hangen, stützen – Mit Geräten bauen

Geräteturnen Basics: ISBN 978-3-03700-147-9

Best.-Nr. 20.147

Elements - Kernformen anwenden

Rollen und springen am Boden – Schwingen und stützen am Barren – Hangen und drehen am Stufenbarren – Drehen und stützen am Reck – Schaukeln und schwingen an Ringen – Mit Sprunghilfen über Geräte fliegen

Geräteturnen Elements: ISBN 978-3-03700-148-6 Bes

Best.-Nr. 20.148



Specials - Kombinieren und gestalter

Auf-, um-, und unterschwingen – Felgen drehen – Stemmen – Kippen – Überschlagen – Partner- und Teamakrobatik – Kooperieren und choreografieren – Bewegungen kombinieren

Geräteturnen Specials: ISBN 978-3-03700-149-3

Best.-Nr. 20.149



Die Autoren

Roland Brändli (l) eidg. dipl. Turnund Sportlehrer

Duri Meier (r) eidg. dipl. Turnund Sportlehrer Dozent an der

PH FHNW Solothurn

Fächer im Format 8,5x18 cm verbunden durch eine Buchschraube mit Schlaufe Vorder- und Rückseite aus Kunststoff

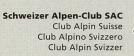
Preis: CHF 32.-

Erhältlich im Buchhandel oder direkt beim Verlag













Verwandeln Sie Ihre Turnhalle in ein Kletterparadies!

Der Schweizer Alpen-Club SAC macht's möglich und organisiert für Sie die Kletterwochen Rivella Climbing.

Material, Betreuung und Transport inklusive.

Infos: www.sac-cas.ch/jugend. Telefon 031 370 18 30.