

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 12 (2010)
Heft: 5

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

P 516 485

mobile

Sto.



ETH-Bibliothek



EM000006933755

8

Schneesport

Sicher auf die Piste

28

Psyche

Auch der Kopf will trainiert sein

fündiert – einfach – klar – schnell

GERÄTETURNEN

Niveaufächer

Drei Fächer bilden eine Aufbau-
reihe für das Geräteturnen in
der Schule und im Verein. Die
Fähigkeiten und Fertigkeiten
sind nicht an eine bestimmte
Altersstufe gebunden, son-
dern an die jeweiligen kör-
perlichen Voraussetzungen.



Basics – Kernbewegungen erwerben

Kräftigen und Kernposen turnen – Drehen
und rollen – Springen, fliegen, landen –
Schwingen, hängen, stützen – Mit Geräten
bauen

Geräteturnen Basics: ISBN 978-3-03700-147-9

Best.-Nr. 20.147

Elements – Kernformen anwenden

Rollen und springen am Boden – Schwin-
gen und stützen am Barren – Hängen und
drehen am Stufenbarren – Drehen und stüt-
zen am Reck – Schaukeln und schwingen an
Ringen – Mit Sprunghilfen über Geräte fliegen

Geräteturnen Elements: ISBN 978-3-03700-148-6

Best.-Nr. 20.148

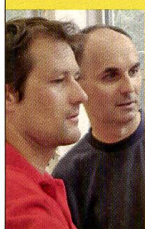


Specials – Kombinieren und gestalten

Auf-, um-, und unterschwingen – Felgen
drehen – Stemmen – Kippen – Über-
schlagen – Partner- und Teamakrobatik
– Kooperieren und choreografieren –
Bewegungen kombinieren

Geräteturnen Specials: ISBN 978-3-03700-149-3

Best.-Nr. 20.149



Die Autoren

Roland Brändli (l)
eidg. dipl. Turn-
und Sportlehrer

Duri Meier (r)
eidg. dipl. Turn-
und Sportlehrer
Dozent an der
PH FHNW Solothurn

Fächer im Format 8,5x18 cm
verbunden durch eine Buch-
schraube mit Schlaufe
Vorder- und Rückseite aus
Kunststoff

Preis: CHF 32.–

Erhältlich im Buchhandel
oder direkt beim Verlag

Online-Shop
shop.ingoldag.ch

INGOLDVerlag

SVSS•ASEP•ASEF

Weekend im Wallis

**Freitag bis Sonntag ab Fr. 98.–
pro Person inkl. Vollpension**

- Unterkunft im Mehrbettzimmer
oder Doppelzimmer (Aufpreis)
- Gratis Benützung der Sport-
infrastruktur mit Hallenbad und
Dreifachturnhalle etc.
- Nur wenige Gehminuten zur
Luftseilbahn Fiesch-Eggishorn

SPORTCENTER
FERIENFIESCH

www.sport-feriencenter.ch

3984 Fiesch/Wallis, Telefon 027 970 15 15, info@sport-feriencenter.ch

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Verwandeln Sie Ihre Turnhalle in ein Kletterparadies!
Der Schweizer Alpen-Club SAC macht's möglich und
organisiert für Sie die Kletterwochen «Rivella Climbing».
Material, Betreuung und Transport inklusive.
Infos: www.sac-cas.ch/jugend, Telefon 031 370 18 30.