

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 12 (2010)

Heft: 4

Artikel: Für eine umfassende Ausbildung

Autor: Kunz, Bruno

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-992333>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Für eine umfassende Ausbildung

Swiss Athletics wendet im Rahmen ihrer Runningausbildungen die Richtlinien von Erwachsenensport Schweiz esa konsequent an. Dabei setzt sich der Leichtathletik-Verband für eine qualitative Ausbildung auf höchstem Niveau ihrer Runningleiterinnen und -leiter und bietet ein umfassendes Aus- und Fordbildungsangebot.

Der Schweizerische Leichtathletik Verband, Swiss Athletics, ist der Fachverband für Leichtathletik und Running in der Schweiz. Swiss Athletics hat in Ittigen bei Bern eine Geschäftsstelle mit rund 20 Mitarbeitern, welche sich für die Nachwuchsförderung, den Breitensport und den Leistungssport einzusetzen und die Verbandsadministration sicherstellen. So klar wie der Marathon ins Olympiaprogramm der Leichtathletik integriert ist, gehört Running ins Programm von Swiss Athletics. Running hat eine breite Palette vom Gesundheitssport über den Breitensport bis hin zum Leistungssport. Für alle diese Bereiche setzt sich Swiss Athletics ein. Die Leiterausbildung Running im Breiten- und Gesundheitssport war ab 2005 bei Allez Hop integriert und wurde nun in den Erwachsenensport (esa) überführt. Während die Ausbildung unter Allez Hop vor allem gesundheitsorientiert war, ist die Ausrichtung unter Erwachsenensport breiter. Diese Entwicklung ist für Swiss Athletics positiv, denn Running ist zwar auch eine Sportart für den Gesundheitssport, doch nicht primär.

Erfahrungen austauschen

Knapp 500 Mitgliedervereine sind bei Swiss Athletics angegliedert. Dazu gehören viele Vereine mit Laufsportangeboten und immer

mehr auch Lauftreffs, die wenig Bezug zur Bahn-Leichtathletik haben. Für alle diese Vereine und Lauftreffs bietet Swiss Athletics innerhalb des Erwachsenensportes ein umfassendes Aus- und Fortbildungsangebot an. Neben den Leiter/-innen aus Vereinen und Lauftreffs von Swiss Athletics sind auch Leiter/-innen aus andern Organisationen und privat tätige Leiter/-innen herzlich in den esa-Angeboten von Swiss Athletics willkommen. Zielpublikum sind alle Leiterinnen und Leiter von Laufgruppen, die Wert auf die Qualität ihres Angebotes legen.

Bereits im ersten esa-Jahr bietet Swiss Athletics die komplette Runningleiterausbildung mit Kernmodul und Fachmodul Running an. Daneben werden rund 150 Leiterinnen und Leiter aus früheren Runningausbildungen mit Quereinsteigerkursen ins System esa überführt. Diese Quereinsteigerkurse werden auch 2011 nochmals angeboten. Für die von esa anerkannten Runningleiterinnen und -leiter bietet Swiss Athletics ab Herbst 2010 verschiedene Fortbildungskurse an. Der erste esa Fortbildungskurs Running findet am Samstag, 31. Oktober 2010, in Ittigen statt. Es handelt sich um einen Erfahrungsaustausch zum Thema Lauftreffs. «Von Lauftreffleitern für Lauftreffleiter» ist das Motto dieser Fortbildung. Die Ausschreibung dieses Kurses ist im Kursplan der Website (siehe Link) von Swiss Athletics zu finden.

Grosse Nachfrage

Swiss Athletics sieht im Erwachsenensport eine Chance, die Qualität der Trainingsangebote im Runningbereich zu verbessern und damit dazu beizutragen, dass die zahlreichen Läufer/-innen lange motiviert und ohne gesundheitliche Probleme in ihrer Lieblingssportart aktiv sein können. Die Nachfrage im ersten esa-Jahr zeigt, dass die Runningszene einen Bedarf an gut ausgebildeten Leiter/-innen hat. Es gibt viele Läufer/-innen, die bei kompetenten Leiter/-innen Rat suchen und sich gut geführten Laufgruppen anschliessen. Swiss Athletics ist motiviert, diesen Leiter/-innen die entsprechende Aus- und Weiterbildung anbieten zu können. ■

Bruno Kunz

www.swissathletics.ch

Eine Allianz für die Gesundheit

Der Erwachsenensport ist bei Swiss Athletics in der Abteilung Breitensport und Ausbildung integriert. Der Leiter dieser Abteilung, Bruno Kunz, ist gleichzeitig auch verantwortlich für den Erwachsenensport und Kursleiter von Runningkursen. Im esa-Ausbildungskader von Swiss Athletics sind zudem Monika Vifian (Rothrist), Beat Fäh (Chur), Roland Giger (Olten), Thomas Hürzeler (Därligen), Ruedi Oegerli (Wangen), Günther Antesberger (Thalwil) und Etienne Languetin (Blonay). In der Kursadministration wird das Ausbildungsteam von Chiara Pfeiffer aus der Abteilung Breitensport und Ausbildung unterstützt. Swiss Athletics koordiniert seine Aktivitäten im Erwachsenensport mit Partnern der Allianz Gesundheitssport. So bietet Ryffel Running z.B. esa Kurse Nordic Walking und Aqua Fit an, während Allez Hop Romandie verschiedene Kurse in französischer Sprache im Programm hat.

www.swissathletics.ch > Running > Allianz Gesundheitssport

Allez Hop Romandie. Bietet Kurse in Aquafit, (Nordic) Walking, Fitgym und Running und führt somit das erfolgreiche Projekt «Allez hop» in der Romandie weiter
www.allezhop-romandie.ch

Allez Hop Ticino – SC Marketing Consult. Auch im Tessin wird das Projekt «Allez hop» weitergeführt und sorgt für qualitativ gut ausgebildete Kursleitende
www.allezhop.ch

Aquademie für Wasserfitness. Partner im Bereich Aus- und Weiterbildung und Dienstleistungen rund um Wasserfitness
www.aquademie.ch

Berufsverband für Gymnastik und Bewegung Schweiz BGB. Ausbildungspartner für Gymnastiklehrpersonen, Bewegungs- und Tanzpädagogen
www.bgb-schweiz.ch

ETH, Institut für Bewegungswissenschaften und Sport. An der ETH können sich Studierende vertieft mit den Bereichen Bewegungs- und Trainingslehre, Biomechanik und Sportphysiologie auseinandersetzen und einen Bachelor- oder Masterabschluss erwerben
www.ibws.ethz.ch

Gymnastik Diplom Schule Basel, GDS IfB. Bietet neben einem dreijährigen Diplom-Lehrgang in Bewegungspädagogik auch diverse Weiterbildungskurse an
www.gds-ifb.ch

Migros-Genossenschafts-Bund, Koordinationsstelle Klubschulen. Als grösste nationale Weiterbildungseinrichtung und Ausbildungspartnerin hat die Klubschule der Migros auch zahlreiche Kurse im Bewegungsbereich im Angebot
www.klubschule.ch

Naturfreunde Schweiz. Wer sich für Outdooraktivitäten wie Skitouren, Klettern oder Wandern interessiert, kann sich durch den Verband «Naturfreunde Schweiz» zum Leiter ausbilden lassen
www.naturfreunde.ch

Plusport. Als Dachorganisation des Schweizerischen Behinderten-Sportverbandes bietet Plusport Menschen mit besonderen Fähigkeiten ein breitgefächertes Angebot an attraktiven Sportmöglichkeiten
www.plusport.ch

Pro Senectute Schweiz. Pro Senectute bietet eine Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten in Form von Kursen, Sportgruppen oder Ferienwochen für die ältere Generation an
www.pro-senectute.ch

Schweizer Paraplegiker Vereinigung, Rollstuhlsport Schweiz RSS. Aufgabe des Rollstuhlsport Schweiz ist es, den Breitensport, den Sport in den Rollstuhlclubs und den Wettkampfsport zu fördern
www.spv.ch

Ryffel Running Event GmbH. Fachspezialist und Ausbildungspartner für Runnig, Walking, Triathlon, XCO und Aquafit
www.ryffel.ch

Status Schweiz. Der Breitensportverband versteht sich als Dienstleister für eine aktive und gesunde Freizeitgestaltung
www.status.ch

Schweizer Alpen Club SAC. Der SAC setzt sich für eine intakte Bergwelt ein und bietet Ausbildungskurse im Bereich «Bergsport»
www.sac-cas.ch

Swiss Karate Federation. Als Partnerorganisation des esa organisiert der Schweizerische Karateverband Ausbildungen für diverse Stufen
www.karate.ch

Schweizerischer Schwimmverband SSCHV. Der nationale Fachverband für Bewegung im Wasser hat vielfältige Aus- und Weiterbildungskurse im Angebot
www.fsn.ch

Schweizerischer Turnverband STV. Der Turnverband fördert sowohl Breiten- wie auch Spitzensport und organisiert auch Ausbildungskurse im Gesundheitsbereich
www.stv-fsg.ch

Sport Union Schweiz. Die Sport Union Schweiz ist ein national ausgerichteter Breitensportverband und bietet seinen Mitgliedern Kurse nach Richtlinien des esa
www.sportunionschweiz.ch

SVKT Frauensportverband. Der SVKT Frauensportverband fördert die sportliche Betätigung der Frauen und ist Ausbildungspartner des esa
www.frauensportverband.ch

swimsports.ch. Die Vereinigung aller am Schwimmsport interessierten Verbände organisiert Kurse für Schwimmlehrer/-innen
www.swimsports.ch

Swiss Academy of Fitness and Sports S.A.F.S AG. Das Bildungsinstitut für die Freizeit- und Fitnessbranche hat diverse Ausbildungskurse im Angebot
www.safs.com

Swiss Athletics. Der Fachverband für Leichtathletik ist für die Ausbildung von Erwachsenensportleitern im Bereich Running zuständig
www.swiss-athletics.ch

Swiss Nordic Fitness Organisation SNO. Der Fachverband bietet Ausbildungskurse in Nordic Walking
www.swissnordicfitness.info

Swiss Orienteering. Der OL-Verband setzt sich für alle Orientierungssportarten der Schweiz ein und bietet Ausbildungskurse
www.solv.ch

Swiss Tennis. Der Verband sorgt unter anderem für qualitativ gute Ausbildungsmöglichkeiten im Tennis-Sport
www.swisstennis.ch

swissfit. Als Breitensport-Dachorganisation steht swissfit für Qualität im Bereich Lifetimesport, Wellness und Gesundheit
www.swissfit.org

Swiss-Ski. Swiss-Ski vereint alle Schneesport-Disziplinen unter einem Dach und sorgt für qualitativ hochstehende Ausbildungs-Lehrgänge für alle Stufen
www.swiss-ski.ch

vitaswiss Verband. Vitaswiss fördert das öffentliche und persönliche Gesundheitsbewusstsein und bietet diverse Workshops und Ausbildungen im Gesundheitsbereich
www.vitaswiss.ch

Verein schweizerischer Experten Erwachsenensport VSEES. Kurse in allen Bereichen der sportmotorischen Kompetenzen im Erwachsenensport.
www.vsees.ch

Swiss Wushu Federation. Der Dachverband für alle Kampfkünste chinesischer Abstammung bietet diverse Ausbildungslehrgänge
www.swisswushu.ch