

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Sportliche Eindrücke

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Sportliche Eindrücke



In der Gruppe Nordic Walken oder doch lieber in den Salsakurs? Alleine ins Krafttraining oder doch lieber in den Yogakurs? Möglichkeiten für Erwachsene Menschen gibt es zuhauf, um ein Leben lang Sport zu treiben oder auch nach einer längeren Sportabstinenz wieder einzusteigen. In der folgenden Porträt-Serie zeigen wir Realitäten auf und gewähren Einblicke in die Welt des Breitensports im Erwachsenenalter. Fünf Menschen erzählen über ihre Tätigkeiten, über ihre Vorlieben oder weshalb sie sich im Grunde nicht als Sportler bezeichnen würden. Selbstverständlich handelt es sich bei den Artikeln um Ausschnitte aus dem «richtigen Leben» und stellen keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Zu guter Letzt erzählt in unserer Rubrik «Mein Stil» auf Seite 18 ein Leiter einer Jogginggruppe aus seinem Kursalltag und über den Umgang mit den Teilnehmenden seiner Laufgruppen. ■

Fotos: Uni Bern, Alain Dössegger, Ueli Känzig

