Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 12 (2010)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

- 6 Schaufenster
- 8 Interview
- 10 Die Menschen
- 18 Mein Stil Blaise Perrot
- 20 Die Motive
- 28 Sicherheit
 Vom Leitenden zum Präventionsprofi
- 32 Die Partner
- 38 In eigener Sache Projekt mobilesport.ch
- 40 Neuerscheinungen
- 43 BASPO Shop
- 45 Schaufenster



Inhaltsverzeichnis

Interview - Markus Wolf

8 «Die Sportbiographie ist wichtiger als das Alter»



Die Menschen

- 10 Sportliche Eindrücke
- **11** Harmonie und Muskelkater
- 12 Langsam wie eine Schnecke
- **14** Ein Geniesser und guter Läufer
- 15 Die treibende Kraft
- **16** Der Reiz ist zurückgekehrt



Die Motive

- 20 Welcher Sport für wen?
- 23 So vielseitig wie der Mensch
- 26 Individuelle Bedürfnisse als Guideline



Die Partner

- 32 Eine Einheit in der Ausbildung
- **33** Mit Pro Senectute ständig in Bewegung
- **34** Individuelle Angebote Glückliche Mitglieder
- **35** Bildung für alle seit mehr als 60 Jahren
- **36** Für eine umfassende Ausbildung
- **37** Die Partnerinstitutionen

Praxisbeilage



Erwachsenensport Schweiz

Die heutige Vielfalt sportlicher Angeböte für Erwachsene spiegelt die ebenso vielfältigen Motive, Erwartungen sowie körperlichen Voraussetzungen wider, die Menschen zum Sporttreiben mitbringen können. Dabei ist es immer wieder eine grosse Herausforderung, ein Angebot, optimal auf die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden abzustimmen.