

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 12 (2010)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

6 Schaufenster**8 Interview****10 Die Menschen****18 Mein Stil**

Blaise Perrot

20 Die Motive**28 Sicherheit**

Vom Leitenden zum Präventionsprofi

32 Die Partner**38 In eigener Sache**

Projekt mobilesport.ch

40 Neuerscheinungen**43 BASPO Shop****45 Schaufenster****Interview – Markus Wolf**

- 8** «Die Sportbiographie ist wichtiger als das Alter»

**Die Menschen**

- 10** Sportliche Eindrücke
11 Harmonie und Muskelkater
12 Langsam wie eine Schnecke
14 Ein Geniesser und guter Läufer
15 Die treibende Kraft
16 Der Reiz ist zurückgekehrt

**Die Motive**

- 20** Welcher Sport für wen?
23 So vielseitig wie der Mensch
26 Individuelle Bedürfnisse als Guideline

**Die Partner**

- 32** Eine Einheit in der Ausbildung
33 Mit Pro Senectute ständig in Bewegung
34 Individuelle Angebote –
 Glückliche Mitglieder
35 Bildung für alle – seit mehr als 60 Jahren
36 Für eine umfassende Ausbildung
37 Die Partnerinstitutionen

Praxisbeilage**Erwachsenensport Schweiz**

Die heutige Vielfalt sportlicher Angebote für Erwachsene spiegelt die ebenso vielfältigen Motive, Erwartungen sowie körperlichen Voraussetzungen wider, die Menschen zum Sporttreiben mitbringen können. Dabei ist es immer wieder eine grosse Herausforderung, ein Angebot, optimal auf die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden abzustimmen.