

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 12 (2010)
Heft: 4

Vorwort: Liebe Leserin, lieber Leser
Autor: Di Potenza, Francesco

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«mobile» (12. Jahrgang: 2010) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber: Bundesamt für Sport BASPO
vertreten durch Direktor Matthias Remund,
Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
(SVSS), vertreten durch Präsident Ruedi Schmid

Co-Herausgeber: Die bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung
ist unsere Partnerin in allen Fragen der Sicherheit im Sport

Adresse: Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen,
Telefon: +41 (0)32 327 64 18, Fax: +41 (0)32 327 64 78,
E-Mail: mobile@baspo.admin.ch,
www.mobilesport.ch

Redaktion: Francesco Di Potenza, Pot (Chefredaktor, deutsche Ausgabe), Raphael Donzel, rdo (Stv. Chefredaktor, französische Ausgabe), Nicola Bignasca, nb (Redaktor, italienische Ausgabe), Lorenza Leonardi, lle (Redaktorin italienische Ausgabe), Daniel Käsermann, Dk (Bildredaktor)

Layout: Franziska Hofer, Monique Marzo

Ständige Mitarbeit: Ueli Känzig (Bild)

Übersetzungen: Jean-Paul Käser

Korrektur: Elisabeth Oberson

Druck: Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122,
9001 St. Gallen,
Telefon: +41 (0)71 272 77 77, Fax: +41 (0)71 272 75 86

Nachdruck: Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingesandte Texte und Fotos ab.

Abonnementsbestellungen und Adressänderungen:
Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122,
9001 St. Gallen,
Telefon: +41 (0)71 272 72 36, Fax: +41 (0)71 272 75 86,
E-Mail: mobileabo@swissprinters.ch

Preise: Jahresabonnement (6 Ausgaben): Fr. 42.– (Schweiz),
€ 36.– (Ausland)
Einzelausgabe: Fr. 10.–/€ 7.50 (+ Porto)

Inserate: Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11,
8824 Schönenberg,
Telefon: +41 (0)44 788 25 78, Fax: +41 (0)44 788 25 79

Verkaufte Auflage (WEMF 2010)
deutsch: 9250 Exemplare
französisch: 2247 Exemplare
italienisch: 2217 Exemplare
ISSN 1422-7851

Titelbild: Daniel Käsermann

Login www.mobilesport.ch:
User: mobile4
Password: &mobile4qa

www.baspo.ch
www.svss.ch



Liebe Leserin, lieber Leser

ETH-ZÜRICH

06. Aug. 2010

BIBLIOTHEK

Die Motive von Erwachsenen, Sport zu treiben, sind so unterschiedlich wie die Menschen selber. Die fünf porträtierten Personen in der Artikelserie zu Beginn dieser Ausgabe (ab Seite 10) verfolgen ganz verschiedene Ziele mit ihren Bewegungs- und Sportaktivitäten. Sie sollen einen kleinen Einblick in die heterogene Welt des Erwachsenensports geben.

Diese Vielfalt an Bedürfnissen ist längst bekannt. Und so hat sich auch die Universität Bern mit der Frage «Welcher Sport für wen?» beschäftigt. Während es bei Kindern und Jugendlichen um die Ermöglichung von vielfältigen Bewegungserfahrungen geht, sind sich die Erwachsenen ihrer Bedürfnisse und Vorlieben eher bewusst. Da sind auf der einen Seite jene, die leichte sportliche Aktivitäten in der Gruppe bevorzugen, auf der anderen jene, die sich zu ästhetischen Bewegungen hingezogen fühlen, und weitere, die ein starkes Bedürfnis nach spielerischen Wettkämpfen, nach Sport im Freien und in der Natur aufweisen. Dieser Vielfältigkeit sind die Wissenschaftler der Universität Bern in der erwähnten Untersuchung auf den Grund gegangen. Basierend auf ihren Ergebnissen haben sie insgesamt neun verschiedene Sporttypen definiert und darauf stützend fünf Sportangebote entwickelt, welche die Vorlieben der erwachsenen Sportler ab 20 Jahren möglichst optimal befriedigen sollen. Im Schwerpunktthema «Die Motive» (ab Seite 20) lesen Sie mehr darüber.

Diese Ergebnisse fliessen auch im Konzept von «Erwachsenensport Schweiz esa» ein, das seit Anfang 2009 entwickelt wurde, ab jetzt umgesetzt wird und noch mehr Sport und Bewegung in das Leben der erwachsenen Bevölkerung bringen soll. Dazu engagiert sich das BASPO mit dem Konzept esa für die Ausbildung von Erwachsenensport-Leiterpersonen und schafft Leitplanken, die nicht zuletzt die Angebotsvielfalt in der Freizeitsportlandschaft fördern sollen. Im Interview mit dem Chef von Jugend- und Erwachsenensport, Markus Wolf, auf den Seiten 8/9 erfahren Sie mehr über die genaue Rolle des BASPO im Erwachsenensport und welche Partner, beziehungsweise Sporttreibende, vom Angebot von esa profitieren sollen. Stellvertretend für die zahlreichen Anbieter von Erwachsenensportausbildungen und -angeboten lassen wir im letzten Teil «Die Partner» (ab Seite 32) ebensolche zu Wort kommen.

Das Sahnähübchen dieser Ausgabe dürfte wiederum die Praxisbeilage «Erwachsenensport» sein: Anhand von drei Sportangeboten («Zäme zwäg», «SPORT Varia» und «Reload&Relax») haben wir mit Experten der Universität Bern und des Magglinger esa-Teams eine kompakte 32-seitige Broschüre entwickelt. Leiterpersonen – und solche, die es noch werden wollen – erhalten darin zahlreiche Tipps für ihre regelmässigen Trainings, Sportabende und -tage. ■

Viel Spass beim Lesen!

Kontakt: francesco.dipotenza@baspo.admin.ch

Aviatiktalente gesucht



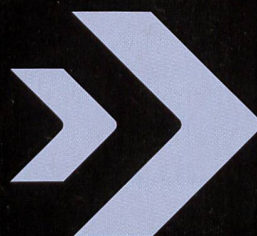
Vom Fliegen träumen – das kann jede(r). Du willst mehr. Du willst Deinen Traum wahr machen, ja mehr noch, Du willst Deinen Traum zum Beruf machen.

SPHAIR ist die Organisation, die Dir hilft das Tor in eine aviatische Zukunft ganz weit zu öffnen und Dir den Weg in die vielfältigen beruflichen Möglichkeiten, die die Fliegerei bietet, zu ebnet. www.sphair.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Schweizer Armee
Luftwaffe



SPHAIR