

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

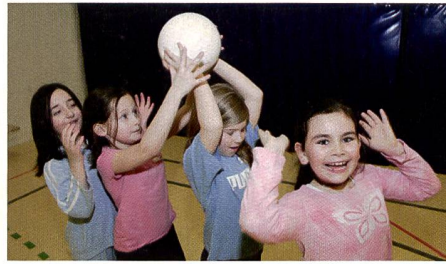
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**6 Schaufenster****9 In eigener Sache**  
Zukunft «mobile»**10 Sportmotorische Tests****20 Mein Stil**  
Corinne Casagrande/Sylvia Usowska**22 Guter Sportunterricht**  
Der Dialog geht weiter**26 Seitenblicke****28 Ausstellung**  
Über physiologische Grenzen hinweg**30 Triathlon****36 Projekt****38 Neuerscheinungen****40 Sicherheit**  
Entwicklungsprozesse unter der Lupe**45 BASPO Shop****46 Schaufenster****Sportmotorische Tests**

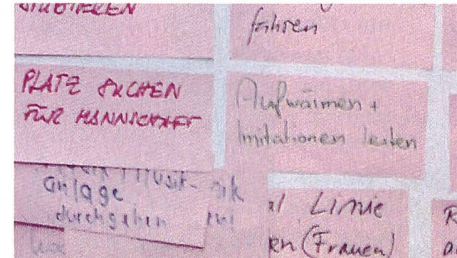
- 10** Auf Datensuche
- 11** Aktivitätsmessung bei Kindern
- 13** Talente im Blickfeld
- 14** Erfassung und Entwicklung der Motorik
- 16** Für eine dynamische Talentdiagnostik
- 17** Eine Datenbank zum Messen

**Triathlon**

- 30** Die Spinner sind nun salonfähig
- 33** Der Triathlet, der Techniker?
- 35** Auf Erfolgskurs in Schulen

**Seitenblicke**

- 26** Intensiv, teamorientiert und integrativ:  
Touchrugby

**Projekt**

- 36** Weg von Modellen, näher zum Trainer

**Praxisbeilagen****Triathlon**

Triathlon lebt von der Vielseitigkeit, von der Herausforderung an die körperliche Leistungsfähigkeit in verschiedenen Sportarten und von der neuen Dimension der sportlichen Betätigung. Grund genug, dieser Sportart – der Wegbereiterin zahlreicher Multisport-Events wie z. B. dem Gigathlon – eine Praxisbeilage zu widmen.

**Touch**

Touchrugby ist ein intensives, attraktives Spiel für Schule und Verein. Die vorliegende Praxisbeilage ist für alle gedacht, die das Spiel und die Spielidee von Grund auf kennen lernen wollen und dazu nach geeigneten Spiel- und Übungsformen suchen.