

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 3

**Vorwort:** Liebe Leserin, lieber Leser  
**Autor:** Di Potenza, Francesco

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

«mobile» (12. Jahrgang: 2010) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

**Herausgeber:** Bundesamt für Sport BASPO vertreten durch Direktor Matthias Remund, Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Ruedi Schmid

**Co-Herausgeber:** Die bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung ist unsere Partnerin in allen Fragen der Sicherheit im Sport

**Adresse:** Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Telefon: +41 (0)32 327 64 18, Fax: +41 (0)32 327 64 78, E-Mail: mobile@baspo.admin.ch, www.mobilesport.ch

**Redaktion:** Francesco Di Potenza, Pot (Chefredaktor, deutsche Ausgabe), Raphael Donzel, rdo (Stv. Chefredaktor, französische Ausgabe), Nicola Bignasca, nb (Redaktor, italienische Ausgabe), Lorenza Leonardi, lle (Redaktorin italienische Ausgabe), Daniel Käsermann, Dk (Bildredaktor)

**Layout:** Franziska Hofer, Monique Marzo

**Ständige Mitarbeit:** Philipp Reinmann (Bild), Ueli Känzig (Bild)

**Übersetzungen:** Jean-Paul Käser

**Korrektorat:** Elisabeth Oberson

**Druck:** Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Telefon: +41 (0)71 272 77 77, Fax: +41 (0)71 272 75 86

**Nachdruck:** Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingesandte Texte und Fotos ab.

**Abonnementsbestellungen und Adressänderungen:**

Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Telefon: +41 (0)71 272 72 36, Fax: +41 (0)71 272 75 86, E-Mail: mobileabo@swissprinters.ch

**Preise:** Jahresabonnement (6 Ausgaben): Fr. 42.– (Schweiz), € 36.– (Ausland)  
Einzelausgabe: Fr. 10.–/€ 7.50 (+ Porto)

**Inserate:** Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Telefon: +41 (0)44 788 25 78, Fax: +41 (0)44 788 25 79

**Verkaufte Auflage (WEMF 2010)**

deutsch: 9250 Exemplare  
französisch: 2247 Exemplare  
italienisch: 2217 Exemplare  
ISSN 1422-7851

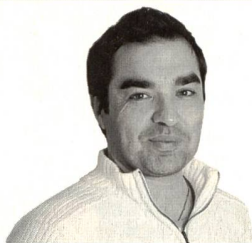
**Titelbild:** Bakke-Svensson/Ironman

**Login** [www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch):

**User:** mobile3

**Password:** &mobile3t4

[www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)  
[www.svss.ch](http://www.svss.ch)



Liebe Leserin, lieber Leser

ETH-ZÜRICH  
08. Juni 2010  
BIBLIOTHEK

Seit längerem wurde darüber diskutiert, nun ist es offiziell: Sie halten die viertletzte Ausgabe der Zeitschrift «mobile» in den Händen. Das Fachmagazin für Sportpädagogik wird per Ende 2010 eingestellt. So viel sei aber bereits hier verraten: Auch wenn es auf den ersten Blick als Ende einer Ära erscheint, ist es viel mehr ein Neuanfang: Bitte beachten Sie dazu die Seite 9 dieser Ausgabe. Dort erfahren Sie mehr über die Zukunftspläne des Magazins.

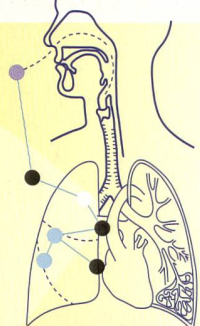
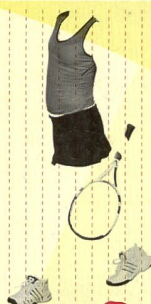
Bis Ende Jahr werden wir Sie weiterhin mit fundierten Artikeln und Inhalten zu sportpädagogischem Wissen und spannenden Hintergründen rund um den Sport bedienen. So, wie auch in dieser Nummer: In unserem ersten Dossier befassen sich namhafte Sportwissenschaftler mit der Thematik «Sportmotorische Tests». Ein Thema, dem sich auch die Sportwissenschaftliche Gesellschaft der Schweiz SGS im vergangenen März anlässlich ihrer zweiten Jahrestagung angenommen hat. Die Autoren gehen u. a. Fragen nach, wie es ums Testen und Messen von Aktivitäten bei Kindern und Jugendlichen steht, welche Methoden sinnvoll sind und wozu die Resultate dienen können. Lesen Sie die Artikelserie ab Seite 10.

Unser zweiter Schwerpunkt befasst sich mit einer Sportart, die sich in den letzten Jahren stark entwickelt hat und seit einiger Zeit im Sinne von Multisport-Events auch an zahlreichen Schweizer Schulen durchgeführt wird: Triathlon. Wer nun denkt, im Triathlon seien lediglich technikbegeisterte Spinner aktiv, verfällt einem längst widerlegten Klischee. Das zugegebenermassen eine gewisse Berechtigung hat: Es waren mitunter auch Triathleten der ersten Stunde, die durch ihre Tüfteleien zahlreiche technische Errungenschaften ermöglicht haben, die heute in den drei Sportarten Laufen, Radfahren und Schwimmen etabliert haben. Mehr dazu ab Seite 30. Damit Sie schliesslich auch mit Ihrer Klasse einmal einen Triathlon durchführen können, liefern wir mit der Praxisbeilage Nr. 65 einige Ideen, wie Sie Ihre jugendlichen Schüler/-innen auf einen Dreikampf vorbereiten können.

Über eine in der Schweiz kaum bekannte Sportart berichten wir in der Rubrik «Seitenblicke»: Touchrugby ist mit dem etablierten Rugby verwandt und wird in der südlichen Hemisphäre bereits ab dem frühesten Kindesalter gespielt. In unserem Artikel stellen wir Ihnen die Sportart vor. Die ergänzende Praxisbeilage wird Ihnen die nötigen Informationen und Anleitungen geben, um dieses Teamspiel in Ihrer Schule einführen zu können.

Ich wünsche Ihnen zahlreiche Erkenntnisse beim Durchblättern dieser Ausgabe. ■

Kontakt: [francesco.dipotenza@baspo.admin.ch](mailto:francesco.dipotenza@baspo.admin.ch)



DÉFAITE

RETRANSMISSION

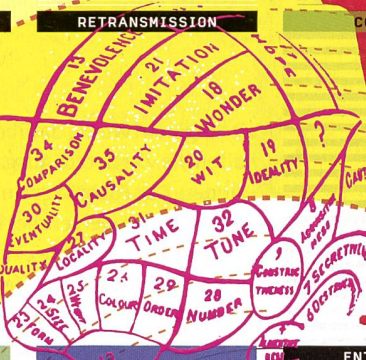
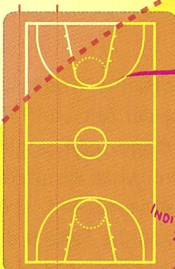
COACHING

EQUIPEMENT

RESPIRATION

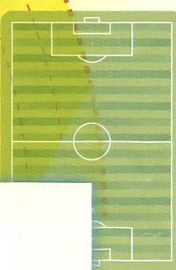
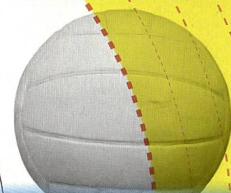
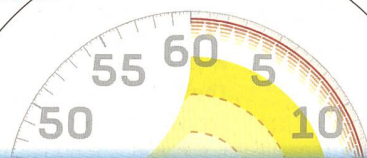
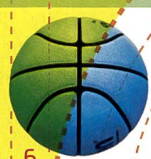


ACCIDENTS



ENTRAINEUR

ARBITRAGE



DAS  
OLYMPISCHE  
MUSEUM

# ATHLETEN

## INTERAKTIVE UND AUSSTELLUNG WISSENSCHAFT

05.05.2010 – 13.03.2011

DIE SPEKTAKULÄREN ERRUNGENSCHAFTEN DER TECHNOLOGIE  
UND DER WISSENSCHAFT IM DIENSTE DES SPORTS.

[www.olympic.org](http://www.olympic.org)

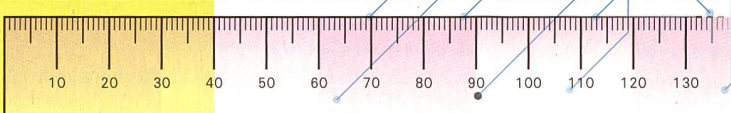


VICTOIRE

BALL OUT

BALL IN

OFFICIAL REVIEW



GeraldM	Sitrakar	AlexandriE	Kaviera	EnriqueM	LauraN
73%	88%	52%	69%	61%	85%
AlexandriY	JulienP	JulienPA	SébastienK	RaoulP	DamienD
68%	78%	92%	68%	63%	49%
IrèneG	AnneM	SylvieM	MaximeB		
81%	68%	72%	56%		

ManonR	116
63%	
AlbanM	145
70%	



Offizieller Partner des Olympischen Museums:

DESIGN: GWA STUDIO, MARK GWA STUDIO.COM